

PROGRAMME NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE

2015-2025

DES RÉALISATIONS DE LA SANTÉ PUBLIQUE POUR LA SANTÉ DES ENFANTS, DES JEUNES ET DES FAMILLES

Élaboré à partir du *Regard sur les réalisations du Programme national de santé publique 2015-2025*, ce document illustre la portée et la diversité de l'action de santé publique au bénéfice de la **santé des enfants, des jeunes et des familles**. Il ne couvre pas l'ensemble des actions déployées de 2015 à 2025 auprès de ces populations, mais en propose un aperçu.

SANTÉ DES FAMILLES ET DES TOUT-PETITS

De nombreuses actions de santé publique menées avec divers partenaires ont visé à soutenir la santé des familles et des enfants de 0 à 5 ans, en agissant sur plusieurs volets de la santé physique et mentale.



Grossesse et naissance

Dès la grossesse, des actions sont posées pour favoriser la santé de la mère et informer les parents. L'ouvrage de référence *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans*, mis à jour chaque année, est remis aux futurs et nouveaux parents du Québec depuis 1980. Ce guide pratique, rédigé par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), offre une information scientifiquement validée sur la grossesse, l'accouchement et les deux premières années de vie de l'enfant.

94 000

copies ont été distribuées dans toute la province en 2024. La même année, la version en ligne a généré plus de huit millions de pages consultées.

Le suivi des femmes enceintes a également été optimisé. Depuis 2022, toutes les femmes enceintes québécoises sont invitées à remplir l'avis de grossesse du service en ligne *Ma Grossesse*. Ce service constitue une avenue prometteuse pour joindre les parents et répondre à leurs besoins.

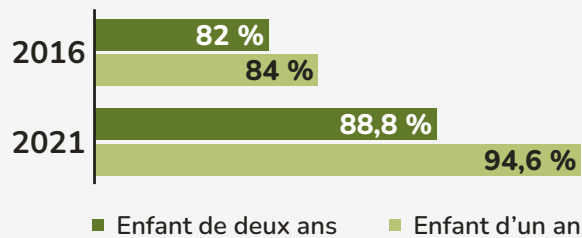
**Près de
90 000**

avis de grossesse ont été traités entre 2023 et 2025, dont 50 % ayant mené à une orientation vers d'autres services (ex. : *Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance*, suivis de grossesse).

Immunisation

Du côté de la vaccination, le [Programme québécois d'immunisation](#) a démontré son efficacité, notamment auprès des jeunes enfants, et le calendrier vaccinal des nourrissons a été optimisé en 2019. La proportion d'enfants non vaccinés est restée très faible (moins de 1 % en 2021) dans la province et la proportion de couvertures vaccinales complètes a augmenté chez les enfants d'un an et de deux ans entre 2016 et 2021.

Proportion de couvertures vaccinales complètes



Le programme [Entretien motivationnel en maternité pour l'immunisation des enfants](#), déployé depuis 2017 dans les unités de maternité et de soins néonataux, offre aux parents la possibilité d'échanger avec une conseillère en vaccination afin de les soutenir dans leur décision. Une évaluation en 2019 a montré que, grâce au programme, l'intention des parents de faire vacciner leur enfant a connu une hausse globale de 10,5 %.



Les acteurs de santé publique collaborent étroitement avec les établissements de santé et de services sociaux, les organismes communautaires et les partenaires régionaux et provinciaux pour la santé des familles, des enfants et des jeunes.

Bien-être des parents

Des actions de santé publique ont aussi visé la santé et le bien-être des parents. Si la majorité se dit satisfaite de son rôle parental, être parents demeure exigeant, et plusieurs ressentent une pression quant à la façon dont ils doivent s'occuper de leur enfant.

Pour les soutenir, diverses modalités ont été mises en place, notamment la mise en ligne, en 2022, de [13 fiches d'information pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans](#) sur des thèmes variés, comme les émotions ou l'usage des écrans.

