

# Boissons énergisantes : la face cachée de la canette



LEUR  
CONSOMMATION  
N'EST PAS  
SANS RISQUE :

- insomnie
- nervosité
- anxiété
- cœur qui bat plus vite
- dépendance...



La teneur en  
caféine peut  
vite dépasser  
les limites  
recommandées.

**Informe-toi !**

[Québec.ca/BoissonsÉnergisantes](http://Québec.ca/BoissonsÉnergisantes)

Québec 