

# Il existe d'autres options que l'urgence.

Si vous avez un problème de santé physique ou psychosocial non urgent :



En tout temps, vous pouvez visiter le Guichet d'accès à la première ligne.



[Québec.ca/GuichetAccès](https://quebec.ca/GuichetAccès)

Vous pouvez :

- appeler Info-Santé au **811 option 1** pour parler à une infirmière;
- appeler Info-Social au **811 option 2** pour parler à une intervenante ou un intervenant psychosocial;
- consulter votre pharmacien.



Pour obtenir une consultation :

- si vous avez un ou une médecin de famille, appelez à votre clinique;
- si vous n'avez pas de médecin de famille, communiquez avec le Guichet d'accès à la première ligne :
  - sur le Web : [Québec.ca/GuichetAccès](https://quebec.ca/GuichetAccès),
  - par téléphone : **811 option 3**.



Informez-vous :

[Québec.ca/accèsSanté](https://quebec.ca/accèsSanté)