

TABLEAU SYNOPTIQUE

UNIR NOS FORCES POUR MIEUX PRÉVENIR

PLAN D'ACTION

GOVERNEMENTAL 2026-2031

DE LA STRATÉGIE NATIONALE

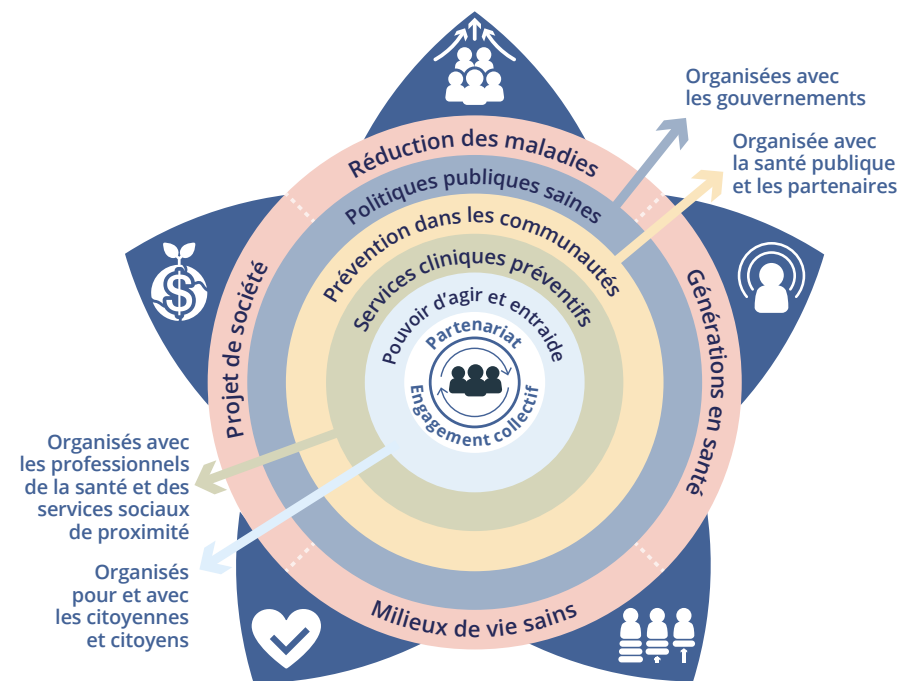
DE PRÉVENTION EN SANTÉ

Pour un Québec où la santé et le bien-être de la population sont au cœur des choix collectifs et individuels, à chaque étape de la vie.

LES RÉSULTATS VISÉS

D'ici 2035, contribuer à améliorer la santé et le bien-être de la population et à alléger la pression sur le système de santé et de services sociaux, grâce à :

- une réduction de 10 % de la croissance du fardeau des maladies évitables;
- une diminution de 10 % de l'écart de mortalité prématurée lié aux inégalités socioéconomiques.



DES PARTENAIRES AU CŒUR DE LA MISE EN ŒUVRE DE LA STRATÉGIE

Tous les secteurs de la société sont appelés à joindre leurs forces pour mettre en œuvre les priorités issues des consultations réalisées en 2025. La réussite de la Stratégie repose sur l'engagement des citoyennes et citoyens, des organismes communautaires, des municipalités, du milieu de la santé et des services sociaux, des milieux d'enseignement et de recherche, des communautés et organisations autochtones, de la société civile, du secteur privé et de l'ensemble des ministères et organismes gouvernementaux.

