



## Conception, grossesse et naissance

6-7 ans

### QUE VIT VOTRE JEUNE ?

À cet âge, les enfants sont intéressés, curieux et posent parfois des questions sur la conception d'un bébé, la grossesse et la naissance.

Par ces questions, les enfants cherchent à connaître leur propre origine :

- D'où viennent-ils ?
- Comment sont-ils venus au monde ?
- Comment cela se passait-il dans le ventre de leur mère ?

Les enfants, peu importe leur situation familiale (ex. : adoption, séparation, monoparentalité, recomposition, homoparentalité), ont besoin :

- de sentir qu'ils étaient désirés ;
- de savoir qu'ils ont tous été conçus de la même façon : à partir d'un minuscule œuf provenant d'une femme (ovule) et d'une petite graine provenant d'un homme (spermatozoïde) ;
- de savoir qu'ils ont tous été portés dans le ventre de leur mère.

### QUOI FAIRE EN TANT QUE PARENT ?

#### Répondez à ses questions

Il est important de répondre aux questions de votre enfant sur la conception, la grossesse et la naissance en utilisant les bons mots.

Assurez-vous de bien comprendre ce que veut savoir votre enfant :

- Qu'est-ce que tu en penses ?
- Qu'est-ce que tu connais à ce sujet ?
- Qu'as-tu entendu à ce sujet ?

Ensuite, donnez-lui des réponses simples et courtes.

#### Questions que les jeunes peuvent se poser

- D'où viennent les bébés ?
- Comment fait-on les bébés ?
- Qu'est-ce que ça veut dire faire l'amour ?
- Comment fait le petit œuf de la maman pour rencontrer la petite graine du papa ?
- Comment le bébé fait-il pour entrer et sortir du ventre de la maman ?
- Pourquoi Thomas et Juliette ont-ils deux mamans ?
- Pourquoi Alice a-t-elle deux papas ?



Voici quelques pistes pour vous aider à trouver les bons mots. Ces pistes vous permettront de donner de l'information graduelle à votre enfant selon ce qu'il veut savoir et son niveau de compréhension.

### Conception

- Pour faire un bébé, il faut un homme et une femme.
- Les bébés sont conçus lors d'une relation sexuelle entre un homme et une femme.
- Une relation sexuelle (ou faire l'amour), c'est lorsque deux adultes s'aiment et ressentent de la tendresse l'un pour l'autre. Ils désirent se rapprocher et se faire des câlins avec toutes les parties de leur corps.
- Pour faire un bébé, il faut que le pénis de l'homme dépose des spermatozoïdes (graines) dans le vagin de la femme.
- Les spermatozoïdes (graines) vont alors tenter d'aller rejoindre l'ovule (œuf) de la femme.
- C'est lorsqu'un spermatozoïde rencontre l'ovule dans le ventre de la maman qu'un bébé est conçu.



### Grossesse

- L'ovule et le spermatozoïde qui se sont unis se déplacent dans un endroit spécial du corps de la femme appelé utérus.
- Ils vont s'y installer pour grandir et devenir un bébé.
- Le bébé grossira pendant 9 mois dans l'utérus de la maman. Il est au chaud et est nourri par le cordon ombilical.

### Naissance

- Après 9 mois passés dans l'utérus de la maman, le bébé est prêt à sortir. Les muscles de l'utérus poussent le bébé vers le vagin qui s'étire pour lui permettre de sortir.
- Il arrive, pour différentes raisons, que le bébé n'est pas capable de sortir par le vagin de la maman. Le médecin doit alors faire une incision (coupure) sur le ventre de la maman pour sortir le bébé. Cette intervention chirurgicale est appelée césarienne.

### Astuces

Votre enfant ne vous a jamais posé de questions à ce sujet? **Amorcez** la discussion en lui demandant s'il sait comment il est venu au monde et comment il a été conçu. Vous pouvez aussi lui en parler lorsque vous voyez une femme enceinte ou au contact d'un animal de compagnie qui attend des petits.

**Parlez** des faits marquants de la grossesse et de la naissance de votre enfant (anecdotes et changements dans votre vie). Regardez ensemble des photos de lui durant la grossesse et lorsqu'il était bébé.

**Sensibilisez-le** au fait que chaque famille est différente. Certains enfants ont une maman et un papa, certains ont deux mamans, d'autres deux papas et certains ont seulement un parent. L'important c'est d'être entouré de personnes qui prennent soin les uns des autres.

### QU'EST-CE QUI PEUT VOUS AIDER ?

#### Livre pour les parents

SAINT-PIERRE, Frédérique, et Marie-France VIAU. *La sexualité de l'enfant expliquée aux parents*, Éditions du CHU Sainte-Justine, 2006.

#### Livres pour les enfants

ROBERT, Jocelyne. *L'histoire merveilleuse de la naissance*, Les Éditions de l'Homme, 1990.

ROBERT, Jocelyne. *Ma sexualité de 6 à 9 ans*, Les Éditions de l'Homme, 2004.

#### Vous avez besoin d'une ressource professionnelle ?

Vous pouvez appeler le service Info-Santé 811 ou appelez LigneParents au 1 800 361-5085.

**Rédaction :** Geneviève Gagnon, Direction de santé publique de l'Agence de Lanaudière

**Mise en page :** Alphatek

Cet outil est rendu possible grâce à la participation financière du Secrétariat à la jeunesse dans le cadre de la Stratégie d'action jeunesse 2009-2014.