

Vaccin RRO-Var

Vaccin combiné contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle

La vaccination,
la meilleure protection

Juin 2026

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la rougeole, la rubéole, les oreillons, la varicelle (picote) et leurs complications.

Maladies	Signes et symptômes	Complications possibles
Rougeole	• Rougeurs • Toux • Fièvre • Conjonctivite (yeux rouges) • Atteinte de l'état général	• Otite (7 à 9 % des cas) • Pneumonie (1 à 6 % des cas) • Convulsions • Dommages permanents au cerveau (1 cas sur 1 000 à 2 000) • Décès (1 cas sur 3 000)
Rubéole	• Rougeurs • Enflure des ganglions • Arthrite, surtout chez les femmes	• Encéphalite (infection du cerveau) (1 cas sur 6 000) • Fausse couche chez la femme enceinte • Malformations chez le bébé dont la mère a eu la rubéole pendant la grossesse
Oreillons	• Fièvre • Mal de tête • Enflure des glandes situées près de la mâchoire	• Méningite (1 à 10 % des cas) • Surdité (devenir sourd) • Infection des testicules • Infection des ovaires
Varicelle	• Fièvre • Boutons de varicelle (petites cloques qui forment une croûte et s��chent) • Démangeaisons	• Otite • Pneumonie • Infection d'un bouton de varicelle (ex. : impétigo) • Infection grave (ex. : bactérie mangeuse de chair) • Encéphalite (infection du cerveau) • Malformations chez le bébé dont la mère a eu la varicelle pendant la grossesse • Zona (15 à 30 % des cas) • Décès

(suite au verso)

Vaccin RRO-Var (suite)

Vaccin combiné contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle

La vaccination,
la meilleure protection

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la rougeole, la rubéole, les oreillons, la varicelle (picote) et leurs complications.

Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la rougeole, la rubéole, les oreillons, la varicelle et leurs complications. Le calendrier de vaccination prévoit l'administration d'une dose à l'âge de 12 et 18 mois. La protection contre ces maladies dure toute la vie. Une femme qui reçoit le vaccin doit éviter de devenir enceinte au cours du mois suivant la vaccination.

Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro, mal de tête). Le vaccin RRO-Var est sécuritaire. La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée.

Fréquence	Réactions possibles au vaccin	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	• Fièvre légère ou modérée entre la 5^e et la 12^e journée après la vaccination	• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite. • Utiliser un médicament contre la fièvre ou les maux de tête au besoin. • Couvrir les boutons. Si c'est impossible, les contacts avec les nouveau-nés prématurés et les personnes dont le système immunitaire est affaibli doivent être évités tant que les boutons sont présents. • Consulter un professionnel de la santé selon la gravité des symptômes.
Très souvent (moins de 50 % des gens)	• Douleur, rougeur à l'endroit où l'injection a été faite • Fièvre élevée entre la 5^e et la 12^e journée après la vaccination • Fatigue, irritabilité, somnolence (envie de dormir), diarrhée, mal de tête, perte d'appétit • Douleur aux jointures chez les adultes	
Souvent (moins de 10 % des gens)	• Gonflement à l'endroit où l'injection a été faite • Rougeurs non contagieuses entre la 5^e et la 12^e journée après la vaccination • Boutons semblables à ceux de la varicelle (moins de 10 boutons) à l'endroit où l'injection a été faite ou ailleurs sur le corps; ces boutons sont peu contagieux et guérissent rapidement • Conjonctivite (yeux rouges) • Douleur aux jointures chez les enfants	
Parfois (moins de 1 % des gens)	• Frissons • Enflure des ganglions et des glandes situées près de la mâchoire	
Rarement (moins de 1 personne sur 1 000)	• Convulsions entre la 5^e et la 12^e journée après la vaccination	
Très rarement (moins de 1 personne sur 10 000)	• Diminution temporaire des cellules sanguines qui aident à la coagulation du sang	
Moins de 1 personne sur 1 million	• Problèmes neurologiques	

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou un professionnel de la santé.