

# Vaccin contre le choléra et la diarrhée à ECET

La vaccination,  
la meilleure protection

Octobre 2024

Le vaccin Vaxchora protège contre le choléra. Le vaccin Dukoral protège contre le choléra et la diarrhée causée par certaines souches de la bactérie ECET. Les souches contenues dans le vaccin Dukoral sont retrouvées dans 5 à 20 % des cas de diarrhées causées par la bactérie ECET. Cette dernière cause environ 30 % des diarrhées des voyageurs dans les Caraïbes, en Amérique latine, en Afrique et dans le sous-continent indien. Le choléra survient très rarement chez les voyageurs. Ces vaccins peuvent être envisagés pour les voyageurs qui se rendent dans des régions où ils risquent d'attraper ces maladies.

Maladies	Transmission	Signes et symptômes	Complications possibles
<b>Choléra</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Le choléra se transmet par un contact avec de l'eau ou des aliments contaminés par les selles d'une personne infectée par le choléra.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Diarrhée</li><li>Déshydratation</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Décès</li></ul>
<b>Diarrhée à ETEC</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>La diarrhée à ECET se transmet par un contact avec de l'eau ou des aliments contaminés par les selles d'une personne infectée par la bactérie ECET.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Diarrhée</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Déshydratation</li></ul>

## Le vaccin

La vaccination est l'un des moyens de protection contre le choléra et la diarrhée causée par certaines souches de la bactérie ECET. Le nombre requis de dose dépend du vaccin utilisé.

En plus de la vaccination, il est important d'éviter la consommation d'eau et d'aliments susceptibles d'être contaminés ainsi que d'appliquer des mesures d'hygiène simples (lavage des mains et désinfection des objets souillés par des selles). Le vaccin doit être conservé au réfrigérateur. Aucun aliment ni aucun liquide ne doivent être pris 1 heure avant le vaccin et 1 heure après le vaccin.

Le vaccin Vaxchora se présente sous la forme d'un sachet bleu et blanc contenant le vaccin (poudre) et un sachet noir et blanc contenant un tampon (poudre). Pour prendre le vaccin :

- verser 100 mL d'eau embouteillée à température ambiante dans une tasse propre. Ne pas utiliser l'eau du robinet ou d'autres boissons ou liquides ;
- respecter le bon ordre pour reconstituer la solution, sinon le vaccin ne pourra pas être utilisé ;
- dissoudre le contenu du sachet noir et blanc (composant tampon) dans la tasse. Pour un enfant âgé de 2 à 5 ans, utiliser seulement la moitié de la solution tampon ;
- ajouter le contenu du sachet bleu et blanc (vaccin) ;
- mélanger pendant au moins 30 secondes. Au besoin, on peut ajouter 4 g maximum (1 cuillerée à café) de sucre ou 1 g maximum (1/4 de cuillerée à café) d'édulcorant à base de stévia, bien mélanger dans la suspension. Ne pas ajouter d'autres édulcorants, car cela peut réduire l'efficacité du vaccin ;
- boire immédiatement.

Le vaccin Dukoral se présente sous la forme d'une fiole contenant le vaccin (liquide) et d'un sachet contenant un tampon (granules). Pour prendre le vaccin :

- dissoudre le contenu du sachet de tampon dans environ 150 ml d'eau fraîche ;
- agiter la fiole contenant le vaccin et ajouter le vaccin à la solution de tampon (150 ml). Pour un enfant âgé de 2 à 6 ans, utiliser seulement la moitié de la solution de tampon (75 ml) et l'ajouter à la totalité du vaccin ;
- bien agiter et boire immédiatement.

Il est recommandé de compléter la vaccination au moins 1 semaine avant le départ.

(suite au verso)

# Vaccin contre le choléra et la diarrhée à ECET (suite)

La vaccination,  
la meilleure protection

Le vaccin Vaxchora protège contre le choléra. Le vaccin Dukoral protège contre le choléra et la diarrhée causée par certaines souches de la bactérie ECET. Les souches contenues dans le vaccin Dukoral sont retrouvées dans 5 à 20 % des cas de diarrhées causées par la bactérie ECET. Cette dernière cause environ 30 % des diarrhées des voyageurs dans les Caraïbes, en Amérique latine, en Afrique et dans le sous-continent indien. Le choléra survient très rarement chez les voyageurs. Ces vaccins peuvent être envisagés pour les voyageurs qui se rendent dans des régions où ils risquent d'attraper ces maladies.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin.

D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro, mal de tête).

Le vaccin contre le choléra et la diarrhée à ECET est sécuritaire. Dans la majorité des cas, il ne provoque aucune réaction.

### Réactions connues causées par ce vaccin

- Les réactions causées par ces vaccins sont semblables à celles causées par un placebo, sauf pour les diarrhées et les céphalées qui sont survenues plus fréquemment chez les adultes à la suite du Vaxchora comparé au placebo.

### Ce qu'il faut faire

- Utiliser un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin.
- Consulter un professionnel de la santé selon la gravité des symptômes.

Les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique grave survient après la prise du vaccin, consulter un médecin immédiatement.

**Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou un professionnel de la santé.**