

PRÉPARE-TOI À LA VIE ADULTE AVEC LE **PROGRAMME QUALIFICATION DES JEUNES !**



Le Programme qualification des jeunes (PQJ) est un **programme intensif d'accompagnement** en préparation et en soutien à la transition vers l'autonomie et la vie adulte pour les jeunes recevant ou ayant reçu des services de la protection de la jeunesse.

Une longueur d'avance pour bâtir la vie dont tu rêves

En participant au programme, tu bâtiras ton réseau social et de soutien afin de réaliser tes rêves, que ce soit de vivre de façon autonome, de retourner aux études, de travailler ou simplement de trouver ce que tu veux faire.

Tu pourras aussi faire des apprentissages qui te permettront :

- de t'accomplir dans ton projet de scolarité, d'emploi ou de formation ;
- de gérer ton argent, tes factures, ton compte, ta carte de débit, etc.;
- de trouver et conserver une ressource d'hébergement, un logement, ou autre chose, selon ton besoin ;
- d'organiser ton quotidien : loisirs et responsabilités ;
- de t'occuper de tes soins personnels et de ta santé ;
- de faire des apprentissages sur la vie adulte en général ;
- de réaliser tout autre projet visant ton épanouissement.



Le fait d'être mieux préparé et d'avoir mis en pratique les apprentissages nécessaires à la vie adulte te permettra de **te sentir plus en confiance et d'être mieux entouré** avant, pendant et après ta transition.

Est-ce pour toi?

Le programme, conçu pour les jeunes de 16 à 25 ans, est pour toi si :

- tu reçois ou as reçu des services de la protection de la jeunesse;
- tu souhaites apprendre à vivre de façon autonome;
- tu es volontaire pour un accompagnement personnalisé et adapté à ta situation, à tes besoins et à tes capacités.

Selon ton âge, les services peuvent prendre une forme différente :

- **Suivi régulier 16-19 ans** : durée moyenne de trois ans;
- **Suivi 17+** : durée déterminée entre toi et ton intervenant ou ton intervenante PQJ;
- **PONT 18-25 ans** : courte durée en fonction de ta demande et de tes besoins.

Plus tôt tu fais appel au programme, plus ton accompagnement sera profitable!

Débuter tôt te permet de prendre le temps de créer un lien de confiance avec ton intervenant ou ton intervenante et d'expérimenter des activités et des apprentissages à l'extérieur de ton milieu d'hébergement. Ainsi, tu peux créer et maintenir des liens significatifs et positifs avec des personnes de la communauté, parfois même recréer des liens positifs avec certains membres de ta famille, si tu le souhaites.

Profite de l'accompagnement du Programme qualification des jeunes!



Si tu as moins de 18 ans

Demande à ton intervenant social ou à ton intervenante sociale des services de la protection de la jeunesse de participer au programme.



Si tu as plus de 18 ans

Visite Quebec.ca/Programme-QualificationJeunes

