

Vaccin contre la varicelle

La vaccination,
la meilleure protection

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la varicelle et ses complications. La varicelle, communément appelée *picote*, est une maladie très contagieuse causée par un virus. Ce virus reste dans l'organisme et peut se réactiver des années plus tard et provoquer le zona.

Juin 2026

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
Varicelle	• Fièvre • Boutons de varicelle (petites cloques qui forment une croûte et sèchent) • Démangeaisons	• Orite • Pneumonie • Infection d'un bouton de varicelle (ex. : impétigo) • Infection grave (ex. : bactérie mangeuse de chair) • Encéphalite (infection du cerveau) • Malformations chez le bébé dont la mère a fait la varicelle pendant la grossesse • Zona (15 à 30 % des cas) • Décès

Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la varicelle et ses complications. Le vaccin est recommandé pour toute personne âgée de 1 an ou plus qui n'est pas considérée comme protégée contre la varicelle. Il est probable que les personnes vaccinées contre la varicelle courent moins de risque d'avoir un zona.

Une femme qui reçoit le vaccin doit éviter de devenir enceinte au cours du mois suivant la vaccination.

Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite).

D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro, mal de tête).

Le vaccin contre la varicelle est sécuritaire. Dans la majorité des cas, il ne provoque aucune réaction.

Fréquence	Réactions connues causées par ce vaccin	Ce qu'il faut faire
Souvent (moins de 10 % des gens)	• Douleur, rougeur à l'endroit où l'injection a été faite • Boutons semblables à ceux de la varicelle (moins de 10 boutons) à l'endroit où l'injection a été faite ou ailleurs sur le corps; ces boutons sont peu contagieux et guérissent rapidement	• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite. • Couvrir les boutons. Si c'est impossible, les contacts avec les nouveau-nés prématurés et les personnes dont le système immunitaire est affaibli doivent être évités tant que les boutons sont présents. • Utiliser un médicament contre la fièvre ou les maux de tête au besoin. • Consulter un professionnel de la santé selon la gravité des symptômes.

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou un professionnel de la santé.