

# Vaccin pédiatrique à ARN messager contre la COVID-19 (Pfizer ou Moderna)

La vaccination,  
la meilleure protection

Octobre 2022

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. La vaccination s'ajoute aux autres mesures telles que la distanciation physique, le port du masque médical ou du couvre-visage et le lavage des mains.

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
COVID-19	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre</li><li>• Toux</li><li>• Difficulté à respirer</li><li>• Perte de l'odorat</li><li>• Fatigue</li><li>• Mal de tête</li><li>• Douleurs musculaires</li><li>• Nausées, vomissements, diarrhée</li><li>• Atteinte de l'état général</li></ul>	<p>Même si elles sont rares, les complications possibles chez l'enfant sont les suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Symptômes persistant plusieurs mois (COVID-19 de longue durée) : difficulté à respirer, fatigue, faiblesse, difficulté à dormir et à se concentrer</li><li>• Pneumonie et autres problèmes respiratoires</li><li>• Problèmes cardiaques</li><li>• Problèmes neurologiques (ex. : inflammation du cerveau)</li><li>• Inflammation de plusieurs organes qui entraîne un mauvais fonctionnement de ceux-ci (syndrome inflammatoire multisystémique de l'enfant [SIME])</li></ul>

## Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. Les vaccins pédiatriques de Pfizer et de Moderna sont autorisés pour les enfants âgés de 6 mois à 11 ans. Pour les enfants âgés de 5 à 11 ans, le vaccin pédiatrique de Pfizer est recommandé.

Deux doses du vaccin pédiatrique de Pfizer ou Moderna sont nécessaires pour le calendrier de base, à l'exception du vaccin pédiatrique de Pfizer pour les enfants âgés de 6 mois à 4 ans qui comprend 3 doses. Les enfants dialysés ou ayant un système immunitaire affaibli devraient recevoir une dose additionnelle de vaccin. Une ou plusieurs doses de rappel de vaccin Pfizer ou Moderna pourraient être recommandées selon l'âge ou l'état de santé de la personne, peu importe le vaccin reçu antérieurement.

Après 2 doses, l'efficacité pour ces vaccins était de plus de 85 % contre les infections causées par les variants Alpha et Delta pour les enfants âgés de 5 à 11 ans. L'efficacité était de plus de 35 % contre les infections causées par le variant Omicron. Les études se poursuivent pour évaluer l'efficacité du vaccin chez les enfants.

Pour les enfants en bonne santé qui ont fait la maladie avant la 1<sup>re</sup> dose de vaccin, au moins 1 dose est nécessaire, suivie d'une ou de plusieurs doses de rappel au besoin. Les enfants qui ont eu la COVID-19 au moment de la 1<sup>re</sup> dose de vaccin ou après devraient recevoir au moins 2 doses de vaccin suivies d'une ou plusieurs doses de rappel au besoin. Il n'y a pas de risque à administrer 2 doses de vaccin ou plus aux enfants qui ont eu la COVID-19. Pour les enfants dialysés ou ayant un système immunitaire affaibli on ne tient pas compte des antécédents de la maladie.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : douleur à l'endroit où l'injection a été faite). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro). La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée. Elles sont généralement moins fréquentes chez les enfants que chez les adolescents et les adultes. La plupart des réactions durent de 1 à 2 jours. Elles sont plus fréquentes au moment de la 2<sup>e</sup> dose. L'utilisation d'un intervalle de 8 semaines ou plus entre les doses réduit la fréquence des réactions après la vaccination.

Exceptionnellement, des cas de myocardite (inflammation du muscle du cœur) ou de péricardite (inflammation de l'enveloppe du cœur) ont été observés chez les enfants plus âgés, le plus souvent après l'administration de la 2<sup>e</sup> dose.

Les vaccins de Pfizer pédiatrique et Moderna ne peuvent pas causer la COVID-19, car ils ne contiennent pas le virus responsable de la maladie, soit le SRAS-CoV-2. Par contre, un enfant qui a été en contact avec le virus pourrait quand même faire la COVID-19.

(suite au verso)

# Vaccin pédiatrique à ARN messager contre la COVID-19 (Pfizer ou Moderna) (suite)

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. La vaccination s'ajoute aux autres mesures telles que la distanciation physique, le port du masque médical ou du couvre-visage et le lavage des mains.

## La sécurité du vaccin

Le vaccin pédiatrique de Pfizer et le vaccin Moderna sont approuvés par Santé Canada. Ils ont franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvés. Ils ont fait l'objet d'études de qualité portant sur de nombreux enfants. Les experts suivent de très près toute manifestation indésirable pouvant survenir après la vaccination et prennent les mesures pour s'assurer que ces vaccins sont sécuritaires et efficaces.

Fréquence	Réactions connues causées par ce vaccin	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 1 enfant sur 2)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Douleur à l'endroit où l'injection a été faite</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li><li>• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin.</li><li>• Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.</li></ul>
Très souvent (moins de 1 enfant sur 2)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rougeur ou gonflement à l'endroit où l'injection a été faite</li><li>• Mal de tête</li><li>• Fatigue, irritabilité, somnolence (envie de dormir), perte d'appétit</li><li>• Douleurs musculaires</li><li>• Fièvre ou frissons</li></ul>	
Souvent (moins de 1 enfant sur 10)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diarrhée, vomissements</li><li>• Douleurs aux articulations</li><li>• Enflure des ganglions sous les aisselles</li></ul>	
Exceptionnellement (moins de 1 enfant sur 100 000)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Myocardite ou péricardite suivant la vaccination*</li></ul>	

\* Le risque semble plus élevé après la 2<sup>e</sup> dose, ainsi que chez les garçons. Chez les jeunes âgés de 5 à 11 ans, ce risque pourrait être plus faible avec le vaccin pédiatrique de Pfizer. Aucun cas n'est survenu chez les enfants âgés de 6 mois à 5 ans.

Si votre enfant présente des symptômes de la COVID-19 (fièvre, toux, difficulté à respirer, perte de l'odorat, etc.), consultez l'*outil d'autoévaluation* :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/isolement/outil-autoevaluation-covid-19>.

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

**Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou votre médecin.**