

# Vaccination contre la diphtérie et le tétanos aux élèves de 3<sup>e</sup> secondaire

| Août 2025 |

La vaccination,  
la meilleure protection

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la diphtérie, le tétanos et leurs complications.

La vaccination contre la diphtérie et le tétanos est recommandé aux jeunes âgés de 14 à 16 ans.

Deux vaccins peuvent être utilisés :

- Vaccin combiné contre la diphtérie et le tétanos (vaccin dT)
- Vaccin combiné contre la diphtérie, la coqueluche et le tétanos (vaccin dcaT)

Il est sécuritaire de recevoir le vaccin dcaT même si la composante contre la coqueluche n'est pas nécessaire.

Les réactions possibles après la vaccination sont les mêmes pour les deux vaccins.



Maladies	Signes et symptômes	Complications possibles
<b>Diphtérie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maux de gorge importants</li><li>• Forte fièvre</li><li>• Problèmes respiratoires</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Problèmes cardiaques</li><li>• Paralyse</li><li>• Décès (5 à 10 % des cas)</li></ul>
<b>Coqueluche</b> (si utilisation du dcaT)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Violentes quintes de toux pouvant durer des mois</li><li>• Difficulté à manger, à boire et à respirer</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Otite</li><li>• Pneumonie</li><li>• Convulsions</li><li>• Dommages au cerveau (1 cas sur 11 000)</li><li>• Décès, surtout avant l'âge de 3 mois</li></ul>
<b>Tétanos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spasmes musculaires de la mâchoire</li><li>• Spasmes des cordes vocales</li><li>• Spasmes musculaires de tout le corps</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Problèmes respiratoires et cardiaques</li><li>• Décès (10 à 80 % des cas)</li></ul>

# Renseignements sur les vaccins dT et dcaT

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos et leurs complications. Les vaccins dT et dcaT peuvent être administrés aux personnes âgées de 4 ans et plus qui ont besoin de protection contre ces maladies. En général, le vaccin dT ou dcaT est donné en 3<sup>e</sup> année du secondaire.

**Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro, mal de tête).**

**Les vaccins dT et dcaT sont sécuritaires. La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée.**

Fréquence	Réactions possibles à ces vaccins	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Douleur à l'endroit où l'injection a été faite</li><li>• Fatigue, mal de tête</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li><li>• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les maux au besoin.</li><li>• Consulter un professionnel de la santé selon la gravité des symptômes.</li></ul>
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rougeur, gonflement à l'endroit où l'injection a été faite</li><li>• Malaises, étourdissements, nausées, diarrhée, frissons</li></ul>	
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre</li><li>• Perte d'appétit, vomissements</li><li>• Irritabilité, somnolence (envie de dormir)</li><li>• Rougeurs sur la peau</li><li>• Enflure des ganglions</li></ul>	
Parfois (moins de 1 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Petite bosse pendant quelques semaines à l'endroit où l'injection a été faite</li></ul>	
Très rarement (moins de 1 personne sur 10 000)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Abscès stérile à l'endroit où l'injection a été faite</li></ul>	

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter immédiatement cette réaction sur place.

## **POUR TOUTE QUESTION,**

adressez-vous à la personne qui donne le vaccin,  
ou consultez Info-Santé 811 ou un professionnel de la santé.

Vous pouvez également consulter le site  
**[Québec.ca/vaccination](http://Quebec.ca/vaccination)**