

TRANSFUSION SANGUINE

DES RÉPONSES
À VOS **QUESTIONS**



Cette brochure s'adresse aux personnes qui pourraient avoir besoin d'une transfusion sanguine et à celles qui reçoivent régulièrement des transfusions. Elle apporte des réponses aux questions les plus souvent posées.

ÉDITION

La Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux

Le présent document peut être consulté et commandé en ligne à l'adresse : [Québec.ca/publications-santé-services-sociaux](https://quebec.ca/publications-santé-services-sociaux).

DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2025
ISBN 978-2-555-01965-2 (Imprimé)
ISBN 978-2-555-01966-9 (PDF)

Tous droits réservés pour tous pays. La reproduction, par quelque procédé que ce soit, la traduction ou la diffusion de ce document, même partielles, sont interdites sans l'autorisation préalable des Publications du Québec. Cependant, la reproduction de ce document ou son utilisation à des fins personnelles, d'étude privée ou de recherche scientifique, mais non commerciales, sont permises à condition d'en mentionner la source.

© Gouvernement du Québec, 2025

QU'EST-CE QU'UNE TRANSFUSION SANGUINE ?

Une transfusion sanguine est un traitement qui consiste à donner du sang ou des produits sanguins à une personne lorsqu'un médecin ou un professionnel de la santé autorisé le juge nécessaire.

QU'EST-CE QUE LE SANG ?

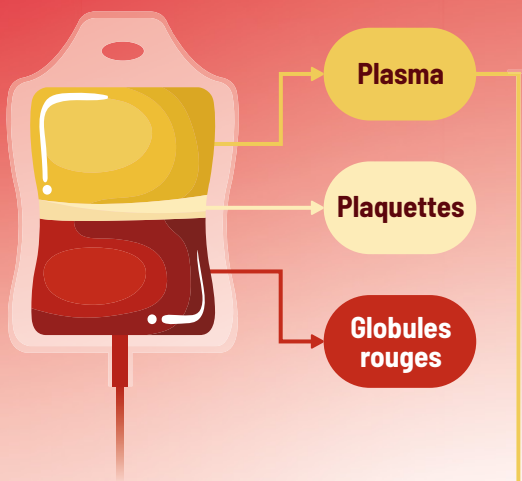
Le sang est le liquide qui circule dans les artères et les veines du corps humain ; il est essentiel à son bon fonctionnement. En effet, il transporte l'oxygène, les nutriments nourrissant les cellules du corps et d'autres substances qui permettent de lutter contre les maladies.

Le sang est constitué de cellules comme les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes, qui se forment dans la moelle osseuse. Il comprend aussi une partie liquide appelée le plasma. Le corps d'un adulte contient en moyenne de cinq à six litres de sang.

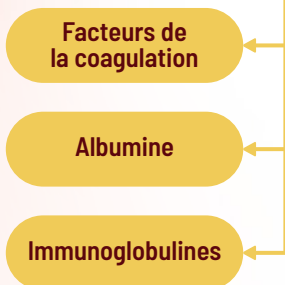
Selon son état de santé, une personne peut avoir besoin de recevoir l'un ou l'autre de ces produits sanguins. Les produits les plus souvent transfusés sont les globules rouges, les plaquettes et le plasma.



LE SANG ET LES PRODUITS SANGUINS



LES DÉRIVÉS DU PLASMA



GLOBULES ROUGES



Une goutte de sang contient environ cinq millions de globules rouges qui transportent l'oxygène. Sa couleur rouge est due à une protéine contenant du fer appelée hémoglobine. Les globules rouges sont transfusés quand une personne a perdu beaucoup de sang, par exemple en raison d'un accident ou d'une chirurgie importante ; ils peuvent aussi être donnés à des personnes souffrant d'anémie.



Les globules rouges peuvent se conserver jusqu'à **42 jours** à une température variant entre 1 et 6 °C.

