

YERSINIA (INFECTION ENTÉRIQUE À)

L'infection entérique à *Yersinia* est une **MADO**.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Définition

Yersinia est un genre bactérien et comprend plusieurs espèces, dont *Yersinia enterocolitica*, *Yersinia pseudotuberculosis* et *Yersinia pestis*, qui peuvent causer des infections chez l'humain.

Yersinia pestis est responsable de la peste, une infection très rare qui donne des atteintes autres que gastro-intestinales et qui ne sera pas abordée ici.

Yersinia enterocolitica, la plus fréquemment isolée, et *Yersinia pseudotuberculosis* peuvent causer une maladie entérique appelée *yersiniose*. Ces bactéries peuvent infecter les humains et les animaux.

Yersinia est résistante au froid et est capable de proliférer à la température des réfrigérateurs (4 °C).

Épidémiologie

Le porc est le plus important réservoir de la *Yersinia enterocolitica*. D'autres animaux sauvages, domestiques ou d'élevage peuvent excréter la bactérie.

La maladie est répandue partout dans le monde, mais elle semble moins fréquente dans les pays tropicaux. Au Québec, de 2010 à 2014, en moyenne 137 cas de la maladie ont été déclarés chaque année.

L'infection est plus fréquente l'hiver.

De façon générale, elle atteint plus souvent les enfants que les adultes.

Des éclosions ont été rapportées à la suite de l'ingestion d'eau et d'aliments contaminés tels que du porc cru ou partiellement cuit et du lait non pasteurisé.

Tableau clinique

Chez l'enfant, l'infection par *Yersinia* cause de la diarrhée, de la fièvre, des crampes abdominales et parfois des vomissements. Parfois, du sang peut être présent dans les selles.

Les enfants plus âgés et les jeunes adultes peuvent présenter les mêmes symptômes, mais peuvent aussi parfois présenter une adénite mésentérique avec fièvre et une douleur abdominale souvent localisée à la fosse iliaque droite. Cette condition peut être confondue avec une appendicite. Exceptionnellement, il peut y avoir des infections en dehors du tractus gastro-intestinal comme des pharyngites, des pneumonies, des méningites et des ostéomyélites.

L'infection peut être asymptomatique.

Complications

Une bactériémie survient plus fréquemment chez les enfants de moins de 1 an et les personnes immunosupprimées de tous âges.

Des complications postinfectieuses comme un érythème noueux et une arthrite réactive peuvent survenir et sont plus fréquentes chez les adultes.

Durée de la maladie

La diarrhée persiste de 1 à 3 semaines et parfois plus.

Modes de transmission

La transmission se fait par ingestion de l'agent infectieux :

- Par véhicule commun : la transmission se fait surtout par ingestion d'aliments contaminés (en particulier, la viande de porc crue ou mal cuite et ses produits dérivés) et d'eau contaminée.
- Par contact indirect : ce mode est plus rare.
- Par contact direct.

Pour plus de détails, voir le [chapitre 2](#).

Période d'incubation

La période d'incubation dure habituellement de 4 à 6 jours, mais peut aller jusqu'à 14 jours.

Période de contagiosité

La période de contagiosité dure tant que la personne présente des symptômes, soit de 2 à 3 semaines après le début des symptômes.

Réceptivité

Tout le monde est susceptible de faire une infection causée par *Yersinia*.

Immunité

L'infection ne confère pas d'immunité.

Il n'existe aucun vaccin contre l'infection entérique à *Yersinia*.

Méthodes diagnostiques

- Tableau clinique.
- Investigations :
 - radiographie ou autre imagerie;
 - laboratoire :
 - recherche de *Yersinia* dans les selles (culture, TAAN);
 - culture de sang ou autres liquides présumés infectés.

Traitement

◆ Spécifique

- Aucun traitement n'est indiqué lors d'infection bénigne chez les personnes immunocompétentes, car l'infection disparaît habituellement spontanément.
- Des antibiotiques sont indiqués seulement si le sujet est un très jeune enfant ou une personne immunosupprimée ou si le sujet présente une infection de modérée à grave, une infection extra-intestinale ou des complications.

◆ De soutien

- Hydratation et remplacement électrolytique au besoin.
- Les anti-diarrhéiques sont contre-indiqués.
- Antipyrétique pour la fièvre au besoin.
- Analgésique pour la douleur.

