

**KIOSQUE DE SENSIBILISATION
POUR LES PARENTS**

Guide de l'intervenant





RESSOURCES HUMAINES SUGGÉRÉES

- Infirmière
- Intervenant psychosocial



MATÉRIEL

- Table (1), assez grande pour y déposer des documents
- Chaises (selon le nombre de professionnels présents)
- Affiches « Activités » pour susciter la curiosité des parents
- *Capsules Mosaïk* et *Bulletins Mosaïk* les plus pertinents à distribuer en fonction de la clientèle



THÈME

Le rôle des parents dans l'éducation à la sexualité de leurs jeunes



OBJECTIF

Sensibiliser les parents à l'importance d'aborder la sexualité avec leur jeune âgé de 5 à 17 ans



CONTENU

MESSAGES CLÉS À TRANSMETTRE

- Il n'est jamais trop tôt ou trop tard pour aborder la sexualité avec son jeune.
- Le rôle d'un parent consiste à : écouter son jeune, lui transmettre les valeurs familiales, l'encadrer, le soutenir ou le conseiller. Les parents n'ont pas à jouer un rôle d'experts en sexualité.
- L'éducation à la sexualité de son jeune doit aller au-delà des discussions sur la génitalité, les relations sexuelles et les infections transmissibles sexuellement (ITS). Elle doit porter sur différentes thématiques et réalités selon l'âge des jeunes.
- Le parent est bien placé pour parler de sexualité. Il est en mesure de déterminer quels messages et quelles valeurs il souhaite transmettre à son jeune. Il peut aussi décider à quel moment il désire le faire en tenant compte du développement de son jeune.



SAVIEZ-VOUS QUE... ?

Une communication ouverte sur la sexualité a un effet protecteur sur votre jeune, sur sa santé et son bien-être... surtout lorsqu'il arrive à l'adolescence ?



SAVIEZ-VOUS QUE... ?

Plusieurs parents souhaitent parler de sexualité avec leur jeune mais qu'ils ne savent pas quoi dire ni comment le dire ?



SAVIEZ-VOUS QUE... ?

Il n'est jamais trop tôt pour commencer à aborder la sexualité avec votre jeune ?



CHOIX DE RÉPONSE

À votre avis, combien de parents parlent de sexualité avec leur ado ?

- a) 1 sur 3
- b) 2 sur 3
- c) 3 sur 3

Réponse : a) 1 sur 3



CHOIX DE RÉPONSE

À votre avis, de qui les jeunes aiment-ils le plus recevoir de l'information sur la sexualité ?

- a) Internet
- b) Amis
- c) Parents

Réponse : De leurs parents !



VRAI ou FAUX ?

Une bonne relation entre vous et votre jeune est associée à un début plus tardif de sa première relation sexuelle.

VRAI! Votre implication dans l'éducation à la sexualité de votre jeune est associée à :

- un début plus tardif des relations sexuelles ;
- un nombre moindre de partenaires sexuels ;
- une plus grande utilisation du condom ou d'autres moyens contraceptifs.



VRAI ou FAUX ?

Le parent est le premier éducateur
à la sexualité de son jeune.

VRAI! C'est à la maison que commence l'apprentissage de la sexualité. Comme parents, vous êtes des modèles pour votre jeune. Vous avez la possibilité de déterminer quels messages et quelles valeurs vous souhaitez lui transmettre.



VRAI ou FAUX ?

Comme parent, il est normal de ressentir un malaise à discuter de sexualité avec son jeune.

VRAI! Bon nombre de parents manquent de confiance pour en parler. Certains sont gênés, inconfortables, ne possèdent pas les connaissances ou les habiletés pour le faire.

Vous ressentez la même chose ? Vous n'êtes pas seuls ! C'est pour vous aider que différents outils ont été conçus.



VRAI ou FAUX ?

Il faut attendre que mon jeune commence sa vie amoureuse pour lui parler de sexualité.

FAUX! Les études soulignent l'importance que les parents parlent de sexualité avec leur enfant dès l'école primaire.

Pourquoi ? Pour préparer leur jeune aux défis et aux responsabilités qui se présenteront à l'adolescence avec l'entrée dans la vie affective et sexuelle.

