

Vaccin pédiatrique à ARN messager contre la COVID-19 (Pfizer ou Moderna)

La vaccination,
la meilleure protection

7 avril 2022

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. La vaccination s'ajoute aux autres mesures telles que la distanciation physique, le port du masque médical ou du couvre-visage et le lavage des mains.

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
COVID-19	<ul style="list-style-type: none">• Fièvre• Toux• Difficulté à respirer• Perte de l'odorat• Fatigue• Mal de tête• Douleurs musculaires• Nausées, vomissements, diarrhée• Atteinte de l'état général	<p>Même si elles sont rares, les complications possibles chez l'enfant sont les suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none">• Symptômes persistant plusieurs mois (COVID-19 de longue durée) : difficulté à respirer, fatigue, faiblesse, difficulté à dormir et à se concentrer• Pneumonie et autres problèmes respiratoires• Problèmes cardiaques• Problèmes neurologiques (ex. : inflammation du cerveau)• Inflammation de plusieurs organes qui entraîne un mauvais fonctionnement de ceux-ci (syndrome inflammatoire multisystémique de l'enfant [SIME])

Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. Le vaccin pédiatrique de Pfizer est autorisé pour les enfants âgés de 5 à 11 ans et le vaccin Moderna est autorisé pour les enfants âgés de 6 à 11 ans. Pour les enfants âgés de 5 à 11 ans, le vaccin pédiatrique de Pfizer est recommandé.

Deux doses du vaccin pédiatrique de Pfizer ou Moderna sont nécessaires. Après 2 doses, l'efficacité pour ces vaccins était de plus de 85 % contre les infections causées par les variants Alpha et Delta. Les études se poursuivent pour évaluer l'efficacité du vaccin contre le variant Omicron chez les enfants. La 2^e dose devrait être administrée 8 semaines ou plus après la 1^{re} dose. La 2^e dose est nécessaire pour réduire davantage la transmission et augmenter la protection, dont la protection contre certains variants.

Les enfants dialysés ou ayant un système immunitaire affaibli devraient recevoir 3 doses de vaccin.

Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : douleur à l'endroit où l'injection a été faite). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro). La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée. Elles sont généralement moins fréquentes chez les enfants que chez les adolescents et les adultes. La plupart des réactions durent de 1 à 2 jours. Elles sont plus fréquentes au moment de la 2^e dose. L'utilisation d'un intervalle de 8 semaines ou plus entre les doses réduit la fréquence des réactions après la vaccination.

Exceptionnellement, des cas de myocardite (inflammation du muscle du cœur) ou de péricardite (inflammation de l'enveloppe du cœur) ont été observés chez les enfants, le plus souvent après l'administration de la 2^e dose.

Les vaccins de Pfizer pédiatrique et Moderna ne peuvent pas causer la COVID-19, car ils ne contiennent pas le virus responsable de la maladie, soit le SRAS-CoV-2. Par contre, un enfant qui a été en contact avec le virus pourrait quand même faire la COVID-19.

Pour les enfants en bonne santé qui ont eu un test positif à la COVID-19 avant la 1^{re} dose de vaccin, une seule dose est nécessaire. Il n'y a pas de risque à administrer 2 doses de vaccin aux enfants qui ont eu la COVID-19, mais la 2^e dose ne les protège pas plus. Les enfants qui ont eu la COVID-19 au moment de la 1^{re} dose de vaccin ou après devraient recevoir un total de 2 doses de vaccin. Les enfants dialysés ou ayant un système immunitaire affaibli devraient recevoir 3 doses de vaccin.

La sécurité du vaccin

Le vaccin pédiatrique de Pfizer et le vaccin Moderna sont approuvés par Santé Canada. Ils ont franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvés. Ils ont fait l'objet d'études de qualité portant sur de nombreux enfants. Les experts suivent de très près toute manifestation indésirable pouvant survenir après la vaccination et prennent les mesures pour s'assurer que ces vaccins sont sécuritaires et efficaces.

(suite au verso)

Vaccin pédiatrique à ARN messenger contre la COVID-19 (Pfizer ou Moderna) (suite)

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. La vaccination s'ajoute aux autres mesures telles que la distanciation physique, le port du masque médical ou du couvre-visage et le lavage des mains.

Fréquence	Réactions connues causées par ce vaccin	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 1 enfant sur 2)	<ul style="list-style-type: none"> • Douleur à l'endroit où l'injection a été faite 	<ul style="list-style-type: none"> • Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite. • Utiliser un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin. • Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.
Très souvent (moins de 1 enfant sur 2)	<ul style="list-style-type: none"> • Rougeur ou gonflement à l'endroit où l'injection a été faite • Mal de tête • Fatigue • Douleurs musculaires 	
Souvent (moins de 1 enfant sur 10)	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre ou frissons • Diarrhée, vomissements • Douleurs aux articulations 	
Rarement (moins de 1 enfant sur 100)	<ul style="list-style-type: none"> • Enflure des ganglions sous les aisselles 	
Exceptionnellement (moins de 1 enfant sur 100 000)	<ul style="list-style-type: none"> • Myocardite ou péricardite suivant la vaccination* 	

* Le risque semble plus élevé après la 2^e dose, ainsi que chez les garçons. Chez les jeunes âgés de 5 à 11 ans, ce risque pourrait être plus faible avec le vaccin pédiatrique de Pfizer.

Si votre enfant présente des symptômes de la COVID-19 (fièvre, toux, difficulté à respirer, perte de l'odorat, etc.), consultez l'*outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19*:

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/isolement/outil-autoevaluation-covid-19>.

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou votre médecin.