

4. Les stratégies d'adaptation

Accompagner les proches dans la mise en place de stratégies leur permettra de mieux s'adapter à la situation et de jouer leur rôle de soutien auprès de la personne (35,167,168). La Figure 5 présente des stratégies qui peuvent être proposées aux proches (19,112,114,168,169). Il est recommandé de déterminer celles qu'ils utilisent déjà, de renforcer celles qui conviennent, puis de définir avec eux des solutions de rechange à celles qui fonctionnent moins bien.



Figure 5 : Représentation des stratégies d'adaptation qui peuvent être proposées aux proches