



## Conception, fertilité et puberté

10-11 ans

### QUE VIT VOTRE JEUNE ?

La période de prépuberté annonce de grands changements chez votre jeune.

À cette période, votre jeune peut :

- avoir commencé sa puberté (poussée de croissance, développement des seins pour les filles, apparition des poils, etc.);
- être anxieux face à ces changements et à ceux qui surviendront dans son corps;
- vouloir en connaître davantage sur la conception, la grossesse et la naissance;
- accorder une plus grande importance à ce que son groupe d'amis pense de lui;
- commencer à prendre une distance de ses parents;
- avoir un intérêt nouveau et une curiosité à l'égard de la sexualité.

### Questions que les jeunes peuvent se poser

- C'est quoi avoir une relation sexuelle ?
- Fait-on un bébé à chaque relation sexuelle ?
- C'est quoi la puberté ?
- C'est quoi les menstruations ?
- C'est quoi l'érection ?  
L'éjaculation ?

### QUOI FAIRE EN TANT QUE PARENT ?

#### Répondez à leurs questions

#### C'est quoi avoir des relations sexuelles ou faire l'amour ?

- Avoir des relations sexuelles ou faire l'amour, c'est lorsque deux adultes se sentent très attirés et qu'ils veulent se démontrer l'amour qu'ils éprouvent l'un envers l'autre. Ils partagent des sentiments agréables (affection, tendresse, plaisir) et des touchers agréables (caresses, baisers).
- Deux adultes peuvent avoir des relations sexuelles (faire l'amour) dans le but d'avoir un enfant mais c'est généralement parce qu'ils ont envie de se rapprocher l'un de l'autre qu'ils vont le faire.

**La puberté, c'est la période où l'on passe de l'enfance à l'adolescence.  
C'est aussi le moment où les organes sexuels se préparent à fonctionner comme ceux des adultes pour pouvoir se reproduire.**

