

Vaccin contre le virus respiratoire syncytial (VRS)

La vaccination,
la meilleure protection

Septembre 2026

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre les infections par le virus respiratoire syncytial (VRS) et leurs complications. Le VRS est très commun et contagieux. Il est responsable d'infections aux voies respiratoires et aux poumons.

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
Infection au VRS	Symptômes s'apparentant à ceux du rhume ou de la grippe (ex. : congestion ou écoulement nasal, mal de gorge, toux, fatigue, fièvre)	- Infection grave des voies respiratoires ou des poumons - Décès chez des personnes vulnérables

Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre les infections au VRS et leurs complications. Le vaccin contre le VRS peut être administré à certaines personnes âgées de 18 ans et plus et aux personnes enceintes.

Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro).

Le vaccin contre le VRS est sécuritaire. La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée.

Fréquence	Réactions connues causées par ce vaccin	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	Douleur à l'endroit où l'injection a été faite	- Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite. - Utiliser un médicament contre la fièvre ou les maux de tête au besoin. - Consulter un professionnel de la santé selon la gravité des symptômes.
Très souvent (moins de 50 % des gens)	- Fatigue - Douleur musculaire, douleur aux articulations - Mal de tête	
Souvent (moins de 10 % des gens)	- Rougeur, gonflement à l'endroit où l'injection a été faite - Gonflement ou sensibilité à l'aisselle - Fièvre, frissons - Nausées, vomissements	

Il semble exister un faible risque de développer un syndrome de Guillain-Barré (SGB) après avoir été vacciné contre le VRS. Ce risque serait d'environ 7 à 9 cas de plus par million de personnes vaccinées. Cependant, après une infection au VRS, le risque de SGB serait de 2 à 4 fois la fréquence attendue du SGB dans la population adulte. Ce syndrome cause une paralysie progressive et réversible, mais peut parfois laisser des séquelles. La cause du SGB est inconnue. La majorité des cas surviennent après une infection intestinale ou respiratoire, surtout chez les jeunes adultes et les personnes âgées.

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou un professionnel de la santé.