

CHANGEMENT DE COUCHE ET INSTALLATIONS SANITAIRES



CHANGEMENT DE COUCHE

ESPACE RÉSERVÉ AU CHANGEMENT DE COUCHE

L'espace réservé au changement de couche comprend :

- Une table à langer dédiée au changement de couche. Les surfaces qui servent à d'autres usages sont à éviter, comme les divans.
- Un lavabo situé près de la table à langer pour le lavage des mains. S'il sert à d'autres usages, le lavabo doit être nettoyé et désinfecté après chaque changement de couche. Il ne doit pas servir à la préparation des aliments.
- Une poubelle avec couvercle que l'on peut ouvrir sans les mains et qui est munie d'un sac en plastique. La poubelle doit être hors de la portée des enfants.
- Un contenant fermé pour mettre les débarbouillettes lavables souillées, s'il y a lieu.
- Un distributeur de SHA.
- Un contenant commercial fermé ou des sacs de plastique pour les couches lavables ou les vêtements souillés, s'il y a lieu.
- Un contenant fermé pour mettre les piqués souillés, si nécessaire.

Concernant la table à langer :

- Elle doit, pour être facile à nettoyer et désinfecter, être lavable, lisse (sans crevasses ni fissures), hydrofuge et non poreuse.
- Elle doit être utilisée uniquement pour le changement de couche. Il faut éviter de déposer dessus des aliments, des ustensiles ou de la vaisselle.
- Elle doit être placée près d'un lavabo afin de faciliter le lavage des mains.
- Elle ne doit pas être dans la cuisine, car cela augmente les risques de contamination de l'environnement par des agents infectieux provenant des selles.
- Elle ne doit pas avoir de matelas parce qu'ils sont difficiles à nettoyer et à désinfecter. Si un piqué ou du papier sont utilisés, ceux-ci doivent être changés après chaque changement de couche.
- Elle doit être nettoyée et désinfectée après chaque changement de couche, tout comme le matériel touché par les mains.

PROCÉDURE POUR LE CHANGEMENT DE COUCHE

Les étapes à suivre pour le changement de couche sont les suivantes :

1. Rassembler le matériel nécessaire :
 - Une couche. La couche doit être dépliée à l'avance.
 - Des débarbouillettes ou lingettes humides jetables pour nettoyer les fesses. Les débarbouillettes ou lingettes doivent être facilement accessibles. On doit pouvoir les prendre sans avoir à toucher au contenant. Si des débarbouillettes lavables sont utilisées, elles ne doivent servir qu'à cet usage. Pour éviter la confusion, on peut par exemple décider qu'elles auront une couleur distincte. Les débarbouillettes lavables doivent être utilisées une seule fois et mises dans un contenant fermé jusqu'à ce qu'elles soient lavées.
 - S'il y a lieu, un piqué ou du papier de rechange pour la table à langer.
 - Un linge humide ou des papiers essuie-tout pour essuyer la table à langer en cas de souillures.
 - Une SHA.
 - Si nécessaire, un contenant commercial fermé ou des sacs de plastique pour les couches lavables. Le nom de l'enfant doit être indiqué sur le sac de plastique.
 - S'il y a lieu, des sacs de plastique pour les vêtements souillés. Le nom de l'enfant doit être indiqué sur le sac de plastique.
 - Des vêtements propres, le cas échéant.
 - Des gants, si nécessaire. Le port de gants est recommandé seulement si la personne qui change la couche a un bris cutané (dermite, blessure, infection) aux mains ou si l'enfant a de la diarrhée ou s'il a du sang dans les selles.
 - S'il y a lieu, de la crème pour les fesses et des papiers mouchoirs pour l'appliquer. La crème doit être mise sur le papier mouchoir à l'avance. Il ne faut pas prendre de crème directement dans le pot avec les doigts.
 - Si nécessaire, un jouet pour le donner à l'enfant durant le changement de couche. Il est très important de considérer ce jouet comme contaminé et de le nettoyer et désinfecter à la fin de la procédure.
 - Un produit désinfectant prêt à être utilisé pour la table à langer et le lavabo au besoin. Le produit doit être gardé hors de la portée des enfants.
2. Si nécessaire, mettre des gants.
3. Placer l'enfant sur la table à langer. Lui enlever ses vêtements et bien les repousser. Lui enlever aussi ses souliers pour qu'il ne les mette pas accidentellement dans sa couche et contamine son environnement par la suite. Si les vêtements sont souillés, les déposer dans un sac de plastique.
4. Défaire la couche. Si elle contient des selles, essuyer le siège avec la partie avant de la couche d'un mouvement de l'avant vers l'arrière. Poursuivre le mouvement et replier la couche le côté souillé vers l'intérieur. La couche se trouve ainsi pliée en 2, côté propre sous les fesses de l'enfant. La laisser en place.

