

Janvier 2026

# Programme d'immunisation contre le zona

Information à l'intention des professionnels de la santé

Questions-réponses



Cette publication a été réalisée par le Sous-ministériel à la prévention et à la santé publique en collaboration avec la Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Le présent document s'adresse spécifiquement aux intervenants du réseau québécois de la santé et des services sociaux et n'est accessible qu'en version électronique à l'adresse : [publications.msss.gouv.qc.ca](http://publications.msss.gouv.qc.ca)

Pour plus d'information : [Québec.ca/gouv/santé-services-sociaux](http://Québec.ca/gouv/santé-services-sociaux)

Dépôt légal – 2026

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

ISBN : 978-2-555-03105-0 (version PDF)

Tous droits réservés pour tous pays. La reproduction, par quelque procédé que ce soit, la traduction ou la diffusion de ce document, même partielles, sont interdites sans l'autorisation préalable des Publications du Québec. Cependant, la reproduction de ce document ou son utilisation à des fins personnelles, d'étude privée ou de recherche scientifique, mais non commerciales, sont permises à condition d'en mentionner la source.

© Gouvernement du Québec, 2026

## TABLE DES MATIERES

<b>CONTEXTE</b> .....	<b>2</b>
<b>CALENDRIER DE VACCINATION ET VACCIN UTILISÉ</b> .....	<b>3</b>
1. Quelles sont les clientèles visées par le programme de vaccination contre le zona?3	
2. Quel est le vaccin utilisé dans le programme de vaccination contre le zona? .....3	
3. Quel est le calendrier de vaccination recommandé pour le vaccin Zona-SU?.....3	
<b>SITUATIONS PARTICULIÈRES</b> .....	<b>3</b>
4. Quelle est la conduite à tenir pour une personne qui a reçu sa 2 <sup>e</sup> dose de vaccin Zona-SU moins de 2 mois après la 1 <sup>re</sup> dose? .....3	
5. Quelle est la conduite à tenir pour une personne qui ne sait pas si elle a eu la varicelle?.....3	
6. Est-ce qu'il y a un intervalle minimal à respecter entre un épisode de varicelle et le vaccin ZONA-SU ou entre le vaccin VAR et le vaccin Zona-SU? .....3	
7. Une personne qui a déjà reçu 1 dose du vaccin vivant atténué contre le zona (Zona-VA) peut-elle recevoir le vaccin Zona-SU? .....4	
8. Une personne qui est immunodéprimée peut-elle recevoir le vaccin Zona-SU? .....4	
9. Les personnes âgées de 18 à 49 ans présentant des conditions médicales chroniques augmentant leur risque de zona ou de ses complications peuvent-elles recevoir le vaccin Zona-SU? .....4	
10. Une personne qui a fait un épisode de zona peut-elle recevoir le vaccin Zona-SU?.5	
11. Quelles sont les réactions indésirables les plus fréquentes après l'administration du vaccin Zona-SU?.....5	
12. Quelle est la conduite à tenir si le vaccin Zona-SU a été administré par voie sous-cutanée plutôt que par voie IM? .....5	
<b>PRÉCAUTIONS</b> .....	<b>5</b>
13. Y a-t-il des précautions à prendre avant d'administrer le vaccin Zona-SU à des personnes souffrant de maladies auto-immunes? .....5	
14. Y a-t-il des précautions à prendre pour la vaccination contre le zona chez une femme enceinte?.....5	
15. Y a-t-il des précautions à prendre chez les personnes ayant fait un zona ophtalmique? .....6	
16. Y a-t-il des précautions à prendre chez une personne qui a déjà eu un syndrome de Guillain-Barré (SGB) après une vaccination contre le zona? .....6	

## CONTEXTE

En avril 2018, le Comité sur l'immunisation du Québec (CIQ) mettait en ligne son [Avis sur la pertinence d'ajouter la vaccination contre le zona au Programme québécois d'immunisation](#), dans lequel il recommandait la mise sur pied d'un programme de vaccination contre le zona avec le vaccin sous-unitaire contre le zona (Zona-SU).