ORIENTATION 1

RÉDUIRE LE FARDEAU DES MALADIES ÉVITABLES

5 AMBITIONS COLLECTIVES	20 MESURES	4 NIVEAUX D'INTERVENTION	6 PORTEURS (CP = CO-PORTEUR)
1.1 Les choix alimentaires sains, abordables et durables sont à la portée de toutes et tous	1.1.1 Favoriser l'amélioration de la qualité nutritive de l'offre alimentaire, du transformateur au consommateur	Politiques publiques saines	MAPAQ CP : MSSS
	1.1.2 Améliorer l'accès économique aux aliments nutritifs pour les personnes en situation d'insécurité alimentaire	Prévention dans les communautés	MESS CP : MSSS
	1.1.3 Renforcer la littératie alimentaire	Pouvoir d'agir et d'entraide	MSSS
	1.1.4 Explorer les leviers favorisant des choix plus sains en matière de consommation de boissons sucrées	Politiques publiques saines	MSSS
	1.1.5 Améliorer la qualité de l'offre alimentaire et les pratiques favorables à une alimentation saine, locale et durable dans les établissements du réseau de la santé et des services sociaux	Prévention dans les communautés	Santé Québec CP : MSSS
1.2 Toutes et tous peuvent adopter des modes de vie physiquement actifs dans leur quotidien	1.2.1 Favoriser la promotion et l'offre des activités physiques ainsi que l'accès à celles-ci pour toutes et tous en misant sur les contextes de découverte, d'initiation et de récréation	Prévention dans les communautés	MEQ
	1.2.2 Réaliser des projets concertés visant à réduire la sédentarité dans les milieux de vie et de travail	Prévention dans les communautés	MSSS
1.3 Toutes et tous adoptent un mode de vie sans tabac	1.3.1 Systématiser les interventions de soutien à l'arrêt tabagique dans le réseau de la santé et des services sociaux	Services cliniques préventifs	Santé Québec
	1.3.2 Soutenir la cessation du tabagisme et du vapotage de nicotine dans divers environnements, dont les milieux de travail manuel	Prévention dans les communautés	MSSS CP : Santé Québec
	1.3.3 Renforcer l'encadrement législatif et réglementaire pour réduire l'attrait des produits du tabac et de vapotage et pour en restreindre l'accès, notamment sur le plan économique	Politiques publiques saines	MSSS
	1.3.4 Déployer une stratégie de dénormalisation du tabagisme et du vapotage de nicotine, par et pour les populations les plus exposées aux risques, dont les jeunes adultes	Pouvoir d'agir et d'entraide	MSSS
	1.3.5 Évaluer, sur la base des données probantes, la possibilité de modifier les conditions d'accès aux aides pharmacologiques à la cessation tabagique afin d'en favoriser un usage optimal dans une perspective d'une meilleure prise en charge des patients	Services cliniques préventifs	MSSS

ORIENTATION 1

(SUITE)

RÉDUIRE LE FARDEAU DES MALADIES ÉVITABLES

5 AMBITIONS COLLECTIVES	20 MESURES	4 NIVEAUX D'INTERVENTION	6 PORTEURS (CP = CO-PORTEUR)
1.4 La consommation d'alcool ainsi que ses méfaits sont en régression	1.4.1 Créer et déployer une stratégie de dénormalisation de la consommation d'alcool auprès des adultes	Pouvoir d'agir et d'entraide	MSSS
	1.4.2 Renforcer l'encadrement législatif et réglementaire de l'alcool, notamment des pratiques marketing	Politiques publiques saines	MSSS CP : RACJ
1.5 Les interventions cliniques préventives sont accessibles à toutes et à tous en temps opportun	1.5.1 Soutenir la promotion de la santé sexuelle auprès des jeunes et des jeunes adultes en milieu d'enseignement supérieur	Prévention dans les communautés	MES
	1.5.2 Faciliter l'accès à la vaccination, au dépistage, aux traitements des infections transmissibles sexuellement et par le sang, ainsi qu'au matériel de protection	Services cliniques préventifs	Santé Québec
	1.5.3 Renforcer les pratiques cliniques et l'offre de services cliniques préventifs ciblant la prévention de certaines maladies évitables et adaptés aux besoins des personnes, notamment celles en contexte de vulnérabilité	Services cliniques préventifs	MSSS CP : Santé Québec
	1.5.4 Offrir un accompagnement aux personnes ayant des facteurs de risque ou atteintes de maladies chroniques pour soutenir le changement d'habitudes de vie	Services cliniques préventifs	MSSS CP : Santé Québec
	1.5.5 Valoriser les expertises des différents professionnels de la santé et des services sociaux et appuyer l'exercice de leur champ de pratique en prévention clinique	Services cliniques préventifs	MSSS
	1.5.6 Promouvoir l'utilisation judicieuse des examens, des traitements et des interventions en santé et en services sociaux	Services cliniques préventifs	MSSS CP : Santé Québec



ORIENTATION 2

S'ENGAGER POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ, AUJOURD'HUI ET DEMAIN

