

## SOINS DES PLAIES SUPERFICIELLES

Pour les morsures animales et les morsures humaines, voir, dans le présent chapitre, les sections correspondantes.

Si une exposition d'une muqueuse ou d'une peau non saine à du sang survient lors des soins de plaie voir la section correspondante.

Toute plaie ouverte est susceptible d'être contaminée par des micro-organismes provenant de la peau, des doigts ou de l'environnement. S'ils s'introduisent dans la plaie, si petite soit-elle, les agents infectieux peuvent se multiplier et causer une infection locale (abcès, cellulite) ou, plus rarement, une infection systémique (septicémie). Le tétanos est une complication excessivement rare qui survient chez les personnes non adéquatement vaccinées.

Les plaies superficielles se présentent sous plusieurs formes : coupure, lacération, déchirure et éraflure. Elles peuvent être soignées par l'éducatrice ou un membre du personnel de l'école. Les plaies plus graves (ex. : blessure profonde, plaie pénétrante causée par un clou) devront faire l'objet d'une consultation médicale, et les premiers soins administrés au service de garde ou à l'école viseront à prévenir toute contamination de la blessure.

Recommandations :

- Se laver les mains. Si possible, mettre des gants jetables.
- Préparer le matériel nécessaire et le disposer sur une surface propre.
- Nettoyer la plaie avec de l'eau et un savon doux pour éliminer toutes les souillures. Si les mains ne sont pas gantées, éviter de toucher la plaie avec les doigts.
- Rincer la plaie à l'eau courante pendant environ 5 minutes.
- Assécher à l'aide d'une compresse propre.
- Si la blessure saigne, appuyer sur celle-ci avec un pansement ou une serviette propre quelques minutes pour faire cesser le saignement.
- Éviter de frotter la plaie. De préférence, la tamponner.
- Si la peau est surélevée, ne pas l'enlever et la remettre en place sans appliquer de tension.
- Ne pas utiliser de ouate ou de coton, car les petites particules qui s'en détachent pourraient contaminer la plaie.
- Éviter les solutions alcoolisées ou iodées et le peroxyde d'hydrogène, qui peuvent provoquer de la douleur ou de l'irritation et retarder la guérison.
- En présence d'un petit corps étranger, utiliser le jet d'eau du robinet pour le déloger. Lorsque le corps étranger est retiré, nettoyer la plaie.
- Appliquer un diachylon ou un pansement qui recouvre complètement la plaie.
- Se laver les mains après avoir effectué les soins de la plaie.
- Si la plaie est profonde ou étendue, s'il y a présence d'un corps étranger résiduel ou si le saignement persiste, envisager une consultation médicale ou en cas de doute communiquer avec Info-Santé 8-1-1 pour discuter de la situation.
- S'assurer que la vaccination contre le tétanos est à jour. En cas de doute, consulter le CLSC, qui s'occupera de vérifier, compléter ou mettre à jour la vaccination.