

# Vaccin inactivé contre le zona

La vaccination,  
la meilleure protection

Janvier 2026

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre le zona et ses complications. Le zona apparaît chez les personnes qui ont déjà eu la varicelle. En effet, le zona résulte de la réactivation du virus de la varicelle, comme si la varicelle se réveillait dans un nerf. Le zona survient à tout âge, mais plus souvent chez les personnes âgées. On n'attrape pas le zona d'une personne qui a le zona. Par contre, on peut attraper la varicelle, si on ne l'a pas eu, par contact direct avec les lésions de zona.

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
Zona	<ul style="list-style-type: none"><li>Éruption douloureuse d'un seul côté du corps, sur le trajet d'un ou quelques nerfs, qui dure de 2 à 3 semaines</li><li>Rougeur et vésicules (petites cloques) qui crèvent et deviennent croûteuses dans la zone douloureuse</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Cicatrices</li><li>Infection des vésicules</li><li>Douleur durant plusieurs mois sur le trajet du ou des nerfs atteints (névralgie)</li><li>Atteinte de la vue si le zona touche le visage</li><li>Infection de tout le corps</li><li>Décès</li></ul>

## Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre le zona et ses complications. Le vaccin inactivé contre le zona est recommandé aux personnes âgées de 50 ans et plus ainsi qu'aux personnes immunodéprimées âgées de 18 ans et plus. Le vaccin est très efficace pour prévenir le zona durant au moins 10 ans, et cette efficacité ne diminue pas avec l'âge. Lorsque le zona survient malgré la vaccination, le risque de névralgie diminue de 90 %. Deux doses du vaccin sont nécessaires pour avoir la meilleure protection possible.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite, fièvre, mal de tête). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro).

Dans 17 % des cas, les réactions causées par le vaccin empêchent la poursuite des activités quotidiennes pendant 1 à 2 jours. Ces réactions sont moins fréquentes chez les personnes plus âgées. Elles arrivent un peu plus souvent au moment de la 2<sup>e</sup> dose.

Le vaccin inactivé contre le zona est sécuritaire. La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée.

Fréquence	Réactions connues causées par ce vaccin	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>Douleur à l'endroit où l'injection a été faite</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li></ul>
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>Rougeur, gonflement à l'endroit où l'injection a été faite</li><li>Douleur musculaire, fatigue, mal de tête, fièvre, frissons</li><li>Nausées, vomissements, diarrhée, maux de ventre</li><li>Réactions empêchant les activités quotidiennes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Utiliser un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin.</li><li>Consulter un professionnel de la santé selon la gravité des symptômes.</li></ul>

Il semble exister un faible risque de développer un syndrome de Guillain-Barré (SGB) après avoir été vacciné contre le zona. Ce risque serait d'environ 3 cas de plus par million de personnes vaccinées. Cependant, après le zona, le risque de SGB serait de 4 à 18 fois la fréquence attendue du SGB dans la population adulte. Ce syndrome cause une paralysie progressive et réversible, mais peut parfois laisser des séquelles. La cause du SGB est inconnue. La majorité des cas surviennent après une infection intestinale ou respiratoire, surtout chez les jeunes adultes et les personnes âgées.

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin,  
ou consultez Info-Santé 811 ou un professionnel de la santé.