

PROGRAMME QUALIFICATION DES JEUNES



Nom : _____

Date : _____

Mon réseau social et de soutien

Identifie les personnes de ton entourage qui t'apportent leur aide et leur soutien lorsque tu en as besoin. C'est ton réseau social. Il est constitué de personnes proches ou plus éloignées qui peuvent jouer des rôles différents dans ta vie. Ce sont des personnes qui te valorisent et en qui tu as confiance.

Comment remplir cette fiche

Inscris dans les bulles le nom des personnes ainsi que les liens que vous entretenez.

Tu peux par exemple choisir la grosseur et la couleur des bulles selon l'importance que tu accordes au soutien que tu reçois de la personne. Tu peux ajouter autant de bulles que tu le souhaites.

Cela permettra aussi à ton intervenant ou à ton intervenante de mieux te connaître et d'en discuter avec toi.

Voici des exemples de personnes qui peuvent faire partie de ton réseau social :

- Famille et parenté
- Amis
- Partenaire
- Intervenant ou intervenante
- Professeur ou professeure
- Compagnon ou compagne d'école ou de travail
- Employeur
- Compagnon ou compagne de loisirs (activités culturelles, sportives, etc.)