4 AMBITIONS COLLECTIVES	15 MESURES	4 NIVEAUX D'INTERVENTION	7 PORTEURS (CP = CO-PORTEUR)
2.1 Tous les parents ont les ressources et compétences requises pour appuyer le développement de leurs enfants	2.1.1 Bonifier le travail de proximité afin de joindre et d'accompagner les familles isolées ayant de jeunes enfants, y compris les familles des Premières Nations et Inuit	Prévention dans les communautés	MFA
	2.1.2 Développer et mettre en œuvre un modèle préventif de réponse différenciée pour les enfants en situation de négligence	Prévention dans les communautés	MSSS CP : Santé Québec
	2.1.3 Favoriser des milieux propices à l'allaitement	Prévention dans les communautés	MSSS CP : Santé Québec
	2.1.4 Renforcer la capacité des milieux à soutenir les pratiques parentales positives	Pouvoir d'agir et d'entraide	MSSS CP : Santé Québec
2.2 Les enfants et les jeunes évoluent dans un contexte favorable à leur développement optimal	2.2.1 Promouvoir la participation des enfants et des adolescents à des activités culturelles comme levier de bien-être, en veillant à réduire les disparités d'accès entre les groupes sociaux et les régions	Prévention dans les communautés	MCC
	2.2.2 Mieux faire connaître l'encadrement applicable aux contenus publicitaires et sensibiliser le public aux pratiques de marketing pouvant notamment entraîner des conséquences sur les décisions de consommation liées à la santé et au bien-être des enfants et des adolescents	Politiques publiques saines	OPC
	2.2.3 Soutenir le développement global des jeunes enfants, dont ceux en contexte de vulnérabilité, dans les services de garde éducatifs à l'enfance	Politiques publiques saines	MFA



ORIENTATION 2

(SUITE)

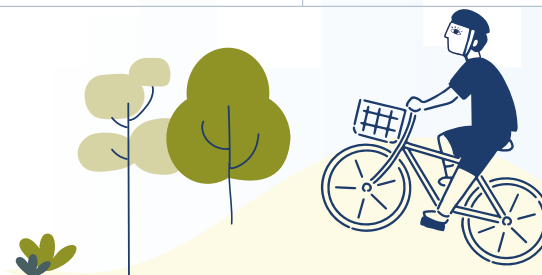
S'ENGAGER POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ, AUJOURD'HUI ET DEMAIN

4 AMBITIONS COLLECTIVES	15 MESURES	4 NIVEAUX D'INTERVENTION	7 PORTEURS (CP = CO-PORTEUR)
2.3 Le niveau de bien-être est élevé pour toutes et tous	2.3.1 Favoriser une utilisation critique, équilibrée et sécuritaire du numérique chez l'ensemble de la population en renforçant la prévention et l'adaptation face aux transformations technologiques	Pouvoir d'agir et d'entraide	MSSS
	2.3.2 Renforcer les liens sociaux, en particulier chez les personnes âgées et certains groupes en contexte de vulnérabilité, en soutenant la participation sociale	Pouvoir d'agir et d'entraide	MSSS
	2.3.3 Sensibiliser les jeunes à l'importance de la qualité, de la durée et de la régularité du sommeil	Pouvoir d'agir et d'entraide	SAJ CP : MSSS
	2.3.4 Promouvoir la santé mentale, la « prescription sociale » et les pratiques alternatives pour favoriser les liens sociaux, la santé et le bien-être	Services cliniques préventifs	MSSS CP : Santé Québec
2.4 Les personnes vivant en contexte de vulnérabilité disposent des moyens et des conditions pour répondre à leurs besoins de base	2.4.1 Prévenir le basculement en itinérance des personnes expulsées de leur logement ou à haut risque de l'être	Prévention dans les communautés	MSSS
	2.4.2 Soutenir des initiatives pour améliorer la qualité des logements de personnes en contexte de vulnérabilité	Prévention dans les communautés	SHQ
	2.4.3 Offrir un accompagnement global et adapté aux besoins des adolescents et des jeunes adultes vivant en contexte de vulnérabilité afin de soutenir leur autonomisation, de favoriser leur stabilité résidentielle et de réduire les risques de désaffiliation	Prévention dans les communautés	MSSS CP : Santé Québec
	2.4.4 Soutenir des interventions concertées auprès des personnes en contexte de vulnérabilité et à risque dans l'espace public	Prévention dans les communautés	MSI CP : MSSS