MESURES À PRENDRE

Enquête

Une enquête est réalisée par la DSP en présence d'agrégats ou d'éclosion. Aucune enquête n'est prévue s'il s'agit d'un cas isolé de *Yersinia*.

Si l'infirmière du CLSC est informée d'une situation suspecte de transmission active (ex. : plus d'une personne présente des symptômes) ou d'une situation à risque élevé de transmission (ex. : la personne manipule et prépare des aliments ou travaille dans un service de garde ou une école), elle doit communiquer avec la DSP.

Il y a éclosion si 2 cas confirmés et plus ayant un lien épidémiologique de lieu, de temps ou de personne sont déclarés.

L'enquête faite par la DSP vise à prévenir la transmission de l'infection par les mesures suivantes :

- Identifier les contacts.
- Identifier et contrôler une source commune de contamination :
 - aliments;
 - animaux : rechercher la présence d'animaux ou d'occasions d'exposition aux animaux;
 - eau potable.
- Recommander les mesures à mettre en place et communiquer avec l'infirmière du CLSC au besoin.
- Communiquer avec le MAPAQ au besoin.

Mesures de contrôle








◆ Sujet

- Exclure l'enfant selon les critères énoncés au tableau 3 du [chapitre 3](#).
- Si le sujet prépare ou manipule des aliments, le retirer ou le réaffecter jusqu'à 48 heures après la disparition des symptômes. Pour plus de détails, voir <http://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Restauration/Qualitedesaliments/Toxiinfectionsalimentaires/Pages/recommandations.aspx>.
- Recommander d'éviter les activités de baignade jusqu'à la fin des symptômes.

◆ Contacts

- Considérer comme contacts :
 - Dans un service de garde en milieu familial : les enfants et les adultes fréquentant ce service ainsi que les personnes de la maison;
 - Dans un CPE ou une garderie : les enfants et les éducatrices appartenant au même groupe que le sujet ou à tout autre groupe dans lequel on a noté un excès de cas de diarrhée. La décision d'élargir à d'autres groupes doit être prise au cas par cas en prenant en considération les interactions possibles avec d'autres groupes lors d'activités ou de périodes de la journée;
 - Dans une école primaire : le personnel et les enfants de la classe. La décision d'élargir à d'autres individus doit être prise au cas par cas en prenant en considération les interactions possibles;
 - Dans une école secondaire : les contacts sexuels et les personnes identifiées au cas par cas en prenant en considération les interactions possibles avec le sujet.
- En cas d'éclosion, communiquer avec la DSP.
- En accord avec la DSP, remettre une lettre explicative aux contacts identifiés.
- Les contacts symptomatiques devraient consulter un médecin pour que des cultures de selles soient faites et, s'il y a lieu, qu'un traitement soit administré.

Mesures d'hygiène et environnement

Pictogrammes	Références
	Chapitre 4, section : Hygiène des mains .
	Chapitre 4, section : Entretien, hygiène et salubrité des objets, des surfaces et des locaux . Annexes 3 et 4 .
	Chapitre 4, section : Hygiène à la cuisine et hygiène des aliments .
	Chapitre 4, section : Changement de couche et installations sanitaires .
	Chapitre 4, section : Port de gants .
	Chapitre 4, section : Qualité de l'eau .
	Chapitre 4, section : Animaux . Chapitre 5, section : Situations particulières : Morsure, griffure et contact avec la salive d'un animal .

Suivi

- Surveiller l'apparition de symptômes chez les enfants et les membres du personnel.
- Si de nouveaux cas surviennent, prendre en charge les sujets et mettre en place les mesures de contrôle :
 - Réévaluer la situation;
 - Rehausser l'application des mesures d'hygiène;
 - Communiquer avec la DSP;
 - Une visite du milieu peut être recommandée par la DSP.

LETTRE AUX PARENTS ET AUX MEMBRES DU PERSONNEL**Concernant les lettres aux parents et aux membres du personnel :**

- Aucune lettre ne devrait être envoyée si le diagnostic n'a pas été confirmé par un test de laboratoire.
- Les MADO doivent toujours être signalées à la DSP afin qu'elle valide la démarche.
- Aucune lettre ne devrait être envoyée sans l'accord préalable de la DSP.

