

Vaccin contre le virus respiratoire syncytial (VRS)

La vaccination,
la meilleure protection

Septembre 2023

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre les infections au virus respiratoire syncytial (VRS) et leurs complications. Le VRS est très commun et contagieux. Il est responsable d'infections aux voies respiratoires et aux poumons.

| Maladie | Signes et symptômes | Complications possibles |
|-----------------|---|--|
| Infection à VRS | <ul style="list-style-type: none">• Symptômes s'apparentant à ceux du rhume ou de la grippe (ex. : congestion ou écoulement nasal, mal de gorge, toux, fatigue, fièvre) | <ul style="list-style-type: none">• Infection grave des voies respiratoires ou des poumons |

Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre les infections au VRS et leurs complications. Le vaccin contre le VRS est autorisé pour les adultes âgés de 60 ans et plus.

Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro, mal de tête).

Le vaccin contre le VRS est sécuritaire. Dans la majorité des cas, il ne provoque aucune réaction.

| Fréquence | Réactions possibles au vaccin | Ce qu'il faut faire |
|--|---|---|
| Très souvent (moins de 50 % des gens) | <ul style="list-style-type: none">• Douleur à l'endroit où l'injection a été faite• Fatigue• Douleur musculaire, douleur aux articulations• Mal de tête | <ul style="list-style-type: none">• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin.• Consulter un médecin selon la gravité des symptômes. |
| Souvent (moins de 10 % des gens) | <ul style="list-style-type: none">• Écoulement nasal• Rougeur, gonflement à l'endroit où l'injection a été faite• Fièvre, frissons | |
| Parfois (moins de 1 % des gens) | <ul style="list-style-type: none">• Démangeaison à l'endroit où l'injection a été faite• Douleur générale, malaise• Réactions d'hypersensibilité, telles que des éruptions cutanées• Nausées, douleurs abdominales• Enflure des ganglions | |

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou votre médecin.