

Vaccin à ARN messenger contre la COVID-19

La vaccination,
la meilleure protection

Décembre 2023

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications.

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
COVID-19	<ul style="list-style-type: none">• Fièvre• Toux• Difficulté à respirer• Perte de l'odorat• Fatigue• Mal de tête• Douleur musculaire• Nausées, vomissements, diarrhée• Atteinte de l'état général	<ul style="list-style-type: none">• Symptômes persistant plusieurs mois (COVID-19 de longue durée) : difficulté à respirer, fatigue, faiblesse, difficulté à dormir et à se concentrer• Pneumonie et autres problèmes respiratoires• Problèmes cardiaques• Problèmes neurologiques (ex. : inflammation du cerveau)• Inflammation de plusieurs organes qui entraîne un mauvais fonctionnement de ceux-ci (syndrome inflammatoire multisystémique de l'enfant)• Décès

Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. Les vaccins à ARN messenger contre la COVID-19 sont autorisés pour les personnes âgées de 6 mois et plus. Le nombre de doses et l'intervalle entre les doses varient selon l'âge, les antécédents de vaccination et l'état de santé de la personne.

Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : douleur à l'endroit où l'injection a été faite). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro). La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée. Les réactions sont moins fréquentes chez les enfants et les personnes âgées de plus de 55 ans et elles sont plus fréquentes après la 2^e dose.

Chez une minorité de personnes vaccinées, des réactions causées par le vaccin peuvent empêcher la poursuite des activités quotidiennes pendant 1 ou 2 jours. Ces réactions sont notamment de la fatigue, un mal de tête et de la douleur musculaire ou de la douleur aux articulations. Ces réactions sont moins fréquentes chez les personnes âgées.

Fréquence	Réactions connues causées par ce vaccin	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none">• Douleur à l'endroit où l'injection a été faite	<ul style="list-style-type: none">• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin.• Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none">• Mal de tête*, fatigue*, irritabilité, somnolence• Fièvre ou frissons• Douleur aux articulations• Douleur musculaire• Diarrhée, vomissements, perte d'appétit• Enflure des ganglions sous les aisselles	
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none">• Rougeur ou gonflement à l'endroit où l'injection a été faite. Cette réaction pourrait apparaître plus de 1 semaine après la vaccination.• Enflure des ganglions sous les aisselles	
Rarement (moins de 1 personne sur 1000)	<ul style="list-style-type: none">• Enflure du visage	
Très rarement (moins de 1 personne sur 10 000)	<ul style="list-style-type: none">• Myocardite ou péricardite suivant la vaccination**• Réaction allergique grave***	<ul style="list-style-type: none">• Consulter un médecin en présence d'une douleur à la poitrine, de palpitations ou d'un essoufflement.

* La majorité des jeunes âgés de 12 à 15 ans ressentent de la fatigue ou un mal de tête.

** La myocardite ou la péricardite surviennent plus fréquemment chez les jeunes hommes âgés de 12 à 29 ans après la 2^e dose. Les personnes atteintes d'une myocardite ou d'une péricardite suivant la vaccination présentent le plus souvent des symptômes légers et récupèrent rapidement.

*** La fréquence de cette réaction est plus élevée que ce qui est attendu habituellement après un vaccin, mais elle demeure très rare (environ 2 personnes sur 100 000).

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou votre médecin.