

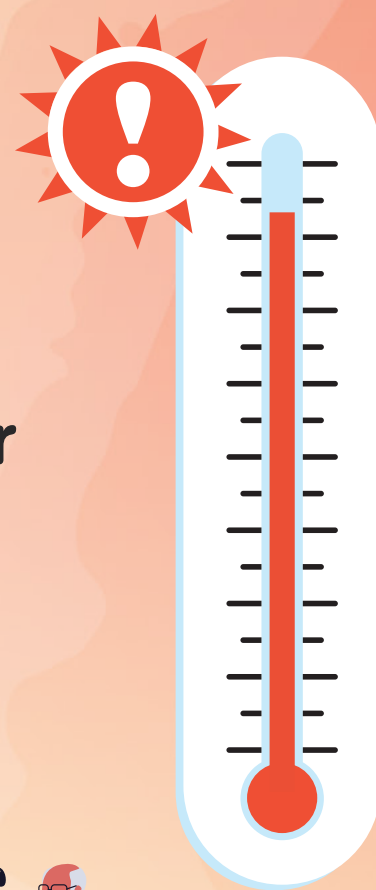


Conseils climat

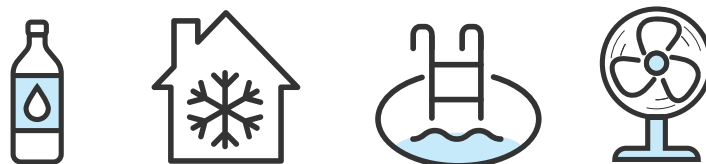
Saviez-vous que l'exposition à la chaleur extrême peut causer des malaises, des hospitalisations et des décès ?

Plusieurs personnes peuvent être à risque et certains groupes sont particulièrement vulnérables :

- **aînés** (65 ans et plus);
- **personnes avec une maladie chronique** (diabète, hypertension, problème de cœur, de poumon ou de rein, etc.);
- **enfants** de 5 ans et moins.



Conseils climat peut vous aviser **gratuitement** par téléphone, courriel ou SMS avant qu'une vague de chaleur survienne.



Il vous rappellera également les comportements recommandés pour protéger votre santé ou celle de vos proches.



Pour plus d'information
ou pour s'inscrire, appeler au :
1 866-982-7282 ou visiter
Québec.ca/conseilsclimat