Date : _____

Service de garde ou école : _____

Objet : Gastroentérite à *Yersinia enterocolitica*

Chers parents,
Chers membres du personnel,

Des personnes du service de garde ou de l'école ont eu un diagnostic de gastroentérite à *Yersinia enterocolitica*. Les personnes qui ont un système immunitaire affaibli et les enfants de moins de 1 an sont plus à risque de complications à la suite de la maladie. Vous trouverez ci-joint de l'information sur cette maladie.

Cette maladie est en général bénigne, mais elle peut parfois causer une diarrhée importante avec des douleurs abdominales, du sang dans les selles, des vomissements, un malaise général et de la fièvre.

Si un enfant présente de la diarrhée, il devrait rester à la maison si :

- Il est trop malade pour participer aux activités du service de garde ou de la classe.
- La diarrhée a été accompagnée de 2 vomissements ou plus au cours des 24 dernières heures.
- Il fait de la fièvre.
- Il y a présence de mucus ou de sang dans ses selles.
- Il est incapable d'utiliser les toilettes pour chacune de ses selles (incontinent).
- Il porte des couches (il pourra revenir après l'épisode aigu s'il va bien et que ses selles sont contenues dans la couche).

Tant que la personne a de la diarrhée, elle ne doit pas fréquenter les lieux de baignade.

... 2

Une personne qui présente les symptômes de cette maladie devrait consulter un médecin.

Apportez cette lettre lors de la consultation. Elle pourra orienter les interventions du médecin. Si des tests sont faits sur les selles et confirment le diagnostic de gastroentérite à *Yersinia enterocolitica*, s'il vous plaît, informez-en le service de garde ou l'école.

Merci de votre collaboration,

Nom : _____

(en lettres moulées)

Signature : _____

Téléphone : _____

GASTROENTÉRITE À *YERSINIA ENTEROCOLITICA*

RENSEIGNEMENTS ET CONSEILS

Qu'est-ce que la gastroentérite à *Yersinia enterocolitica*?

C'est une infection de l'intestin par la bactérie *Yersinia enterocolitica*. Les symptômes de cette maladie sont la diarrhée, la fièvre, des crampes abdominales et des vomissements. Parfois, la personne peut avoir du sang dans ses selles. L'infection peut être plus grave chez les très jeunes enfants et les personnes immunosupprimées.

Comment se transmet-elle?

La bactérie *Yersinia enterocolitica* se transmet par ingestion d'eau ou d'aliments contaminés (viande crue ou mal cuite, en particulier, la viande de porc et ses produits dérivés) ou par contact avec des animaux infectés. Plus rarement, la transmission survient à la suite de l'ingestion de la bactérie présente dans l'environnement d'une personne infectée.

Comment la détecter?

Des tests sur les selles doivent être faits pour confirmer la maladie.

Comment la gastroentérite à *Yersinia enterocolitica* est-elle traitée?

En général, l'infection guérit d'elle-même. Des traitements antibiotiques sont parfois recommandés aux personnes présentant des symptômes graves et aux personnes immunosupprimées.

Comment prévenir la gastroentérite à *Yersinia enterocolitica*?

On peut prévenir la maladie :

- En évitant de manger de la viande crue ou partiellement cuite, en particulier le porc, mais aussi le bœuf et la volaille.
- En évitant de consommer du lait non pasteurisé.
- En se lavant les mains :
 - après être allé aux toilettes;
 - après avoir changé la couche d'un enfant;
 - après avoir aidé un enfant à aller aux toilettes;
 - avant de manipuler des aliments;
 - après avoir manipulé des œufs, de la viande et de la volaille crus;
 - après avoir touché un animal ou son environnement;
 - avant de manger.
- En appliquant les règles de sécurité des aliments. Pour ces règles, voir le *Guide du consommateur de l'épicerie à la maison* publié par le MAPAQ : http://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Publications/MAPAQ_guide_consommateur.pdf.
- En nettoyant et en désinfectant fréquemment les surfaces contaminées, en particulier la table à langer, les toilettes, comptoirs et robinets de la salle de bain, les jouets des enfants.
- En évitant de boire de l'eau à l'occasion de la baignade.