

Coronavirus (COVID-19)

9 avril 2021

Allaitement, dans le contexte de la pandémie, lorsque la mère est atteinte de la COVID-19 Outil d'information pour les professionnels de la santé

Les orientations contenues dans le présent document seront adaptées en fonction de l'évolution des connaissances sur la maladie à coronavirus (COVID-19) et en fonction de l'épidémiologie de celle-ci.

Il est recommandé que la mère continue à prendre soin de son enfant et à l'allaiter si elle contracte la COVID-19. Les contacts physiques, la proximité et l'allaitement aident le bébé et le jeune enfant à grandir et à se développer en santé, à tous les points de vue (physique et psychologique).

Lorsqu'une mère contracte la COVID-19, il est impératif de la soutenir, dans un processus de prise de décision partagée. Les professionnels de la santé doivent reconnaître la nature délicate des décisions relatives aux soins et à l'alimentation des enfants pour aider les parents à soupeser les avantages et les inconvénients de chacune d'entre elles. Ils doivent s'appuyer sur ce que les parents savent déjà afin de leur fournir l'information pertinente à la prise de décision et adaptée aux situations qui peuvent les préoccuper. Lorsque la mère a la COVID-19 ([cas confirmé ou clinique](#)), voici les éléments sur lesquels échanger avant de prendre des décisions, au lieu de naissance ou à la résidence.

Points clés pour la prise de décision concernant la proximité mère-bébé et COVID-19

Importance de la proximité mère-bébé, incluant le contact peau à peau et les soins kangourou :

- Assure la transition vers la vie extra-utérine;
- Contribue au microbiote du bébé;
- Réduit le risque d'infections;
- Diminue l'anxiété et la dépression maternelle;
- Facilite l'allaitement maternel;
- Évite les conséquences de la séparation et de la distanciation physique.

Il importe de rappeler l'importance des contacts étroits et de la proximité pour la santé (y compris la prévention des infections) et le développement des enfants, même si la principale stratégie pour arrêter la transmission du virus est la distanciation physique.

Moyen de transmission de la COVID-19

Par gouttelettes et contact physique.

Risques, pour un enfant, de contracter la COVID-19

Les jeunes enfants :

- contractent rarement la maladie ;
- souffrent rarement des formes sérieuses, mais [certaines maladies sous-jacentes](#) pourraient faire augmenter leur risque d'être hospitalisés ou admis aux soins intensifs.

Points clés pour la prise de décision concernant l'allaitement et COVID-19

Face aux craintes sur la transmission de la COVID-19, il est primordial de transmettre des messages rassurants aux parents.

Importance de l'allaitement :

- Fournit une nutrition optimale, la plus sécuritaire;
- Contient des facteurs immunitaires;
- Confère une protection, selon le degré d'exclusivité et la durée, contre des infections et des maladies;
- Réduit les hospitalisations;
- Évite les conséquences du non-allaitement et de l'utilisation inappropriée des préparations commerciales pour nourrissons.



Risque de transmission de la COVID-19

- Le risque n'est pas lié au fait d'allaiter (téter au sein), mais plutôt au contact étroit avec les gouttelettes infectées que projette la mère, un risque également présent lorsque la mère prend soin de son bébé ou utilise le biberon.
- Le virus, dans sa forme infectieuse, n'a pas été détecté dans le lait maternel des mères atteintes de la COVID-19¹. Ainsi, il est peu probable que la COVID-19 soit transmise par l'allaitement ou le lait maternel.

1. La transmission du virus actif de la COVID-19 (virus viable pouvant causer une infection) par le lait maternel n'a pas été rapportée à ce jour. La détection du matériel génétique (ARN viral) dans le lait maternel n'équivaut pas à la présence du virus actif. Pour que le nourrisson contracte la COVID-19, il faudrait que la présence du virus actif dépasse ses défenses immunitaires. Par ailleurs, des anticorps spécifiques contre le virus ont été trouvés dans le lait maternel, sans confirmation toutefois de leur effet protecteur contre la COVID-19.

