

SE PRÉPARER À LA VIE ADULTE AVEC LE **PROGRAMME QUALIFICATION DES JEUNES**



Le Programme qualification des jeunes (PQJ) est un programme intensif d'accompagnement en préparation et en soutien à la transition vers l'autonomie et la vie adulte pour les jeunes recevant ou ayant reçu des services de la protection de la jeunesse.

En participant au programme, les jeunes bâtiront leur réseau social et de soutien afin de réaliser leurs rêves, que ce soit de vivre de façon autonome, de retourner aux études, de travailler ou simplement de trouver ce qu'ils veulent faire. Les jeunes pourront aussi faire des apprentissages qui leur permettront :



- de s'accomplir dans leur projet de scolarité, d'emploi ou de formation ;
- de gérer leur argent, leurs factures, leur compte, leur carte de débit, etc. ;
- de trouver et de conserver une ressource d'hébergement, un logement, ou autre, selon leur besoin ;
- d'organiser leur quotidien : loisirs et responsabilités ;
- de s'occuper de leurs soins personnels et de leur santé ;
- de faire des apprentissages sur la vie adulte en général ;
- de réaliser tout autre projet visant leur épanouissement.



Le fait d'être mieux préparés et d'avoir mis en pratique les apprentissages nécessaires à la vie adulte leur permettra de se sentir plus en confiance et d'être mieux entourés avant, pendant et après la transition.

Qui peut participer ?

Le programme est destiné aux jeunes qui :

- ont entre 16 et 25 ans ;
- reçoivent ou ont reçu des services de la protection de la jeunesse ;
- souhaitent faire des apprentissages en préparation à leur vie adulte ;
- sont volontaires pour un accompagnement personnalisé et adapté à leur situation, à leurs besoins et à leurs capacités.

Selon l'âge du jeune, les services peuvent prendre une forme différente :

- **suivi régulier 16-19 ans** : durée moyenne de trois ans ;
- **suivi 17+** : durée déterminée entre les jeunes et leur intervenant ou leur intervenante PQJ ;
- **PONT 18-25 ans** : courte durée en fonction de leur demande et de leurs besoins.

Comment aider



Informers les jeunes

Un feuillet d'information pour les jeunes est disponible en ligne au <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-003955/>.



Contacters l'équipe

Que ce soit pour organiser une séance d'information ou en savoir plus, les coordonnées de l'équipe PQJ responsable de votre région sont disponibles au [Québec.ca/Programme-QualificationJeune](https://Quebec.ca/Programme-QualificationJeune).