22 553

consultations en ligne de ces fiches ont été enregistrées entre février 2022 et mars 2025. Elles ont aussi été téléchargées 42 859 fois durant cette période.

Des activités variées, déployées dans l'ensemble de la province, ont aussi été proposées aux parents d'enfants âgés de 0 à 17 ans. Ces activités ont pris plusieurs formes, comme du soutien à l'allaitement ou des ateliers parents/enfants offerts par des organismes communautaires.

Plus de 190

activités diverses ont été offertes en 2023 partout au Québec pour soutenir les parents d'enfants âgés de 0 à 17 ans.

Utilisation des écrans

En 2023, la première édition d'une **campagne de sensibilisation** visant à guider les parents vers une utilisation équilibrée des écrans et à favoriser la sensibilisation aux effets possibles de ceux-ci sur la santé des enfants a été lancée.

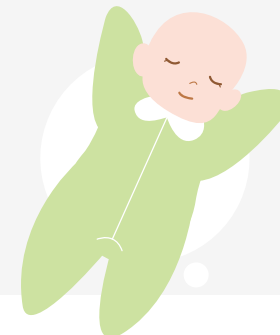
Cette campagne a utilisé diverses approches pour joindre les enfants et les parents, dont des chansons humoristiques et des capsules vidéo ludiques. Son édition 2025 a révélé que les parents ciblés ont bien compris les messages véhiculés par la campagne.

Soutien aux familles vivant en contexte de vulnérabilité

Pour les familles vivant en contexte de vulnérabilité, les [Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance](#) (SIPPE) ont poursuivi leur mission des vingt dernières années en offrant différentes modalités de soutien et d'intervention, que ce soit en période prénatale ou en contexte de prévention.

Plus de 9 100

familles ont bénéficié des SIPPE en 2024, ce qui représente plus de 200 000 interventions (ex. : visites à domicile) dans toutes les régions du Québec.



SANTÉ DES ÉLÈVES EN MILIEU SCOLAIRE

Le milieu scolaire, espace de vie clé pour promouvoir la santé des enfants, a été au cœur de nombreuses actions concertées de santé publique.



Promotion de la santé et prévention

L'approche [École en santé](#), lancée il y a plus de 20 ans, est un exemple porteur de collaboration entre la santé publique, les milieux scolaires et les partenaires communautaires pour intégrer la promotion de la santé et la prévention dans le cadre scolaire.

66 %

des écoles primaire et secondaire de la province ont collaboré avec un établissement de santé et de services sociaux en 2022-2023 pour mettre en œuvre des actions de promotion de la santé et de prévention.

En cohérence avec l'approche [École en santé](#), le [référént ÉKIP](#), fruit d'une collaboration entre la santé publique, le ministère de l'Éducation et l'INSPQ, a été déployé en 2018 pour soutenir la planification et la mise en œuvre d'actions agissant auprès des élèves et de leurs milieux de vie. Cela permet de contribuer à leur santé, leur bien-être et leur réussite éducative.

En 2020, le projet [Épanouir](#) est venu renforcer la promotion de la santé mentale et la prévention dans les milieux scolaires primaires, secondaires, de formation professionnelle et de formation générale des adultes, notamment par l'embauche de professionnels en santé publique pour accompagner les écoles dans la mise en place d'actions favorisant la santé mentale positive des élèves. Entre 2020 et 2025, près de 225 professionnels ont ainsi été embauchés partout dans la province.

56 %

des établissements scolaires visés par le projet [Épanouir](#) ont collaboré avec un établissement de santé et de services sociaux en 2023-2024 pour promouvoir la santé mentale positive des élèves.

Santé dentaire

Les actions de santé publique pour soutenir la santé des élèves se sont aussi actualisées par le [Programme québécois de scellants dentaires à l'école primaire et secondaire](#). Ce programme, offert gratuitement aux élèves de la 2^e année du primaire et du secondaire, consiste à appliquer un scellant dentaire permettant de prévenir la carie et d'autres problèmes buccodentaires. Au fil des ans, plusieurs améliorations ont été apportées afin d'accroître son efficacité et la qualité des interventions.