Voici les mesures s'adressant aux **mères ayant la COVID-19 (cas confirmé ou clinique)**, au lieu de naissance, et à la résidence, pour prévenir la transmission à l'occasion des contacts étroits avec leurs nouveau-nés et leurs jeunes enfants.



Une mère avec la COVID-19 doit être soutenue pour :

- allaiter et prendre soin de son bébé ou jeune enfant de manière sécuritaire;
- rester à proximité avec son bébé.

[Période recommandée pour les précautions](#)

Au lieu de naissance



Une mère ayant la COVID-19 et dont le bébé est né à terme et en santé doit être soutenue pour :

- faire du contact peau à peau avec son bébé immédiatement après la naissance, pendant une heure ou plus;
- offrir le sein à son bébé dans l'heure suivant la naissance;
- garder son bébé avec elle 24 heures sur 24 (cohabitation).

À la maison



Une mère ayant la COVID-19 doit suivre les [consignes de la santé publique](#).

Les consignes sur l'éloignement physique ne s'appliquent pas à un bébé qui peut rester avec sa mère en tout temps en suivant les mesures d'hygiène recommandées.

Au lieu de naissance et à la maison

Lorsqu'une mère ayant la COVID-19 prend soin de son bébé ou de son jeune enfant (à moins de deux mètres), fait du contact peau à peau l'allaiter au sein ou le nourrit avec un biberon, il lui est recommandé :

- de pratiquer l'hygiène respiratoire et de porter un masque de procédure;
- de se laver les mains avant d'allaiter ou de prendre son bébé;
- de nettoyer et de désinfecter les surfaces régulièrement.

Lorsqu'une mère ayant la COVID-19 est trop malade pour allaiter ou ne peut pas le faire, la soutenir afin qu'elle puisse offrir du lait humain à son bébé ou à son jeune enfant au moyen :

- de son propre lait exprimé;
- d'une relactation si elle a cessé d'allaiter depuis quelques jours ou quelques semaines.

À l'hôpital : Lorsqu'elles ont la COVID-19, les mères d'un bébé admis aux soins intensifs néonataux ou pédiatriques, unités où les mesures de prévention et de contrôle des infections empêchent leur présence, doivent être encouragées à exprimer leur lait et à le remettre à l'unité.

À la maison : Lorsque la mère est trop malade pour nourrir son bébé ou lui prodiguer les soins nécessaires, une autre personne de la maisonnée pourra s'occuper du bébé en appliquant, par précaution, les mesures d'hygiène recommandées.

Les mères chez qui la COVID-19 a été confirmée et leurs bébés auront un suivi postnatal plus étroit de la part des intervenants de santé publique et des équipes de santé périnatale du CLSC. Les équipes de santé publique feront des enquêtes systématiques et formuleront des consignes en s'appuyant sur la version la plus à jour de la fiche sur la gestion des cas et des contacts produite par l'Institut national de santé publique du Québec. Le soutien clinique sera offert par les équipes du CLSC et par le médecin traitant.

Se référer à la fiche [Directives COVID-19 - Ministère de la Santé et des Services sociaux](#) pour d'autres consignes relatives aux suivis prénatal, périnatal et postnatal.

Des ressources pour soutenir les familles

Le guide *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans*, particulièrement les chapitres suivants :

- [La préparation à l'allaitement](#);
- [Nourrir notre bébé](#).

Les ressources en matière d'allaitement :

- [Ressources communautaires en allaitement](#) offrant du soutien téléphonique;
- Services privés de [consultantes en lactation](#).

Pour vérifier la compatibilité entre l'allaitement et les médicaments prescrits pendant la pandémie :

- [Centre IMAGE](#) du Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine (téléphone : 514 345-2333) ;
- Site [Lactmed](#) des National Institutes of Health des États-Unis et application pour téléphone mobile ;
- Site [E-lactancia](#) de l'APILAM (Association for the Promotion of and Scientific and Cultural Research into Breastfeeding).

Vidéos de la Fondation Olo et Global Health Media sur l'allaitement pour l'enseignement aux familles :

- [Faciliter la prise au sein](#);
- [Que faire si ça fait mal?](#);
- [Quelques exemples de positions](#);
- [Exprimer et conserver le lait maternel](#).