

# Vaccin contre la mpox (variole simienne) et contre la variole

La vaccination,  
la meilleure protection

Janvier 2026

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la mpox et ses complications. La mpox est une maladie rare causée par un virus de la même famille que la variole, mais dont les symptômes sont moins graves. La variole est une maladie qui a été éradiquée depuis plus de 40 ans.

| Maladie                 | Signes et symptômes  | Complications possibles   |
|-------------------------|--|---|
| <b>Variole</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre pour plusieurs jours, frissons</li><li>• Maux de tête, fatigue</li><li>• Douleurs articulaires ou musculaires</li><li>• Enflure des ganglions</li><li>• Nausée et vomissement</li><li>• Atteinte de l'état général</li><li>• Boutons de variole (petites cloques qui forment une croûte et sèchent) sur tout le corps</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Infection d'un bouton de variole</li><li>• Cicatrices</li><li>• Infection des yeux, cécité</li><li>• Infection aux poumons, pneumonie</li><li>• Infection grave (ex. : septicémie)</li><li>• Encéphalite (infection du cerveau)</li><li>• Myocardite (infection de l'enveloppe du cœur)</li><li>• Fausse couche chez la femme enceinte</li><li>• Avortement ou accouchement prématuré, malformations chez le bébé dont la mère a eu la variole pendant la grossesse</li><li>• Décès dans le tiers des cas</li></ul> |
| <b>Variole du singe</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre</li><li>• Sueurs nocturnes</li><li>• Maux de tête, fatigue</li><li>• Douleurs articulaires ou musculaires</li><li>• Enflure des ganglions</li><li>• Boutons de variole (petites cloques qui forment une croûte et sèchent)</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Infection aux poumons, pneumonie</li><li>• Infection grave (ex. : septicémie)</li><li>• Encéphalite (infection du cerveau)</li><li>• Infection des yeux, cécité</li><li>• Fausse couche chez la femme enceinte</li><li>• Transmission de la maladie au fœtus dont la mère a eu la variole du singe pendant la grossesse</li><li>• Décès très rare</li></ul>   |

## Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la mpox et ses complications. Le vaccin pourrait être recommandé à certaines personnes à risque d'être en contact ou ayant été en contact avec la mpox.

(suite au verso)

# Vaccin contre la mpox (variole simienne) et contre la variole *(suite)*

La vaccination,  
la meilleure protection

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la mpox et ses complications. La mpox est une maladie rare causée par un virus de la même famille que la variole, mais dont les symptômes sont moins graves. La variole est une maladie qui a été éradiquée depuis plus de 40 ans.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro, mal de tête).

Le vaccin contre la variole est sécuritaire. Dans la majorité des cas, il ne provoque aucune réaction.

| Fréquence   | Réactions possibles au vaccin  | Ce qu'il faut faire   |
|---|--|---|
| Souvent<br>(moins de 10 % des gens)               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Douleur, rougeur, enflure, induration, démangeaisons à l'endroit où l'injection a été faite</li><li>• Nausées</li><li>• Mal de tête, fatigue</li><li>• Douleurs musculaires</li></ul>                              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li><li>• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les maux de tête au besoin.</li><li>• Consulter un professionnel de la santé selon la gravité des symptômes.</li><li>• Consulter un professionnel de la santé en cas d'essoufflement, de douleurs à la poitrine ou de palpitations à la suite de la vaccination.</li></ul> |
| Parfois<br>(moins de 1 % des gens)                | <ul style="list-style-type: none"><li>• Chaleur, nodule, hématome, décoloration où l'injection a été faite</li><li>• Douleurs aux membres, douleurs aux articulations</li><li>• Fièvre, frissons</li></ul>   |   |
| Rarement<br>(moins de 1 personne sur 1 000)       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Gonflement des ganglions</li><li>• Peau qui pèle</li><li>• Infection du nez ou de la gorge</li><li>• Trouble du sommeil</li><li>• Vertiges</li><li>• Engourdissement</li></ul>                                     |   |
| Très rarement<br>(moins de 1 personne sur 10 000) | <ul style="list-style-type: none"><li>• Boutons</li><li>• Anesthésie, atteinte des nerfs</li><li>• Urticaire, enflure du visage</li><li>• Sueurs nocturnes, sueurs abondantes</li><li>• Spasme musculaire</li><li>• Faiblesse</li><li>• Migraine</li></ul> |   |

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

**Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou un professionnel de la santé.**