

# Vaccin contre l'hépatite A et l'hépatite B

La vaccination,  
la meilleure protection

Juin 2023

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre l'hépatite A, l'hépatite B et leurs complications. L'hépatite A et l'hépatite B sont des infections du foie causées par deux virus différents, le virus de l'hépatite A et le virus de l'hépatite B.

| Maladies          | Transmission   | Signes et symptômes   | Complications possibles   |
|-------------------|--|---|---|
| <b>Hépatite A</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>L'hépatite A se transmet par un contact avec de l'eau ou des aliments contaminés par les selles d'une personne infectée.</li></ul> <i>Souvent, les jeunes enfants infectés n'ont pas de symptômes, mais ils peuvent transmettre l'hépatite A à leur entourage.</i> | <ul style="list-style-type: none"><li>Fièvre</li><li>Fatigue</li><li>Perte d'appétit</li><li>Jaunisse</li><li>Mal de tête</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Atteinte grave du foie</li><li>Fatigue durant plusieurs semaines</li><li>Décès (0,1 à 0,3 % des cas et jusqu'à 12 % chez les 60 ans et plus hospitalisés)</li></ul>                   |
| <b>Hépatite B</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>L'hépatite B se transmet par le contact d'une muqueuse (ex. : la bouche, les organes génitaux) ou d'une plaie avec le sang, le sperme ou les sécrétions vaginales d'une personne infectée.</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>Fièvre</li><li>Maux de ventre</li><li>Jaunisse</li><li>Vomissements</li></ul>                 | <ul style="list-style-type: none"><li>Atteinte grave du foie</li><li>Infection chronique du foie (10 % des adultes et jusqu'à 90 % des bébés)</li><li>Cirrhose</li><li>Cancer du foie</li><li>Décès (1 % des cas)</li></ul> |

## Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre l'hépatite A, l'hépatite B et leurs complications. Le vaccin est indiqué pour toute personne qui désire réduire son risque d'attraper l'hépatite A et l'hépatite B. Plusieurs doses du vaccin sont nécessaires pour avoir la meilleure protection possible. Le calendrier de vaccination prévoit l'administration d'une dose à l'âge de 18 mois.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite).

D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro, mal de tête).

Le vaccin contre l'hépatite A et l'hépatite B est sécuritaire. Dans la majorité des cas, il ne provoque aucune réaction.

| Fréquence                                | Réactions possibles au vaccin  | Ce qu'il faut faire  |
|--|--|--|
| Très souvent<br>(moins de 50 % des gens) | <ul style="list-style-type: none"><li>Douleur, rougeur, gonflement à l'endroit où l'injection a été faite</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li><li>Utiliser un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin.</li></ul> |
| Souvent<br>(moins de 10 % des gens)      | <ul style="list-style-type: none"><li>Fièvre</li><li>Mal de tête, malaises, fatigue, nausées, vomissements</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.</li></ul>   |

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

**Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou votre médecin.**