

Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE)

Trousse de sécurité à domicile pour la période 0-2 ans

N° dossier : _____

Nom, prénom : _____

Tournées de sécurité

N° 1 - prénatal : entre 20 et 32 semaines

N° 2 : vers l'âge de 5 à 7 mois

N° 3 : vers l'âge de 11 à 13 mois

Meilleures pratiques

- Utiliser toutes les opportunités lors des visites à domicile pour renforcer le message de la prévention des traumatismes non intentionnels (TNI).
- Aborder les étapes du développement de l'enfant reliées aux différents risques de TNI.
- Aviser les parents de communiquer avec le service Info-Santé (811) s'ils ont de l'inquiétude en lien avec la santé de l'enfant.
- Consulter avec les parents le guide [Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans, section Bébé en sécurité](#).
- Faire le tour des pièces avec les parents (à la hauteur de l'enfant) pour identifier les risques de danger.
- Remettre et présenter les articles de la trousse gratuitement, et ce, en fonction du stade de développement de l'enfant et des besoins du domicile.
- Prévoir un suivi des éléments abordés avec la famille.
- Apporter un soutien aux parents pour l'installation des dispositifs de sécurité.
- Référer aux ressources communautaires, le cas échéant.

CONSEILS GÉNÉRAUX

Les articles à remettre aux familles sont **en caractères gras**.

	Tournée	Fait	Suivi	Commentaires
<p>Connaître les différents risques selon le développement et l'âge de l'enfant.</p> <p>Dépliants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bébés et Bambins (Hôpital de Montréal pour enfants) • Votre enfant est-il en sécurité? (Santé Canada) 	1			
	2			
	3			
<p>S'assurer de superviser l'enfant en tout temps.</p>	1			
	2			
	3			
<p>Dégager les portes extérieures afin d'assurer une évacuation rapide au besoin.</p>	1			
	2			
	3			

CONSEILS GÉNÉRAUX

Les articles à remettre aux familles sont **en caractères gras**.

	Tournée	Fait	Suivi	Commentaires
Avoir accès à un téléphone.	1			
	2			
	3			
Ranger de façon sécuritaire les armes à feu/armes à balles BB ou à air comprimé et les munitions dans des endroits séparés et fermés à clé. Verrouiller la gâchette des armes.	1			
	2			
	3			
Utiliser des loquets pour les portes d'armoire et les tiroirs afin de rendre les produits dangereux inaccessibles.	2			
	3			
Utiliser des couvre-poignées de porte pour restreindre l'accès à un espace de rangement ou un escalier.	2			
	3			
Faire vérifier l'installation du siège d'auto auprès des services offerts dans la région. Dépliant : • Attachez-le à la vie (Société de l'assurance automobile du Québec)	2			
	3			
Surveiller les enfants en tout temps à l'heure du jeu. Dépliant : • Votre enfant est-il en sécurité ? À l'heure du jeu (Santé Canada)	1			
	2			
	3			
Si une formation en premiers soins est offerte sur votre territoire, il convient de vérifier si les parents ont un intérêt pour y participer.	1			
	2			
	3			

CHUTES

Les articles à remettre aux familles sont **en caractères gras**.

	Tournée	Fait	Suivi	Commentaires
Limiter l'encombrement des pièces.	1			
	2			
	3			
S'assurer d'un bon éclairage afin de réduire le risque de chutes et aborder également l'importance des veilleuses de nuit .	1			
	2			
	3			
Toujours tenir l'enfant sur la table à langer ou le langer au sol. Placer le matériel nécessaire pour changer le bébé à portée de main afin d'éviter de se retourner.	1			
	2			
	3			
Avoir un porte-bébé adapté à l'âge et à la taille du bébé. Il doit lui soutenir la tête et les épaules et être doté d'ouvertures pour les jambes assez petites pour éviter que le bébé glisse.	1			
	2			
	3			
Placer la chaise haute loin du comptoir ou de la table, car l'enfant pourrait se pousser avec ses pieds et basculer. De plus, il faut veiller à ce que l'enfant soit attaché lorsqu'il y est assis.	2			
	3			
Connaître l'interdiction d'utiliser une marchette pour bébé au Canada.	1			
	2			
	3			

CHUTES

Les articles à remettre aux familles sont **en caractères gras**.

