

flash

GRIPPE

volume 9 / numéro 8

Le mercredi 15 mai 2019

LA LONGUE SAISON GRIPPALE TIRE À SA FIN

FAITS SAILLANTS

Semaine CDC 18 (du 28 avril au 4 mai)

Bien que la saison grippale ait commencé au début de novembre, l'indice d'activité grippale affichait toujours un niveau modéré à la fin d'avril. Ce n'est que pendant la présente semaine (CDC 18) que cet indice est enfin passé au niveau faible, avec une tendance à la baisse. La proportion des tests de laboratoire positifs pour l'influenza est passée de 15,4 % (CDC 15) à 10,1 % (CDC 18). Les nombres de cas d'influenza A (152) et B (65) sont aussi en baisse, tout comme les indicateurs relatifs aux laboratoires, aux salles d'urgence, aux admissions en centre hospitalier et à Info-Santé 811. Le nombre d'éclosions dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) demeure faible, à moins de 5 pour la semaine. Si cette tendance à la baisse se maintient, la saison grippale se terminera bientôt.

Entre le 26 août 2018 et le 4 mai 2019, les laboratoires sentinelles ont détecté 17 222 cas d'influenza, dont 97 % (16 572) de type A et seulement 3 % (650) de type B. Cette saison a été caractérisée par une première grosse vague du sous-type A(H1N1)pdm09, suivie d'une vague plus petite du sous-type A(H3N2), comme le démontrent les données du réseau des groupes de médecine familiale sentinelles et celles de la surveillance dans quatre hôpitaux québécois. Finalement, malgré une légère hausse dans les dernières semaines, le nombre de cas d'influenza B est demeuré faible au Québec cette saison-ci. Les mêmes tendances – soit une forte poussée initiale de H1N1 suivie d'une vague plus faible de H3N2 et très peu d'influenza B – s'observent aussi au Canada. Le faible nombre de cas caractérisés par le Laboratoire national de microbiologie ne permet pas de dégager un constat sur l'appariement des souches vaccinales et des souches qui circulent au Québec.



Légende : Le sens de la flèche indique si la tendance est à la hausse ou à la baisse. L'absence de flèche indique une tendance stable.
La couleur indique des valeurs observées se situant : ■ au-dessus des valeurs attendues; ■ dans les valeurs attendues, mais au-dessus de la moyenne; ■ dans les valeurs attendues, mais au-dessous de la moyenne; ■ au-dessous des valeurs attendues.

AUTEURS

Rédaction assurée par M^{me} Annick Des Cormiers, en collaboration avec la Direction de la vigie sanitaire et la Direction de la prévention et du contrôle des maladies infectieuses de la Direction générale adjointe de la protection de la santé publique, l'Institut national de santé publique du Québec et le Laboratoire de santé publique du Québec. Les personnes suivantes ont participé à la préparation du présent numéro : D^r Hugues Charest, D^r Gaston De Serres, D^{re} Monique Landry et M^{me} Marlène Mercier.

POUR RECEVOIR LE BULLETIN PAR COURRIEL DÈS SA PARUTION

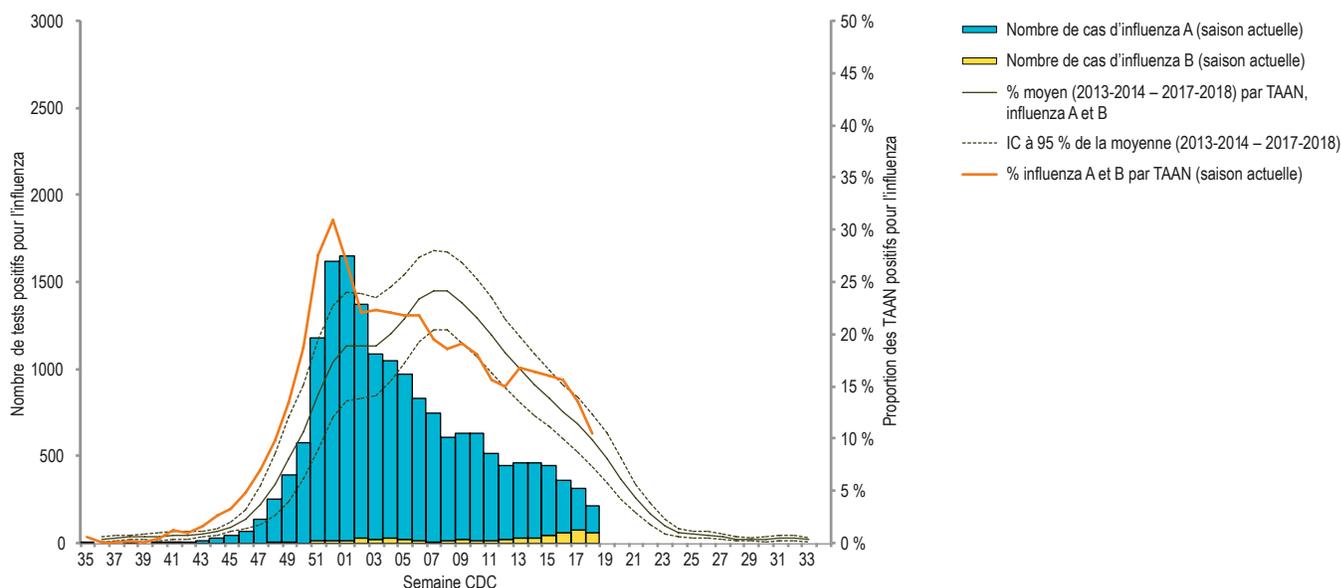
Tout au long de la saison grippale, notre infolettre *Flash grippe* vous mettra au courant des actualités épidémiologiques concernant la grippe et les autres virus respiratoires. Demeurez informé de la situation en vous inscrivant à l'adresse suivante : <http://msss.gouv.qc.ca/abonnement/?l=flashgrippe>.