PLASMA

Le plasma, de couleur jaunâtre, est la partie liquide du sang. Il est riche en protéines indispensables au bon fonctionnement du corps. Le sang humain est constitué à 55 % de plasma. Une transfusion de plasma est faite à une personne qui souffre d'un problème de coagulation pouvant entraîner un saignement important au moment d'une chirurgie, par exemple.



Le plasma peut être conservé congelé jusqu'à **un an**.



PRODUITS DÉRIVÉS DU PLASMA

Différents constituants du plasma sont obtenus sous forme concentrée par un procédé appelé fractionnement. Ils sont aussi communément appelés produits sanguins stables. Il existe une grande variété de produits dérivés du plasma, par exemple les facteurs de la coagulation, l'albumine et les immunoglobulines (anticorps).



En général, ces produits peuvent être conservés **plus d'un an**.

PLAQUETTES

Les plaquettes sont des cellules du sang plus petites que les globules rouges. Leur rôle essentiel est la formation d'un caillot afin de prévenir ou d'arrêter un saignement. Les plaquettes sont transfusées dans les cas graves de perte de sang ou lorsqu'elles ne jouent pas bien leur rôle ou encore lorsqu'elles sont en nombre insuffisant.



Les plaquettes peuvent se conserver pendant **sept jours** à une température de 20 à 24 °C.

GLOBULES BLANCS

Les globules blancs défendent l'organisme contre les bactéries et les virus. Dès qu'il y a une infection dans le corps humain, ils la combattent. La transfusion de globules blancs est extrêmement rare.



Les globules blancs se conservent à une température de 20 à 24 °C durant une période ne dépassant pas **24 heures**.

D'OÙ PROVIENT LE SANG UTILISÉ POUR LES TRANSFUSIONS ?

La plupart des produits sanguins mentionnés dans la brochure proviennent de donneurs québécois, par l'entremise d'Héma-Québec, ou de donneurs habitant ailleurs au Canada, par l'intermédiaire de la Société canadienne du sang. Seuls les produits dérivés du plasma peuvent être préparés à partir du sang provenant de donneurs résidant à l'extérieur du pays.

QUI SONT LES DONNEURS ?

Au Québec, les personnes qui donnent du sang le font pour le bien des autres. Elles sont bénévoles, c'est-à-dire qu'elles ne sont pas payées pour leur don.

Seules les personnes qui répondent à des critères rigoureux peuvent faire don de leur sang.

Chaque personne qui veut donner du sang doit présenter une pièce d'identité et remplir un questionnaire portant sur son état de santé ainsi que sur d'autres sujets liés à la transmission de certaines maladies.

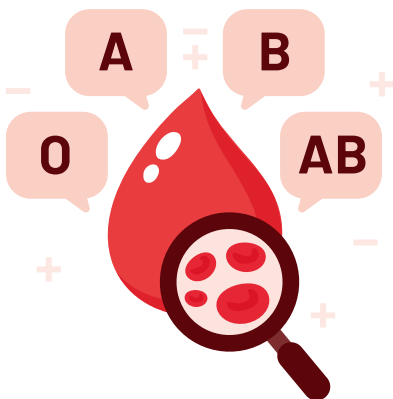
De plus, chaque prélèvement est fait à l'aide de matériel (aiguille, sac, etc.) neuf, stérile et jetable ; le matériel n'est donc utilisé qu'une seule fois.

Donner du sang, c'est donner la vie. Un simple don de sang peut contribuer à sauver quatre vies.



QUELS SONT LES TESTS EFFECTUÉS SUR LE SANG ?

Chaque don de sang recueilli est analysé soigneusement et soumis à des tests de dépistage notamment pour l'hépatite B, l'hépatite C, le virus du sida ou virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et la syphilis. D'autres tests comme celui pour le virus du Nil occidental (VNO) sont réalisés lorsque nécessaire. **Les tests sont effectués le jour même de la collecte. Si le résultat d'un de ces tests est anormal ou positif, le sang est obligatoirement jeté.**



Le sang est aussi analysé pour en déterminer le groupe sanguin (A, B, AB ou O) et pour savoir s'il est de facteur Rh positif (+) ou Rh négatif (-). À l'hôpital, avant toute transfusion, plusieurs vérifications sont encore faites pour s'assurer que le sang ou le produit sanguin choisi est celui qui convient le mieux au receveur.