5. Laver la région des fesses de l'avant vers l'arrière. Jeter à la poubelle les débarbouillettes ou lingettes humides jetables ou mettre les débarbouillettes lavables dans un contenant fermé.
6. Soulever le siège de l'enfant, retirer la couche souillée et la jeter à la poubelle. Si la couche est lavable, ne pas la vider ni la rincer. La déposer dans le contenant commercial prévu à cet effet si le ramassage et le lavage des couches au service de garde sont assurés par une compagnie. Sinon la déposer dans un sac de plastique pour qu'elle soit remise aux parents.
7. Glisser la couche propre déjà dépliée sous le siège de l'enfant.
8. Si nécessaire, procéder à un second nettoyage de la région des fesses.
9. S'il y a lieu, appliquer la crème pour les fesses en utilisant le papier mouchoir déjà préparé.
10. S'il y a lieu, enlever les gants et les jeter à la poubelle.
11. Se laver les mains avec une SHA.
12. Fermer la couche et habiller l'enfant. L'enfant doit toujours porter des vêtements par-dessus sa couche.
13. Laver les mains de l'enfant à l'eau et au savon ou le lui faire faire.
14. Nettoyer et désinfecter la table à langer et le matériel touché par l'adulte ou l'enfant (incluant le jouet, s'il y a lieu).
15. Si nécessaire, nettoyer et désinfecter le lavabo.
16. Se laver les mains à l'eau et au savon.
17. S'il y a lieu, changer le piqué ou le papier utilisé pour la table à langer.

Pour le nettoyage et la désinfection, voir, dans le présent chapitre, la section [Entretien, hygiène et salubrité des objets, des surfaces et des locaux](#). Pour les gants à utiliser et la technique de lavage des mains avec ou sans eau, voir les sections [Hygiène des mains](#) et [Port de gants](#).

Quelle sorte de couches choisir?

En raison de leur pouvoir absorbant, les couches jetables contiennent mieux l'urine et les selles, elles diminuent les besoins de manipulation de couches souillées et elles n'ont pas besoin de revêtement imperméable additionnel. Pour ces raisons, elles réduisent les risques de contamination de l'environnement. Aussi, grâce à leur pouvoir absorbant, elles sont associées à une diminution de la fréquence et de la gravité de la dermatite de couche.

Des couches lavables peuvent être recommandées pour certains enfants allergiques aux produits contenus dans les couches jetables. Il se peut aussi que le service de garde, par principe, décide d'utiliser des couches lavables.

Il existe plusieurs types de couches lavables :

- Les modèles tout-en-un sont préférables. Il s'agit de couches composées d'un seul morceau avec la couche et le couvre-couche intégré. Elles ressemblent à une couche jetable faite en tissu.
- Les modèles avec couvre-couche séparé peuvent être utilisés. Dans ce cas, la couche et le couvre-couche doivent être changés comme s'il s'agissait d'un seul et même morceau, c'est-à-dire que le couvre-couche ne doit pas être gardé pour la couche suivante. La couche et le couvre-couche ne doivent pas être séparés pour le lavage. Le couvre-couche doit être utilisé **une seule fois**, puis lavé.

Il ne faut pas rincer ou vider les couches souillées. Lors du changement de couche, les couches souillées doivent être directement déposées dans le contenant prévu à cet effet ou dans un sac de plastique sur lequel le nom de l'enfant est indiqué.

À la fin de la journée, les couches souillées seront remises aux parents. Toutefois, si c'est une compagnie qui assure le ramassage et le nettoyage des couches du service de garde, celle-ci doit fournir un contenant commercial avec un couvercle hermétique dans lequel les couches souillées seront accumulées. La fréquence de ramassage doit être adaptée aux besoins du service de garde.

CHANGEMENT DE COUCHE-CULOTTE OU DE SOUS-VÊTEMENT

La procédure pour le changement de couche-culotte ou de sous-vêtement souillés doit être connue tant dans les services de garde que dans les écoles. Elle peut se faire alors que l'enfant est en position debout ou couchée.

En milieu scolaire, un endroit approprié doit être prévu à cet effet, et il faut prévoir un papier jetable non absorbant pour recouvrir la surface nécessaire au changement de couche-culotte ou de sous-vêtement. Elle s'effectuera souvent au sol.

En service de garde, le changement de couche-culotte ou de sous-vêtement se fait idéalement sur une table à langer adaptée pour les enfants plus vieux qui assure un meilleur confort et diminue les risques de contamination.

