

# Vaccin à vecteur viral contre la COVID-19 (AstraZeneca ou Covishield)

La vaccination,  
la meilleure protection

9 mars 2022

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. La vaccination s'ajoute aux autres mesures telles que la distanciation physique, le port du masque médical ou du couvre-visage et le lavage des mains.

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
COVID-19	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre</li><li>• Toux</li><li>• Difficulté à respirer</li><li>• Perte de l'odorat</li><li>• Fatigue</li><li>• Mal de tête</li><li>• Douleurs musculaires</li><li>• Nausées, vomissements, diarrhée</li><li>• Atteinte de l'état général</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Symptômes persistant plusieurs mois (COVID-19 de longue durée) : difficulté à respirer, fatigue, faiblesse, difficulté à dormir et à se concentrer</li><li>• Pneumonie et autres problèmes respiratoires</li><li>• Problèmes cardiaques</li><li>• Problèmes neurologiques (ex. : inflammation du cerveau)</li><li>• Décès</li></ul>

## Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. Les vaccins AstraZeneca et Covishield peuvent être administrés aux personnes de 18 ans et plus pour qui les vaccins à ARN messenger sont contre-indiqués ou qui refusent les vaccins à ARN messenger.

Deux doses de vaccin AstraZeneca ou Covishield sont nécessaires. Une dose de rappel du vaccin Pfizer ou Moderna est recommandée aux adultes qui ont reçu un vaccin AstraZeneca ou Covishield. La dose de rappel permet une meilleure réponse immunitaire que 2 doses de vaccin AstraZeneca ou Covishield. L'administration d'un vaccin Pfizer ou Moderna après le vaccin AstraZeneca ou Covishield ne semble pas causer plus de réactions que deux doses de vaccin à ARN messenger. Les personnes qui ont reçu le vaccin AstraZeneca ou Covishield peuvent choisir de poursuivre leur vaccination avec le vaccin AstraZeneca ou Covishield.

L'efficacité des vaccins AstraZeneca et Covishield est d'environ 60 à 80 % contre les infections causées par les variants Alpha et Delta. Les études se poursuivent pour évaluer l'efficacité de ces vaccins contre le variant Omicron.

Les personnes dialysées ou ayant un système immunitaire affaibli devraient recevoir 3 doses suivies d'une dose de rappel, de préférence avec des vaccins à ARN messenger (Pfizer ou Moderna).

Pour les personnes qui ont eu un test positif à la COVID-19 avant la 1<sup>re</sup> dose de vaccin, 1 dose est nécessaire, suivie d'une dose de rappel. Il n'y a pas de risque à administrer au total de 3 doses de vaccin aux personnes qui ont eu la COVID-19, mais la 3<sup>e</sup> dose ne les protège pas plus. Les personnes qui ont eu la COVID-19 au moment de la 1<sup>re</sup> dose de vaccin ou après, devraient recevoir un total de 2 doses de vaccin. Les personnes dialysées ou ayant un système immunitaire affaibli devraient recevoir 3 doses suivies d'une dose de rappel.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : douleur à l'endroit où l'injection a été faite). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro). La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée. Elles arrivent un peu plus souvent au moment de la 1<sup>re</sup> dose.

Les vaccins AstraZeneca et Covishield ne peuvent pas causer la COVID-19, car ils ne contiennent pas le virus responsable de la maladie, soit le SRAS-CoV-2. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus pourrait quand même faire la COVID-19.

(suite au verso)

# Vaccin à vecteur viral contre la COVID-19 (AstraZeneca ou Covishield) (suite)

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. La vaccination s'ajoute aux autres mesures telles que la distanciation physique, le port du masque médical ou du couvre-visage et le lavage des mains.

## La sécurité du vaccin

Les vaccins AstraZeneca et Covishield sont approuvés par Santé Canada. Ils ont franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvés. Ils ont fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes. Les experts suivent de très près toute manifestation indésirable pouvant survenir après la vaccination et prennent les mesures pour s'assurer que ces vaccins sont sécuritaires et efficaces.

De très rares cas de caillots sanguins avec diminution des cellules sanguines qui aident à la coagulation sont survenus après la vaccination avec le vaccin AstraZeneca ou le vaccin Covishield. Ces cas sont survenus majoritairement après la 1<sup>re</sup> dose. De très rares cas de syndrome de Guillain-Barré (SGB) sont survenus après la vaccination avec le vaccin AstraZeneca ou le vaccin Covishield. Ce syndrome cause une paralysie progressive et réversible, mais peut parfois laisser des séquelles. La cause de SGB est inconnue. La majorité des cas surviennent après une infection intestinale ou respiratoire surtout chez les jeunes adultes et les personnes âgées.

Fréquence	Réactions connues causées par ce vaccin	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Douleur ou sensibilité à l'endroit où l'injection a été faite</li> <li>• Mal de tête, fatigue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li> <li>• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin.</li> <li>• Consulter un médecin selon la gravité des symptômes, particulièrement si dans les jours suivants la vaccination les symptômes suivant apparaissent : <ul style="list-style-type: none"> <li>– un essoufflement, de la douleur à la poitrine, une enflure des jambes ou une douleur au ventre ;</li> <li>– un mal de tête important ou un mal de tête qui dure depuis quelques jours, une vision floue ou des bleus sur la peau.</li> </ul> </li> </ul>
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Démangeaisons, gonflement, chaleur, rougeur ou présence de bleus à l'endroit où l'injection a été faite</li> <li>• Frissons, malaise, nausées</li> <li>• Douleurs musculaires</li> <li>• Douleurs aux articulations</li> </ul>	
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fièvre</li> <li>• Diarrhée (vaccin Covishield seulement)</li> </ul>	
Très rarement (1 à 9 personnes sur 100 000)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caillots sanguins avec diminution des cellules sanguines qui aident à la coagulation dans les 4 à 20 jours après la 1<sup>re</sup> dose</li> <li>• Syndrome de Guillain-Barré</li> </ul>	
Exceptionnellement (1 à 9 personnes sur 1 million)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caillots sanguins avec diminution des cellules sanguines qui aident à la coagulation dans les 4 à 20 jours après la 2<sup>e</sup> dose</li> </ul>	

Les frissons, les malaises, la fatigue, les douleurs musculaires et les maux de tête sont plus fréquents après la 1<sup>re</sup> dose.

Si vous présentez des symptômes de la COVID-19 (fièvre, toux, difficulté à respirer, perte de l'odorat, etc.), consultez l'*outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19* :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/isolement/outil-autoevaluation-covid-19>.

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

**Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou votre médecin.**