ACTIVITÉ VIROLOGIQUE

La diminution de l'activité grippale s'est amorcée au début de janvier, après un pic durant la période des fêtes. Cette baisse s'est effectuée lentement. En effet, l'activité grippale est demeurée au niveau modéré pendant 16 semaines, ce qui a eu pour effet de prolonger la saison grippale. L'activité grippale affiche maintenant un niveau faible et la tendance à la baisse semble annoncer que l'on se dirige vers la fin de la saison grippale 2018-2019. Cette année, c'est le virus de l'influenza A qui a pris presque toute la place. En effet, il n'y a pas eu de deuxième vague marquée par l'influenza B, peu de cas de ce type ayant été détectés (voir le graphique 1). Cependant, comme le démontrent les données du réseau des GMF sentinelles, il y a eu deux vagues d'influenza A : une première grosse vague due à l'influenza A(H1N1)pdm09 et une seconde, plus petite et plus tardive, d'influenza A(H3N2) qui explique la durée particulièrement longue de cette saison (voir le graphique 2).

FIGURE 1

Nombre et pourcentage de tests positifs pour l'influenza A et B rapportés par les laboratoires sentinelles du Québec, 2018-2019

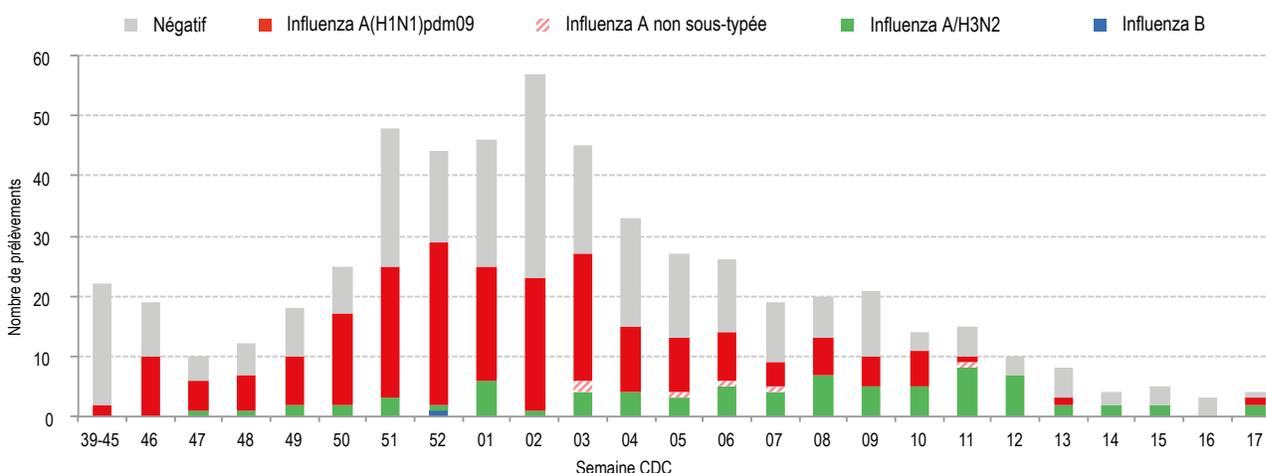


TAAN : Test d'amplification des acides nucléiques.

Source : Adapté du Portail des virus respiratoires, Laboratoire de santé publique du Québec, mai 2019.

FIGURE 2

Nombre de prélèvements et types/sous-types de virus influenza par semaine CDC, saison influenza 2018-2019



Source : Données québécoises du Canadian Sentinel Practitioner Surveillance Network, INSPQ, 2019.

INDICATEURS CLINIQUES DE L'ACTIVITÉ GRIPPALE

- Depuis la semaine CDC 15, la proportion des personnes inscrites à l'urgence pour toux et fièvre est passée de 3,2 % à 2,8 %. La proportion des départs de l'urgence affiche elle aussi une tendance à la baisse, étant passée de 0,6 % à 0,4 %.
- La proportion des appels pour un syndrome d'allure grippale (SAG) à Info-Santé 811 (0,52 %) se situe dans les valeurs attendues (de 0,35 % à 0,58 %) et est en diminution depuis la semaine CDC 15 (0,80 %).
- Après avoir connu une hausse dans les semaines CDC 15 et 16, la proportion des personnes admises dans un centre hospitalier après avoir reçu un diagnostic de pneumonie ou d'influenza a diminué (6,6 %, comparativement à 7,4 % pour la semaine CDC 16), mais se situe au-dessus de l'intervalle des valeurs attendues (de 5,11 % à 5,71 %).
- Pour la semaine CDC 18, 4 éclosions de grippe A dans des CHSLD du Québec ont été déclarées. Pour la dixième fois de suite, on observe moins de 5 éclosions pendant la semaine. Depuis le 26 août 2018, 137 éclosions ont été signalées dans ces installations, ce qui est nettement moins que l'an passé (488). En 2015-2016, dernière saison à prédominance de la grippe A(H1N1)pdm09, 112 éclosions avaient été déclarées pour cette même période.

DERNIER BULLETIN DE LA SAISON 2018-2019

Le bulletin *Flash grippe* est publié lorsque les virus circulent de façon soutenue dans la communauté. Un bilan complet de la saison 2018-2019 sera publié l'automne prochain. Durant l'été, vous pouvez consulter l'indice d'activité grippale hebdomadaire au <http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/maladies-infectieuses/grippe/>.