COMMENT LE SANG ET LES PRODUITS SANGUINS SONT-ILS TRANSFUSÉS ?

La méthode et le temps d'administration varient selon le produit sanguin donné et l'état du receveur. Tout le matériel utilisé pour la transfusion est neuf, stérile et jetable. Il n'est donc utilisé qu'une seule fois. Le sang et les produits sanguins sont majoritairement transfusés dans un établissement de santé. Toutefois, il est aussi possible que l'on propose au patient s'administrer lui-même un produit dérivé du plasma à domicile. Dans ce cas, l'équipe qui effectue les suivis transmettra toutes les informations requises de même que les conditions à respecter pour être admissible.

La durée moyenne de transfusion des produits sanguins varie.

PRODUIT	DURÉE MOYENNE DE TRANSFUSION
Globules rouges	Entre deux heures et quatre heures
Plasma	Entre une et deux heures
Produits dérivés du plasma	Varie selon le type de produit et la quantité administrée
Plaquettes	Entre 30 minutes et deux heures

QUELS SONT LES AVANTAGES D'UNE TRANSFUSION SANGUINE ?

Grâce aux transfusions, plusieurs chirurgies importantes et plusieurs traitements médicaux peuvent être réalisés. Par exemple, des transfusions sont souvent nécessaires pour les soins aux bébés prématurés, les chirurgies du cœur, les greffes d'organes, les traitements contre le cancer et l'anémie ainsi que la réanimation de personnes qui perdent beaucoup de sang à la suite d'un accident.



Au Québec, on estime que plus de 75 000 personnes reçoivent du sang ou des produits sanguins chaque année.

LA TRANSFUSION SANGUINE EST-ELLE SÉCURITAIRE ?

La transfusion sanguine est très sécuritaire et peut, dans certains cas, être la seule façon de sauver une vie. Le choix des donneurs est basé sur des critères très rigoureux. Tous les dons de sang sont soumis à des tests à la fine pointe de la technologie pour détecter les maladies et les virus connus.

Toutes ces mesures permettent de maintenir les risques de transmission de maladies à des taux très bas. Au Québec, les risques d'être contaminé à la suite d'une transfusion par :

- le virus du sida, ou VIH, sont de 1 sur près de 32 millions d'unités transfusées ;
- les hépatites B et C, sont d'environ 1 sur 2 millions et 1 sur 25 millions d'unités transfusées respectivement.

Par rapport aux avantages de la transfusion, ces risques sont infimes.

QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES LES PLUS FRÉQUENTS ?

La majorité des transfusions se fait sans problème. Pendant la transfusion, le personnel soignant surveille de près le receveur afin de déceler d'éventuelles réactions. Malgré toutes les précautions prises, il arrive parfois qu'une transfusion cause des effets indésirables dont quelques-uns sont décrits ci-dessous.

RÉACTIONS ALLERGIQUES NON SÉVÈRES

La transfusion d'un produit sanguin peut causer une réaction allergique chez le receveur. Cette réaction se produit dans moins de 1 % des transfusions. Une réaction allergique se manifeste par de l'urticaire ou d'autres réactions de la peau, qui disparaissent habituellement à l'aide d'une médication appropriée.

FIÈVRE

Le produit sanguin transfusé peut également provoquer de la fièvre, avec ou sans frissons. Moins de 1 % des transfusions entraînent une fièvre significative. Celle-ci peut être traitée avec une médication appropriée. Très rarement, la fièvre peut être causée par une bactérie contenue dans le produit.

