

Vaccin contre la grippe aviaire A(H5N1)

La vaccination,
la meilleure protection

Juillet 2025

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la grippe aviaire A(H5N1) et ses complications. Ce vaccin ne protège pas contre le rhume et les infections respiratoires causées par d'autres virus.

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
Grippe aviaire	<ul style="list-style-type: none">• Conjonctivite• Nausées, vomissements, diarrhée• Fièvre• Toux• Fatigue• Mal de tête• Douleur musculaire	<ul style="list-style-type: none">• Atteinte pulmonaire (difficulté respiratoire, pneumonie, syndrome de détresse respiratoire)• Atteintes neurologiques (changement de l'état mental, convulsions)• Défaillance systémique (insuffisance cardiaque, dysfonctionnement des reins et du foie)• Décès

Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la grippe aviaire A(H5N1) et ses complications. Ce vaccin est indiqué pour les travailleurs ayant une probabilité élevée d'exposition fréquente et intense à des oiseaux sauvages ou domestiques pouvant être infectés par le virus de l'influenza aviaire A(H5N1).

Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro).

Le vaccin contre la grippe aviaire A(H5N1) est sécuritaire. La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée.

Fréquence	Réactions connues au vaccin	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none">• Douleur à l'endroit où l'injection a été faite	<ul style="list-style-type: none">• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les maux de tête au besoin.• Consulter un professionnel de la santé selon la gravité des symptômes.
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none">• Douleur musculaire, douleur aux articulations• Fatigue	
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none">• Rougeur, gonflement à l'endroit où l'injection a été faite• Mal de tête• Frissons, fièvre, transpiration	

Il est possible qu'il existe un très faible risque de développer un syndrome de Guillain et Barré (SGB) après avoir été vacciné contre la grippe aviaire A(H5N1). Ce risque serait d'environ 2 cas de plus par million de personnes vaccinées par rapport à la fréquence attendue du SGB dans la population adulte qui est de 10 à 20 cas par million. Ce syndrome cause une paralysie progressive et réversible, mais peut parfois laisser des séquelles. La cause du SGB est inconnue. La majorité des cas surviennent après une infection intestinale ou respiratoire, incluant la grippe, surtout chez les jeunes adultes et les personnes âgées.

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou un professionnel de la santé.