Les étapes du changement de couche-culotte ou de sous-vêtement sont les suivantes :

1. Rassembler le matériel nécessaire :
 - S'il y a lieu, un papier jetable non absorbant pour recouvrir le sol ou la table à langer.
 - Une couche-culotte ou un sous-vêtement propre.
 - Des vêtements de rechange, si nécessaire.
 - Des débarbouillettes ou lingettes humides jetables pour nettoyer les fesses. Les débarbouillettes ou lingettes doivent être facilement accessibles. On doit pouvoir les prendre sans avoir à toucher au contenant. Si des débarbouillettes lavables sont utilisées, elles ne doivent servir qu'à cet usage. Pour éviter la confusion, on peut par exemple décider qu'elles auront une couleur distincte. Les débarbouillettes lavables doivent être utilisées une seule fois et mises dans un contenant fermé jusqu'à ce qu'elles soient lavées.
 - Si elle est utilisée, un linge humide ou des papiers essuie-tout pour essuyer la table à langer en cas de souillures.
 - Une SHA.
 - Des sacs de plastique pour les vêtements, les sous-vêtements ou les couches-culottes lavables souillés. Le nom de l'enfant doit être indiqué sur le sac de plastique.
 - Des gants, si nécessaire. Le port de gants est recommandé seulement si la personne qui change la couche-culotte ou le sous-vêtement a un bris cutané (dermite, blessure, infection) aux mains ou si l'enfant a de la diarrhée ou s'il a du sang dans les selles.
 - Un produit désinfectant prêt à être utilisé pour la table à langer et, s'il y a lieu, le lavabo. Le produit doit être gardé hors de la portée des enfants.
2. Choisir si le changement de couche-culotte ou de sous-vêtement se fait couché ou debout.
3. S'il y a lieu, déposer un papier jetable non absorbant au sol.
4. Si nécessaire, mettre des gants.
5. Retirer ou demander à l'enfant de retirer ses chaussures, ses chaussettes et son pantalon afin d'éviter de les salir. Pour la même raison, le chandail doit être relevé. L'adulte peut demander à l'enfant de relever son chandail. Ainsi, ses mains seront occupées, ce qui évitera la contamination de celles-ci et de l'environnement. S'il y a lieu, déposer les vêtements souillés dans un sac de plastique.
6. Retirer le sous-vêtement ou la couche-culotte souillée (en utilisant les côtés séparables).
7. Jeter la couche-culotte à la poubelle ou placer le sous-vêtement ou la couche-culotte lavable dans le sac de plastique prévu à cet effet. Ne pas rincer ni vider les sous-vêtements ou les couches-culottes lavables dans les toilettes ou ailleurs.
8. Laver la peau de l'enfant, particulièrement la région des fesses. Jeter à la poubelle les débarbouillettes ou lingettes humides jetables ou mettre les débarbouillettes lavables dans un contenant fermé.
9. S'il y a lieu, enlever les gants en évitant de contaminer les mains et l'environnement, puis se laver les mains avec une SHA et laver les mains de l'enfant ou lui demander de le faire.

10. Enfiler à l'enfant une couche-culotte propre ou un sous-vêtement propre ou lui demander de le faire.
11. S'il y a lieu, replier le papier non absorbant de façon à ne pas toucher aux souillures. Le jeter à la poubelle.
12. Rhabiller l'enfant ou lui demander de le faire. Si les chaussures de l'enfant sont souillées, les nettoyer avant qu'elles soient remises.
13. Demander à l'enfant de se laver les mains ou l'aider à le faire.
14. Si elle a été utilisée, nettoyer et désinfecter la table à langer.
15. Nettoyer et désinfecter le lavabo lorsqu'il sert à d'autres usages que le lavage des mains.
16. Se laver les mains à l'eau et au savon.
17. S'il y a lieu, changer le piqué ou le papier utilisé pour la table à langer.

Pour le nettoyage et la désinfection, voir, dans le présent chapitre, la section [Entretien, hygiène et salubrité des objets, des surfaces et des locaux](#). Pour les gants à utiliser et la technique de lavage des mains avec ou sans eau, voir les sections [Hygiène des mains](#) et [Port de gants](#).

ÉQUIPEMENT POUR L'APPRENTISSAGE DE LA PROPRETÉ

Il n'est pas recommandé d'utiliser de l'équipement pour l'apprentissage de la propreté. Des toilettes adaptées à la taille des enfants ainsi que des marchepieds devraient être utilisés.

Par contre, si les petits pots et les chaises percées sont utilisés, ces derniers devraient :

- Être réservés uniquement aux enfants en apprentissage.
- Être accessibles aux enfants seulement sous la supervision directe d'un adulte.
- Être faciles à nettoyer et désinfecter.
- Être utilisés et entreposés uniquement dans une salle de toilettes.
- Être hors de la portée des enfants.
- Être nettoyés et désinfectés après chaque utilisation dans un lavabo réservé uniquement à cela. Après chaque utilisation, le lavabo doit être également nettoyé et désinfecté.

INSTALLATIONS SANITAIRES

Les salles de toilettes ainsi que les installations de lavage des mains doivent être situées dans un endroit accessible aux enfants et être adaptées à leurs besoins et à leur développement. Elles doivent aussi permettre la surveillance par un adulte.

Pour les enfants d'âge scolaire, il est important que les toilettes ne soient pas mixtes ou qu'elles soient privées. Il est important de prévoir une poubelle avec couvercle dans chaque salle de toilettes pour que les filles puissent jeter leurs serviettes hygiéniques souillées.