ALLO-IMMUNISATION

À la suite d'une transfusion, certains patients développeront des anticorps. Cette complication, appelée allo-immunisation, ne provoque généralement pas de symptôme. Elle peut être détectée à l'occasion d'une analyse de sang. Une attention particulière sera accordée à ces patients au moment d'une prochaine transfusion.

AUTRES RÉACTIONS

D'autres réactions peuvent survenir. Par exemple, l'augmentation trop rapide de la quantité de liquide qui circule dans les veines à l'occasion d'une transfusion pourrait causer certains problèmes chez les receveurs âgés ou ceux ayant des problèmes cardiaques.

Dans certains cas, une difficulté respiratoire, de gravité minime à sévère, pourrait survenir.

Les patients traités en médecine d'un jour qui reçoivent une transfusion doivent savoir qu'il existe une possibilité d'effets indésirables une fois rendus à la maison. Ces effets indésirables sont, par exemple, des réactions de la peau, de la fièvre, des frissons, une jaunisse ou des douleurs au dos. Si des patients

notent un symptôme inhabituel, ils doivent sans hésiter se présenter dans l'établissement leur ayant administré le produit sanguin. S'il leur est impossible de le faire, ils peuvent se présenter dans un hôpital, un CLSC, une clinique médicale ou un autre établissement de santé. **Une personne qui a eu une réaction ou un effet indésirable à la suite d'une transfusion devrait toujours aviser le personnel soignant avant d'en recevoir une autre.**

Des mesures strictes sont mises en place afin de s'assurer que le bon produit est administré à la bonne personne et qu'aucune erreur n'entraînera de complications sérieuses. Entre autres, à chaque prélèvement d'échantillon de sang et avant chaque transfusion, le personnel doit vérifier minutieusement l'identité de la personne qui doit recevoir la transfusion afin de s'assurer qu'il n'y a pas d'erreur.

PEUT-ON REMPLACER LA TRANSFUSION PAR UNE AUTRE OPTION?

D'autres possibilités, par exemple la récupération de sang pendant une chirurgie ou la prise de médicament pour corriger l'anémie avant la chirurgie, peuvent parfois permettre d'éviter la transfusion sanguine. Le choix de traitement par le patient se fera après discussion entre son médecin traitant et lui, en fonction de sa condition médicale.

CONSENTEMENT LIBRE ET ÉCLAIRÉ À LA TRANSFUSION SANGUINE

Avant une transfusion sanguine, comme avant une intervention ou un traitement médical, le médecin ou le professionnel de la santé autorisé doit obtenir le consentement libre et éclairé du patient, sauf en cas d'urgence.

Pour ce faire, le médecin ou le professionnel de la santé autorisé doit donner au patient toute l'information pertinente sur le sang et les produits sanguins ainsi que sur les solutions de rechange. Il doit s'assurer que le patient comprend les avantages et les risques reliés à la transfusion. Il doit aussi répondre à toutes ses questions. La décision finale appartient au patient. Le médecin ou le professionnel de la santé autorisé peut le conseiller, mais ne peut l'obliger à accepter de recevoir du sang ou des produits sanguins.



UN RÉGIME D'INDEMNISATION

Si, malgré toutes les mesures prises afin d'assurer sa sécurité, une personne recevait un produit sanguin défectueux ou contaminé et en subissait les préjudices, le gouvernement du Québec indemniserait, sans égard à la responsabilité de quiconque, toute personne dont la santé a été affectée.

Pour plus d'information, vous pouvez consulter la page [Régime d'indemnisation des victimes d'un produit distribué par Héma-Québec](#) sur Québec.ca ou appeler au 1 855 881-9870 (sans frais).

**LE SANG
EST SOURCE DE VIE**

**LA TRANSFUSION
PERMET DE SAUVER
DES VIES**

Pour plus de renseignements
sur le sujet, vous pouvez
consulter la page Web :

[Québec.ca/TransfusionSanguine](http://Quebec.ca/TransfusionSanguine)