

flash GRIPPE

volume 10 / numéro 5

Le mercredi 5 février 2020

SAISON GRIPPALE 2019-2020

L'activité grippale se maintient au niveau élevé; circulation concomitante des virus de l'influenza A(H1), A(H3) et B.

FAITS SAILLANTS

Semaine CDC 04 (du 19 au 25 janvier 2020)

L'activité grippale se maintient au niveau élevé depuis la semaine CDC 51 (du 15 au 21 décembre 2019). La courbe épidémique était à la baisse dans les dernières semaines; toutefois, à la semaine CDC 04, c'est plutôt une remontée de cette courbe que l'on remarque. En effet, le nombre de cas de grippe A et, de façon plus marquée, le nombre de cas de grippe B ont continué de croître. Après avoir montré une tendance à la baisse ou stable au cours des dernières semaines, les principaux indicateurs cliniques sont plutôt à la hausse à la semaine CDC 04 et se situent, en général, au-dessus des valeurs attendues.

Au Québec, le sous-typage des virus de la grippe A par le Laboratoire de santé publique du Québec montre la circulation concomitante des virus de la grippe A(H3) et de la grippe A(H1).

Au Canada, les données du Laboratoire national de microbiologie (LNM) montrent la co-circulation des virus A(H3N2), A(H1N1) et B. D'après ces premières données, les virus de la grippe B sont analogues à la souche B/Colorado de la lignée Victoria contenue dans le vaccin. Aux États-Unis, on observe la prédominance des virus de la grippe B. Plusieurs des souches en circulation sont présentement appariées à celles que contient le vaccin produit pour la présente saison grippale.

Recommandations :

Selon le Protocole d'immunisation du Québec (PIQ), il est toujours recommandé d'offrir la vaccination aux personnes pour qui le risque de complications dues à la grippe est élevé.

Par ailleurs, toutes les souches A et B testées au LNM sont sensibles à l'oseltamivir et au zanamivir. L'administration précoce (moins de 48 heures suivant l'apparition des symptômes) d'antiviraux aux personnes vulnérables reste indiquée pour limiter chez elles les complications associées à la grippe.

AUTEURS

Rédaction assurée par M^{me} Annick Des Cormiers, en collaboration avec la Direction de la vigie sanitaire et la Direction de la prévention et du contrôle des maladies infectieuses de la Direction générale adjointe de la protection de la santé publique, l'Institut national de santé publique du Québec et le Laboratoire de santé publique du Québec. Les personnes suivantes ont participé à la préparation du présent numéro: D^r Hugues Charest, D^r Gaston De Serres, M^{me} Marlène Mercier et D^{re} Nadine Sicard.

POUR RECEVOIR LE BULLETIN PAR COURRIEL DÈS SA PARUTION

Tout au long de la saison grippale, notre infolettre *Flash grippe* vous mettra au courant des actualités épidémiologiques concernant la grippe et les autres virus respiratoires. Demeurez informé de la situation en vous inscrivant à l'adresse suivante: <https://www.msss.gouv.qc.ca/abonnement/?l=flashgrippe>.

POUR CONSULTER L'INDICE D'ACTIVITÉ GRIPPALE HEBDOMADAIRE

Tout au long de la saison grippale, l'indice d'activité grippale est mis à jour chaque semaine. Vous pouvez le consulter à l'adresse suivante: <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/maladies-infectieuses/grippe/>.

ACTIVITÉ GRIPPALE DANS LE RÉSEAU

Semaine du 19 au 25 janvier (CDC 04)

Activité grippale élevée

Légende : Le sens de la flèche indique si la tendance est à la hausse ou à la baisse. L'absence de flèche indique une tendance stable. La couleur signifie que les valeurs observées se situent : ■ au-dessus des valeurs attendues; ■ dans les valeurs attendues, mais au-dessus de la moyenne; ■ dans les valeurs attendues, mais au-dessous de la moyenne; ■ au-dessous des valeurs attendues.



- Après avoir connu une diminution puis une stabilité au cours des dernières semaines, la proportion des tests positifs à l'influenza (33,4 %) est en augmentation pour une deuxième semaine consécutive et dépasse son plus haut pourcentage de la présente saison (32,7 %), atteint à la semaine CDC 52. De plus, la proportion établie pour la semaine CDC 04 se situe au-dessus des valeurs attendues, sur la base des cinq dernières années.
- Dans la dernière semaine, les laboratoires sentinelles ont détecté le plus grand nombre de cas de la saison (2 048 cas), soit 925 cas positifs à l'influenza A (45,2 %) et 1 123 cas positifs à l'influenza B (54,8 %). Il s'agit d'une augmentation d'environ 500 cas par rapport à la semaine passée et 80 % de ces cas correspondent à de l'influenza B.



- La proportion des appels pour un syndrome d'allure grippale (SAG) à Info-Santé 811 augmente cette semaine, atteignant son sommet à ce jour, pour la présente saison, avec 4,34 %. Elle se situe au-dessus des valeurs attendues basées sur les cinq dernières années.



- La proportion de la raison des consultations à l'urgence pour toux et fièvre est de 6,2 % (nombre de consultations = 3 436), une augmentation observée par rapport aux deux dernières semaines, marquées par une certaine stabilité (CDC 03 : 5,1 %). À la semaine CDC 04, la proportion se situe au-dessus des valeurs attendues.
- Les départs de l'urgence après un diagnostic clinique de grippe représentent 2,59 % de toutes les consultations. Encore ici, la proportion s'avère supérieure aux valeurs attendues et traduit une hausse par rapport aux deux dernières semaines, où la situation était plutôt stable (CDC 03 : 1,99 %).



- Au cours de la dernière semaine, 7,1 % des patients ont été admis dans un hôpital du Québec après un diagnostic clinique de pneumonie ou de grippe. Il s'agit d'une diminution par rapport à la semaine passée (8,1 %).
- La proportion se situe sous les valeurs attendues, sur la base des trois dernières saisons.



- À la semaine CDC 04, 10 éclosions ont été signalées, une diminution par rapport à la semaine passée (12 éclosions).
- Le nombre d'éclosions depuis la fin d'août (CDC 35) est de 94, sous la moyenne des trois dernières saisons (125 éclosions).