À partir de novembre 2020, le *Protocole d'immunisation du Québec* (PIQ) a commencé à recommander l'administration du vaccin Zona-SU aux personnes immunodéprimées âgées de 18 ans et plus ainsi qu'aux personnes immunocompétentes âgées de 50 ans et plus, à la suite d'un second avis du CIQ : [Vaccination des personnes immunosupprimées âgées de 18 à 49 ans et des adultes avec des maladies chroniques : vaccin sous-unitaire adjuvanté contre le zona \(Zona-SU\)](#). Toutefois, le vaccin n'était pas soutenu financièrement par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). De plus, en janvier 2023, étant donné qu'il n'était pas possible de vacciner l'ensemble des personnes cibles dans les avis de 2018 et 2020 du CIQ, ce dernier a recommandé de vacciner en ordre de priorité les groupes suivants avec le vaccin Zona-SU :

- Les personnes immunodéprimées de 50 ans et plus;
- Les personnes immunodéprimées de 18 à 49 ans;
- Les personnes âgées de 65 à 75 ans, par cohorte d'âges, en procédant par ordre décroissant d'âge, selon les capacités budgétaires.

Le tableau suivant présente l'évolution de la clientèle visée par le programme gratuit contre le zona depuis son implantation en 2023.

Clientèle visée	Début de l'offre de gratuité
Personnes âgées de 80 ans et plus	Mai 2023
Personnes immunodéprimées âgées de 18 ans et plus	Mai 2023
Personnes âgées de 75 à 79 ans	Mai 2024
Personnes âgées de 71 à 74 ans	Février 2026

Ce document présente le programme de vaccination contre le zona. Le [PIQ](#) demeure toutefois la référence en matière de vaccination et devrait être consulté pour tout complément d'information. Le PIQ peut être consulté en ligne sur le site Web du MSSS.

## CALENDRIER DE VACCINATION ET VACCIN UTILISÉ

### 1. Quelles sont les clientèles visées par le programme de vaccination contre le zona?

Les clientèles visées sont :

- Les personnes âgées de 71 ans et plus;
- Les personnes immunodéprimées âgées de 18 ans et plus.

On prévoit élargir le programme à d'autres groupes d'âge au cours des prochaines années.

### 2. Quel est le vaccin utilisé dans le programme de vaccination contre le zona?

Le vaccin contre le zona utilisé dans le programme de vaccination est le vaccin Zona-SU.

### 3. Quel est le calendrier de vaccination recommandé pour le vaccin Zona-SU?

Le calendrier recommandé est de 2 doses par voie intramusculaire (IM) avec un intervalle de 2 à 12 mois. L'intervalle de 2 mois est privilégié chez les personnes immunodéprimées. Si possible, il faut administrer les 2 doses avant le début d'un traitement immunodépresseur ou d'une greffe, en utilisant, au besoin, l'intervalle minimal de 4 semaines.

## SITUATIONS PARTICULIÈRES

### 4. Quelle est la conduite à tenir pour une personne qui a reçu sa 2<sup>e</sup> dose de vaccin Zona-SU moins de 2 mois après la 1<sup>re</sup> dose?

Lorsque la 2<sup>e</sup> dose de vaccin Zona-SU est administrée selon un intervalle minimal de 4 semaines, elle est considérée comme valide et n'a pas à être redonnée. Si la 2<sup>e</sup> dose est administrée moins de 4 semaines après la 1<sup>re</sup> dose, elle est considérée comme non valide et elle doit être redonnée selon l'intervalle minimal après la dose non valide.

### 5. Quelle est la conduite à tenir pour une personne qui ne sait pas si elle a eu la varicelle?

On peut vacciner cette personne contre le zona. En effet, on peut vacciner une personne contre le zona indépendamment de ses antécédents de varicelle et de vaccination contre la varicelle.

### 6. Est-ce qu'il y a un intervalle minimal à respecter entre un épisode de varicelle et le vaccin ZONA-SU ou entre le vaccin VAR et le vaccin Zona-SU?

Il n'y a aucun intervalle minimal à respecter, outre les précautions de bases, entre la maladie ou le vaccin de la varicelle et le vaccin Zona-SU. En effet, on peut vacciner une personne contre le zona indépendamment de ses antécédents de varicelle et de vaccination contre la varicelle.

**7. Une personne qui a déjà reçu 1 dose du vaccin vivant atténué contre le zona (Zona-VA) peut-elle recevoir le vaccin Zona-SU?**

OUI. La personne devrait recevoir 2 doses du vaccin Zona-SU au moins 12 mois après la dose du vaccin Zona-VA. L'efficacité vaccinale du vaccin Zona-VA est d'environ 50 % et elle diminue avec l'âge et le temps écoulé depuis la vaccination. Selon les données des essais cliniques débutés en pré-homologation, l'efficacité du vaccin Zona-SU est d'environ 90 % dans tous les groupes d'âge pour les quatre premières années et se maintient à plus de 70% pour au moins 10 ans.