42 953

élèves de la 2^e année du primaire et du secondaire ont bénéficié du programme en 2022-2023.



Les acteurs de santé publique collaborent avec les milieux scolaires et différents partenaires régionaux et nationaux pour offrir à tous les élèves des actions préventives et de promotion de la santé ainsi qu'un environnement favorable à leur santé et à leur bien-être.

PRÉVENTION ET CESSATION DES DÉPENDANCES CHEZ LES JEUNES

Plusieurs actions de santé publique ont ciblé les jeunes, particulièrement les adolescents, en matière de prévention et de cessation des dépendances.



Tabac et vapotage

Lancé en 2017, le [Plan génération sans fumée](#) vise à prévenir la consommation de tabac et le vapotage chez les adolescents. Avec le soutien d'experts, il propose une démarche structurée d'accompagnement des écoles visant le non-usage des produits du tabac et de vapotage.

115

écoles ont été accompagnées depuis 2017, réparties dans 15 régions.

Bien que la cigarette ait perdu en popularité dans les dernières années, l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire* a révélé que l'usage de la cigarette électronique a quant à elle augmenté entre 2016-2017 et 2022-2023.

Proportion d'élèves indiquant avoir utilisé la cigarette électronique dans les 30 jours ayant précédé l'enquête



Pour soutenir les jeunes de 13 à 17 ans dans l'arrêt du vapotage, le projet **Libair** a été lancé en 2024 par le Conseil québécois sur le tabac et la santé. Il comporte deux volets :

- [L'application mobile Libair](#), qui propose un accompagnement personnalisé et bienveillant.
- Les [Groupes Libair](#), qui rassemblent les adolescents pendant plusieurs semaines dans les écoles secondaires ou d'autres milieux fréquentés par les jeunes.

650

jeunes de 83 milieux différents ont participé aux *Groupes Libair* et l'application a été téléchargée plus de 7 000 fois depuis le lancement.

Prévention des dépendances en milieu scolaire

Depuis 2019, le *Projet de prévention des dépendances en milieu scolaire* est déployé dans les écoles secondaires afin de mettre en œuvre des interventions préventives sur les substances psychoactives. Celles-ci prennent différentes formes, telles que des ateliers de prévention et de sensibilisation en classe.

Le nombre d'écoles participantes est passé de 417 en 2021-2022 à 566 en 2023-2024, ce qui témoigne d'une mobilisation accrue.

Campagne d'information et de sensibilisation

Différentes campagnes d'information et de sensibilisation soutenues par la santé publique pour prévenir les dépendances ont largement ciblé les jeunes entre 2015 et 2025.

La [Semaine de prévention des dépendances](#) en est un exemple porteur. Cette dernière, ciblant annuellement les adolescents et les jeunes adultes, a pour objectif de leur fournir de l'information pertinente sur les risques associés notamment à la consommation d'alcool, de cannabis ou d'autres substances psychoactives.

La *campagne de sensibilisation aux risques associés à la consommation de cannabis et aux modes de consommation* s'est aussi déployée en ciblant les jeunes. Les dernières éditions ont particulièrement visé les 15 à 24 ans concernant le vapotage de cannabis.

75 %

des jeunes visés par les dernières éditions ont compris que la consommation de cannabis, y compris par vapotage, peut comporter des risques pour la santé.



Pour en savoir plus

Pour plus de détails et pour avoir accès aux références, consulter le [Regard sur les réalisations du Programme national de santé publique 2015-2025](#).

Ce document a été élaboré conjointement par l'Équipe des projets nationaux en transfert des connaissances de l'Institut universitaire de première ligne en santé et services sociaux du CIUSSS de l'Estrie – CHUS et la Direction de la planification, du développement et des mandats transversaux en santé publique du ministère de la Santé et des Services sociaux.