ORIENTATION 3

PRÉSERVER ET BÂTIR DES MILIEUX DE VIE SAINS ET DURABLES

5 AMBITIONS COLLECTIVES	8 MESURES	3 NIVEAUX D'INTERVENTION	5 PORTEURS (CP = CO-PORTEUR)
3.1 Toutes et tous ont accès à la nature et peuvent pratiquer des activités de plein air	3.1.1 Améliorer l'accès aux espaces verts et bleus de proximité, en particulier pour les populations en contexte de vulnérabilité	Prévention dans les communautés	MEQ CP : MSSS
	3.1.2 Valoriser les bienfaits de l'exposition à la nature et aux activités de plein air auprès de la population, notamment pour la santé mentale, la gestion du stress et l'activité physique	Pouvoir d'agir et d'entraide	MEQ CP : MSSS
3.2 Les environnements naturels et bâtis favorisent un mode de vie actif, sain et sécuritaire	3.2.1 Soutenir des initiatives locales visant à améliorer l'accès à la mobilité active sécuritaire des populations ciblées	Prévention dans les communautés	MTMD CP : MSSS
3.3 L'aménagement des espaces dans la communauté favorise le vivre-ensemble	3.3.1 Renforcer la capacité des communautés à valoriser des espaces publics et sociaux favorables au vivre-ensemble et à la solidarité	Pouvoir d'agir et d'entraide	MESS
3.4 Toutes les personnes qui travaillent bénéficient de conditions qui assurent leur santé et leur sécurité	3.4.1 Promouvoir et soutenir la mise en place d'initiatives en santé et bien-être au travail	Prévention dans les communautés	MSSS
3.5 Les communautés déploient des actions qui protègent la santé et réduisent les effets des changements climatiques	3.5.1 Déployer des initiatives intégrées selon l'approche « Une seule santé » pour prévenir les zoonoses et promouvoir la protection de la biodiversité	Politiques publiques saines	MAPAQ CP : MELCCFP et MSSS
	3.5.2 Mettre en œuvre des mesures de lutte contre la résistance aux antimicrobiens dans le secteur de la santé humaine et de la santé animale selon l'approche « Une seule santé »	Politiques publiques saines	MSSS CP : MAPAQ
	3.5.3 Soutenir la mise en œuvre des plans d'adaptation régionaux au climat en santé publique, afin de prévenir et d'atténuer les effets des changements climatiques sur la santé, en particulier chez les populations les plus vulnérables	Prévention dans les communautés	MSSS CP : INSPQ et Santé Québec



ORIENTATION 4

FAIRE DE LA PRÉVENTION UN PROJET DE SOCIÉTÉ

5 AMBITIONS COLLECTIVES	11 MESURES	3 NIVEAUX D'INTERVENTION	6 PORTEURS (CP = CO-PORTEUR)
4.1 Chaque personne peut tirer profit d'informations fiables pour sa santé et son bien-être	4.1.1 Renforcer la littératie en santé et la compréhension des informations de santé auprès des personnes âgées vivant à domicile et des personnes proches aidantes	Pouvoir d'agir et d'entraide	MSSS CP : INSPQ
	4.1.2 Développer les capacités des professionnelles et des professionnels ainsi que des organisations à adapter leurs communications pour qu'elles soient accessibles à toutes et à tous	Prévention dans les communautés	Santé Québec
4.2 Les actions de prévention sont conçues avec les citoyennes et citoyens et dans leur intérêt	4.2.1 Renforcer la participation citoyenne structurée et inclusive dans les actions de prévention en santé	Pouvoir d'agir et d'entraide	CSBE
4.3 Une culture de collaboration qui appuie des prises de décision en faveur de la santé	4.3.1 Ancrer la prévention et l'équité au cœur de l'action gouvernementale	Politiques publiques saines	MSSS
	4.3.2 Soutenir une gouvernance et une mobilisation intersectorielle multi-niveaux	Politiques publiques saines	MSSS
	4.3.3 Suivre, évaluer et adapter le déploiement des mesures	Politiques publiques saines	MSSS
4.4 Les données et les technologies de santé numériques propulsent des actions de prévention de précision	4.4.1 Soutenir le déploiement d'approches de prévention de précision	Politiques publiques saines	INSPQ
	4.4.2 Catalyser l'intégration des données permettant de mieux prévenir avec précision	Politiques publiques saines	MSSS
4.5 La recherche et l'innovation catalysent le développement et l'implantation d'interventions efficaces en prévention	4.5.1 Développer des moyens innovants pour lutter contre la désinformation et la mésinformation en santé	Politiques publiques saines	FRQ
	4.5.2 Valoriser, prioriser et accélérer la recherche en prévention	Politiques publiques saines	FRQ
	4.5.3 Orienter et accélérer l'innovation au service de la prévention	Politiques publiques saines	MEIE

Liste des acronymes : Commissaire à la santé et au bien-être (CSBE), Fonds de recherche du Québec (FRQ), Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ), ministère de la Culture et des Communications (MCC), ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie (MEIE), ministère de l'Éducation (MEQ), ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MESS), ministère de l'Enseignement supérieur (MES), ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP), ministère de la Famille (MFA), ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), ministère de la Sécurité intérieure (MSI), ministère des Transports et de la Mobilité durable (MTMD), Office de la protection du consommateur (OPC), Régie des alcools, des courses et des jeux (RACJ), Secrétariat à la Jeunesse (SAJ), Société d'habitation du Québec (SHQ)