

# Vaccin à vecteur viral contre la COVID-19

La vaccination,  
la meilleure protection

20 avril 2021

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. Elle s'ajoute aux autres mesures telles que la distanciation physique, le port du masque médical ou du couvre-visage et le lavage des mains.

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
COVID-19	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre</li><li>• Toux</li><li>• Difficulté à respirer</li><li>• Perte de l'odorat</li><li>• Fatigue</li><li>• Mal de tête</li><li>• Douleurs musculaires</li><li>• Nausées, vomissements, diarrhée</li><li>• Atteinte de l'état général</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pneumonie et autres problèmes respiratoires</li><li>• Problèmes cardiaques</li><li>• Problèmes neurologiques</li><li>• Décès</li></ul>

## Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. Le vaccin à vecteur viral contre la COVID-19 est recommandé aux personnes âgées de 45 ans et plus.

Deux doses du vaccin à vecteur viral contre la COVID-19 sont nécessaires. Ces deux doses sont administrées par voie intramusculaire. Après la 1<sup>re</sup> dose, l'efficacité du vaccin à prévenir la maladie est d'environ 60 % et de 90 % à prévenir les hospitalisations. La 2<sup>e</sup> dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la 2<sup>e</sup> dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés. L'efficacité à prévenir la maladie après la 2<sup>e</sup> dose est de plus de 80 %.

Pour les personnes qui ont eu la COVID-19 avant la 1<sup>re</sup> dose de vaccin, 1 seule dose est nécessaire. Même s'il n'y a pas de risque à administrer 2 doses de vaccin à quelqu'un qui a eu la COVID-19, la fréquence des réactions indésirables est plus élevée. De plus, la 2<sup>e</sup> dose n'apporte aucune protection supplémentaire pour ces personnes. Pour les personnes ayant un système immunitaire affaibli ou qui ont eu la COVID-19 au moment de la 1<sup>re</sup> dose ou dans les jours suivant la vaccination, 2 doses sont nécessaires.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : douleur à l'endroit où l'injection a été faite). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro). La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée. Elles arrivent un peu plus souvent au moment de la 1<sup>re</sup> dose.

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus responsable de la maladie, soit le SRAS-CoV-2. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant ou suivant la vaccination pourrait quand même faire la COVID-19. Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

## La sécurité du vaccin

Le vaccin à vecteur viral contre la COVID-19 est approuvé par Santé Canada. Il a franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvé. Il a fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes. Les experts suivent de très près toute manifestation indésirable qui pourrait survenir après la vaccination et prennent les mesures pour s'assurer que le vaccin est sécuritaire et efficace.

Récemment, de très rares cas de caillots sanguins avec diminution des cellules sanguines qui aident à la coagulation suivant la vaccination avec le vaccin d'Astrazeneca ou le Covishield ont été rapportés. Un lien avec le vaccin est plausible. La situation est suivie de près. La vaccination des personnes de moins de 45 ans est suspendue jusqu'à nouvel ordre. À partir de l'âge de 45 ans, les complications de la COVID-19 sont plus fréquentes et les avantages de la vaccination dépassent les risques potentiels.

*(suite au verso)*

# Vaccin à vecteur viral contre la COVID-19 (suite)

La vaccination,  
la meilleure protection

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. Elle s'ajoute aux autres mesures telles que la distanciation physique, le port du masque médical ou du couvre-visage et le lavage des mains.

Fréquence	Réactions connues causées par ce vaccin	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Douleur ou sensibilité à l'endroit où l'injection a été faite</li><li>• Mal de tête, fatigue</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li><li>• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les maux de tête au besoin.</li><li>• Consulter un médecin selon la gravité des symptômes, particulièrement si dans les jours suivants la vaccination les symptômes suivants apparaissent :<ul style="list-style-type: none"><li>– un essoufflement, de la douleur à la poitrine, une enflure des jambes ou une douleur au ventre ;</li><li>– un mal de tête important ou qui dure depuis quelques jours, une vision floue ou des bleus sur la peau.</li></ul></li></ul>
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Démangeaisons, gonflement, chaleur, rougeur ou présence de bleus à l'endroit où l'injection a été faite</li><li>• Frissons, malaise, nausées</li><li>• Douleurs musculaires</li><li>• Douleurs aux articulations</li></ul>	
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre</li><li>• Diarrhée (vaccin Covishield seulement)</li></ul>	
Très rarement (1 à 9 personnes sur 100 000)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Caillots sanguins avec diminution des cellules sanguines qui aident à la coagulation dans les 4 à 20 jours suivant la vaccination</li></ul>	

Si vous présentez des symptômes de la COVID-19 (fièvre, toux, difficulté à respirer, perte de l'odorat, etc.), consultez l'*outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19* pour savoir si vous devez passer un test :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/>

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

**Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou votre médecin.**