

CADRE CONCEPTUEL DES DÉTERMINANTS DES INÉGALITÉS SOCIALES EN ALIMENTATION

Accès inégal à des ressources matérielles et sociales selon la position sociale qui confère des avantages et des désavantages à des groupes de population

Disparités dans les opportunités d'accéder à une alimentation saine et suffisante

Inégalités sociales en matière d'alimentation saine et suffisante

Inégalités sociales de santé et de bien-être

MAINTIEN OU DÉTÉRIORATION DE LA POSITION SOCIALE DÉFAVORABLE EN RAISON DE L'ÉTAT DE SANTÉ

DÉTERMINANTS STRUCTURAUX

Contexte socioéconomique, politique et culturel

Politiques macroéconomiques

- Accords commerciaux et politiques de fixation des prix et de gestion de l'offre
- Politiques fiscales
- Politiques monétaires

Politiques publiques nationales, régionales et locales

- Protection sociale (ex. : programmes d'assistance sociale, allocations familiales)
- Emploi, services de garde à l'enfance, éducation, logement, santé, transport
- Mesures d'atténuation et d'adaptation en matière de changements climatiques

Culture et valeurs sociétales

- Cohésion et justice sociale
- Normes sociales et culturelles
- Courant économique ou politique dominant

Gouvernance de systèmes alimentaires nationaux et de proximité

- Répartition des pouvoirs entre les ordres gouvernementaux (national, régional, local) et entre les acteurs du système alimentaire (industrie bioalimentaire, producteurs, institutions, citoyens)
- Politiques pour soutenir l'autonomie alimentaire ou pour lutter contre les pertes et le gaspillage alimentaire
- Lois et règlements sur les aliments (ex. : vente, étiquetage, marketing)
- Protection des terres agricoles et des territoires de chasse, de pêche, de trappe et de cueillette, et accès à ces derniers
- Aménagement du territoire (ex. : zonage des commerces autour des écoles)

Stratification sociale

Position sociale selon :

- Niveau de revenu
- Type d'emploi
- Niveau de scolarité
- Identités de genre et sexe
- Origine ethnique
- Appartenance autochtone
- Statut d'immigration
- Âge
- Limitations fonctionnelles

Discrimination et exclusion sociale

- Une ou plusieurs formes de discrimination et d'exclusion (ex. : racisme, sexisme, grossophobie)

DÉTERMINANTS INTERMÉDIAIRES

Conditions de vie

Ressources matérielles et sociales

- Revenu et ressources financières
- Emploi et conditions de travail
- Coût des biens et services essentiels tels que : logement, eau potable, transport individuel ou collectif et services éducatifs et de santé, et accès à ces derniers
- Instabilité et caractère incertain des conditions de vie
- Réseau de soutien social et d'entraide

Environnement alimentaire

- Accès économique (abordabilité) et physique à des aliments de haute valeur nutritive, de qualité et répondant aux préférences (ex. : commerces alimentaires, organismes communautaires, entreprises d'économie sociale)
- Exposition à une offre alimentaire de faible valeur nutritive (ex. : concentration de restaurants-minute, marketing)

DÉTERMINANTS INDIVIDUELS

Caractéristiques des personnes et des ménages

Caractéristiques individuelles

- Facteurs psychologiques, biologiques et génétiques
- Connaissances et habiletés
- Littératie alimentaire
- Préférences alimentaires
- Temps et énergie à consacrer à l'alimentation
- Stratégies d'adaptation et résilience par rapport aux conditions de vie difficiles et instables
- Limitations fonctionnelles
- Transmission intergénérationnelle des avantages et des désavantages structurels, des connaissances, des comportements et des pratiques alimentaires

Structure du ménage

- Monoparentalité
- Personnes vivant seules
- Nombre d'enfants et de personnes dans le ménage

CONSÉQUENCES

Écarts ou gradient social

- Insécurité alimentaire en raison d'un revenu insuffisant
- Comportements, pratiques et apports alimentaires qui ne favorisent pas la santé (ex. : consommation de fruits et légumes, consommation de boissons sucrées)
- Répartition inégale des problèmes de santé associés à l'insécurité alimentaire et à l'alimentation (ex. : diabète, maladies cardiovasculaires, anxiété, dépression)

Gradient social

en matière d'alimentation

