SOINS D'HYGIÈNE QUOTIDIENS DE LA BOUCHE

❑ Fin de vie

Nom et prénom (facultatif)

Carte de rappel 7

Brossage : 2 fois par jour

1. Aider la personne à enlever ses prothèses dentaires, si elle en porte
2. Brosser avec une brosse à dents à poils souples :
   - Si présence de dents naturelles : Utiliser un dentifrice sans agent moussant[1]
   - Si aucune dent naturelle : Tremper la brosse dans un rince-bouche antiseptique sans alcool[2]
3. **Si prothèses sur implants (fixes ou amovibles) :** Nettoyer les espaces entre les piliers des implants avec une brosse interproximale
4. Rincer les prothèses à grande eau
5. Rincer la brosse à dents à l'eau et la laisser sécher verticalement

Soins des muqueuses : 2 fois par jour

1. Lors du brossage, poursuivre sur les muqueuses avec une brosse à dents à poils souples

À volonté :

1. Hydrater les muqueuses à l'aide d'une brosse à dents à poils souples trempée dans :
   - une solution de bicarbonate de sodium*

     OU
   - un rince-bouche antiseptique sans alcool[2]
2. Hydrater les lèvres avec :
   - une crème hydratante ou un baume à lèvres à base d'eau

Nettoyage des prothèses : 1 fois par jour

1. Placer dans le lavabo une débarbouillette ou remplir le lavabo partiellement d'eau
2. Brosser les prothèses dentaires avec une brosse et un nettoyant à prothèses
3. Rincer abondamment les prothèses et la brosse à l'eau
4. Retirer les prothèses pour la nuit si la personne le désire
5. Placer les prothèses dentaires dans un contenant rempli d'eau tiède pour la nuit
6. Rincer le contenant à prothèses à l'eau une fois par jour

Nettoyer le contenant à prothèses avec du savon doux liquide une fois par semaine

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Brosse à dents à poils souples (petit format si disponible), dentifrice sans agent moussant[1], solution de bicarbonate de sodium ou rince-bouche antiseptique sans alcool, débarbouillette, gants, bassin réniforme, gaze de coton

Si cela s'applique : brosse interproximale, contenant à prothèses dentaires, brosse à prothèses dentaires, nettoyant à prothèses

❑ AGONIE (DERNIÈRES HEURES À DERNIERS JOURS DE VIE)

Soins des muqueuses accessibles : aux 2 heures, lors des mobilisations

1. Hydrater les muqueuses avec une gaze enroulée autour d'un doigt ou une brosse à dents à poils souples

   Alterner avec :

   - de l'eau ou une solution de bicarbonate de sodium*
   - un rince-bouche hydratant, si disponible

   Le bâton-éponge (toothette) doit être utilisé avec prudence. Si la personne tend à mordre, l'éponge peut se détacher et causer un étouffement.

2. Hydrater les lèvres :
   - avec une crème hydratante ou un baume à lèvres à base d'eau

Brosser les dents : 2 fois par jour

1. Brosser avec une brosse à dents à poils souples ou une gaze enroulée autour d'un doigt trempé dans :
   - de l'eau ou une solution de bicarbonate de sodium*

L'utilisation du dentifrice est contre-indiquée

Nettoyage des prothèses et implants : 1 fois par jour

1. Retirer les prothèses dentaires ou les laisser en place, selon le souhait de la personne

*** Recette de solution de bicarbonate de sodium**

- 5 ml de sel
- 5 ml de bicarbonate de sodium
- 500 ml d'eau

ou

- 5 ml de bicarbonate de sodium
- 500 ml de sérum physiologique 0,9%

[1] Sans agent moussant signifie sans laurylsulfate de sodium dans les ingrédients

[2] Utiliser un rince-bouche antiseptique sans alcool ni agent moussant, si disponible

En collaboration avec la Maison Michel-Sarrazin
Dre Michelle Bourassa, Dre Anne Moreau, Amélie Paquet, Msc.inf.

Adapté du matériel développé par le docteur Christian Caron, CESBV, FMD, ULaval, 2018

Santé et Services sociaux Québec

25-231-14FA © Gouvernement du Québec, 2025