

DES OUTILS DE PROMOTION ET DE PRÉVENTION EN MATIÈRE DE SEXUALITÉ JEUNESSE

IMPLIQUER LES PARENTS DANS L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ DE LEURS JEUNES

LA CAPSULE

Nº 9



Discuter avec mon jeune... pas toujours facile!

Avec quel degré de facilité suis-je capable d'aborder chacun des sujets suivants avec mon jeune?

SUJETS	TRÈS DIFFICILE			TF	RÈS FACILE
Premier amour	1	2	3	4	5
Importance d'être actif physiquement	1	2	3	4	5
Contraception et grossesse	1	2	3	4	5
Orientation sexuelle	1	2	3	4	5
Première relation sexuelle	1	2	3	4	5
Puberté	1	2	3	4	5
Malbouffe (fast food) et alimentation	1	2	3	4	5
Plaisir sexuel et masturbation	1	2	3	4	5
Consommation d'alcool	1	2	3	4	5
Effets des drogues	1	2	3	4	5
Infections transmissibles sexuellement (ITS) et usage du condom	1	2	3	4	5

Le degré de facilité à parler d'un sujet varie d'une personne à l'autre. Pour des parents, certains sujets sont plus délicats et gênants à aborder avec leur jeune. Face aux sujets qui me sont plus difficiles, je me demande:

- Qu'est-ce qui rend ces sujets embarrassants?
- Quelles sont mes craintes vis-à-vis la réaction de mon jeune?



- Quels sont les messages que je souhaite communiquer à mon jeune sur ces sujets?
- Est-ce que parler de mes premières expériences avec mon jeune pourrait m'aider à commencer la discussion?



QUELQUES CONSEILS UTILES

- Mon jeune est mal à l'aise de discuter de sexualité avec moi? Je peux lui dire: «Beaucoup de gens sont gênés de parler de sexualité. Si tu te sens mal à l'aise, je te comprends. Je me sens un peu bizarre aussi, mais je trouve que c'est important que nous en parlions. Que pourrait-on faire pour être moins mal à l'aise?».
- J'aborde un sujet et mon jeune a une réaction fermée? Je ne me décourage pas! Mon jeune pensera à ce que je lui ai dit. L'important, c'est qu'il sache que je suis prêt à discuter.
- Même s'il s'agit d'un sujet important, j'utilise l'humour pour détendre l'atmosphère.
- J'aborde la sexualité au même titre que les autres sujets: ça fait partie de la vie et ça concerne tout le monde.
- J'amorce la discussion en demandant à mon jeune ce qu'il connaît du sujet.
 Cela me permet de m'adapter à sa réalité.
- Je lui parle aussi de ses amis. Pour mon jeune, il est souvent plus facile de discuter d'un sujet en ne parlant pas de lui-même, mais en donnant des exemples concernant un ami ou une amie.
- Ma difficulté à parler d'un sujet ne doit pas m'empêcher de l'aborder.
 Pour diminuer cet inconfort, j'exprime mon malaise à mon jeune.
- S'il y a des sujets qui nous gênent trop, mon jeune et moi, je m'assure qu'il peut en discuter avec d'autres adultes importants pour lui ou je lui fournis de l'information en lui proposant d'autres sources (livres, sites Internet, etc.).

Rédaction : Sarah Raymond, Agence de la Santé et des Services sociaux de Laval

Mise en page : Alphatek
Cet outil est rendu possible grâce à la participation financière du Secrétariat à la jeunesse dans le cadre de la Stratégie d'action jeunesse 2009-2014.