À noter que le vaccin Zona-VA n'est plus distribué au Canada depuis le 14 octobre 2022 et que la date d'échéance du dernier lot distribué était le 1<sup>er</sup> février 2023.

**8. Une personne qui est immunodéprimée peut-elle recevoir le vaccin Zona-SU?**

OUI. Le vaccin Zona-SU est recommandé et gratuit depuis le 1<sup>er</sup> mai 2023 chez les personnes immunodéprimées âgées de 18 ans et plus. La durée de la protection assurée par le vaccin Zona-SU chez les personnes immunodéprimées reste à déterminer.

Une personne est considérée comme immunodéprimée si elle présente l'une des conditions suivantes :

- Trouble hématologique malin (leucémie, lymphome ou tout autre néoplasme de la moelle osseuse ou du système lymphatique);
- Certaines tumeurs solides malignes (cancers non hématologiques);
- Chimiothérapie, radiothérapie ou traitement immunodépresseur;
- Déficience congénitale en anticorps;
- Déficience en complément, en properdine, en facteur D ou en facteur H;
- Autre déficience immunitaire congénitale (ex. : syndrome de Di George);
- Transplantation d'un organe plein;
- Infection par le VIH.

Plus d'informations sont fournies dans le PIQ à la section [Vaccinologie pratique, Immunodépression](#).

**9. Les personnes âgées de 18 à 49 ans présentant des conditions médicales chroniques augmentant leur risque de zona ou de ses complications peuvent-elles recevoir le vaccin Zona-SU?**

OUI. Le vaccin Zona-SU est autorisé pour ces personnes, mais il n'est pas gratuit. Toutefois, le vaccin Zona-SU n'est pas autorisé chez les personnes âgées de 18 à 49 ans en bonne santé.

## **10. Une personne qui a fait un épisode de zona peut-elle recevoir le vaccin Zona-SU?**

OUI. Une personne qui a fait un épisode de zona peut recevoir 2 doses du vaccin Zona-SU au moins 12 mois après l'épisode de zona, car un épisode de zona entraîne généralement une protection qui persiste au moins 12 mois. Cet intervalle est aussi valable pour les personnes immunodéprimées. Toutefois, une dose de vaccin Zona-SU qui serait administrée moins de 12 mois après l'épisode de zona serait considérée comme valide.

## **11. Quelles sont les réactions indésirables les plus fréquentes après l'administration du vaccin Zona-SU?**

Les réactions locales indésirables les plus fréquentes sont la douleur, la rougeur et l'œdème au site d'injection.

Les réactions systémiques indésirables les plus fréquentes sont des douleurs musculaires, une fatigue, une céphalée, des frissons, de la fièvre et des manifestations gastro-intestinales.

La réactogénicité du vaccin Zona-SU apparaît élevée, mais la majorité des manifestations cliniques indésirables observées après la vaccination sont de courte durée et ne nécessitent aucune intervention médicale.

Les manifestations cliniques graves ou inhabituelles (non attendues) après la vaccination doivent être déclarées à la direction de santé publique de sa région.

## **12. Quelle est la conduite à tenir si le vaccin Zona-SU a été administré par voie sous-cutanée plutôt que par voie IM?**

La dose est considérée comme valide. Les résultats d'une étude n'ont pas démontré de différence significative de la réponse humorale entre les deux voies d'administration. Toutefois, les réactions locales indésirables pourraient être plus importantes.

## **PRÉCAUTIONS**

### **13. Y a-t-il des précautions à prendre avant d'administrer le vaccin Zona-SU à des personnes souffrant de maladies auto-immunes?**

NON. Dans toutes les études réalisées sur le vaccin Zona-SU, la proportion de patients ayant présenté une maladie auto-immune a été similaire chez les sujets vaccinés (1,0 %) et les sujets ayant reçu le placebo (1,4 %).

### **14. Y a-t-il des précautions à prendre pour la vaccination contre le zona chez une femme enceinte?**

OUI. Le vaccin n'a pas été étudié chez cette clientèle. Comme cette vaccination n'est pas considérée comme urgente, il est recommandé d'attendre la fin de la grossesse.

**15. Y a-t-il des précautions à prendre chez les personnes ayant fait un zona ophtalmique?**

OUI. La vaccination sera offerte au moins 12 mois après le début de l'épisode de zona ophtalmique et au moins 6 mois après la fin du traitement actif.

**16. Y a-t-il des précautions à prendre chez une personne qui a déjà eu un syndrome de Guillain-Barré (SGB) après une vaccination contre le zona?**

OUI. Il faut éviter de vacciner cette personne si le SGB est survenu dans les 6 semaines suivant la vaccination.