	Tournée	Fait	Suivi	Commentaires
<p>Installer une barrière de sécurité dans le haut et le bas de l'escalier. La fixer solidement au cadre de porte ou au mur. L'enlever lorsque l'enfant peut grimper par-dessus.</p> <p>Les barrières à pression ne sont pas sécuritaires dans le haut des marches.</p>	2			
	3			
<p>Descendre le matelas du lit au plus bas quand l'enfant commence à se mettre debout.</p>	2			
	3			
<p>Changer le lit de bébé pour un lit d'enfant quand, en position debout, les mamelons du bébé dépassent la barre supérieure.</p>	2			
	3			
<p>N'utiliser les lits superposés qu'avec des enfants âgés de 6 ans et plus, à cause du risque de chute.</p>	2			
	3			
<p>Ancrer aux murs les meubles et appareils électroménagers pouvant basculer si l'enfant y grimpe.</p>	2			
	3			
<p>Éviter de mettre des meubles sur lesquels l'enfant pourrait grimper devant les fenêtres.</p> <p>Utiliser des arrêts de fenêtre limitant l'ouverture à moins de 10 cm afin d'éviter les chutes du haut des fenêtres ouvertes.</p>	2			
	3			

ÉTOUFFEMENTS

Les articles à remettre aux familles sont **en caractères gras**.

	Tournée	Fait	Suivi	Commentaires
<p>Ne pas laisser dormir durant une longue période un bébé en position assise ou semi-couchée, par exemple dans une poussette, un siège d'auto, un porte-bébé en bandoulière ou une balançoire.</p> <p>La tête du bébé, dont les muscles sont encore peu développés peut tomber vers l'avant lorsqu'il dort, ce qui peut nuire à sa respiration.</p>	1			
	2			
	3			
<p>Libérer le lit des objets non nécessaires (doudou, gros coussins, gros jouets, peluches, etc.) et s'assurer de l'absence de contours de lit décoratifs.</p> <p>Dépliant :</p> <ul style="list-style-type: none"> Votre enfant est-il en sécurité ? À l'heure du coucher (Santé Canada) 	1			
	2			
	3			
<p>N'attachez ou ne suspendez pas une sucette ou tout autre objet autour du cou d'un bébé ou d'un jeune enfant.</p>	1			
	2			
	3			
<p>Jeter sans tarder toute sucette présentant des signes de détérioration puisque le bébé pourrait s'étouffer avec des morceaux se brisant ou se détachant.</p>	1			
	2			
	3			
<p>Garder hors de vue et d'atteinte de l'enfant les sacs de plastique, les petits objets et les aliments tels que les boutons, dés, aiguilles, billes, noix, monnaies, bijoux, mégots, maïs soufflés, légumes crus, bonbons, gommages, aimants, petits jouets, etc.</p> <p>Truc : si l'objet peut être inséré dans un rouleau de papier de toilette vide, il représente un danger d'étouffement.</p>	1			
	2			
	3			

ÉTOUFFEMENTS

Les articles à remettre aux familles sont **en caractères gras**.

	Tournée	Fait	Suivi	Commentaires
Utiliser des jouets sécuritaires et recommandés pour l'âge de l'enfant. Retirer les pièces lâches et les jouets cassés.	1			
	2			
	3			
Asseoir l'enfant lorsqu'il mange et boit et l'attacher de sorte qu'il ne tombe pas. Empêcher l'enfant de ramper ou de courir avec des aliments dans la bouche.	2			
	3			
Ne pas permettre à un animal de rester seul dans la chambre d'un bébé. Ne jamais laisser un jeune enfant seul avec un animal.	2			
	3			

FEU/BRÛLURES

Les articles à remettre aux familles sont **en caractères gras**.

	Tournée	Fait	Suivi	Commentaires
Installer un avertisseur de fumée à chaque étage. Truc : remplacer les piles 9V lors des changements d'heure.	1			
	2			
	3			
Vérifier la température de l'eau avec le coude ou le poignet avant d'y mettre l'enfant. L'eau devrait être tiède, c'est-à-dire à la température du corps (de 34 à 37 °C).	1			
	2			
	3			
Utiliser les bouchons protecteurs pour les prises électriques . Ranger les fils électriques afin de prévenir les brûlures et les électrocutions.	2			
	3			

FEU/BRÛLURES

Les articles à remettre aux familles sont **en caractères gras**.

	Tournée	Fait	Suivi	Commentaires
<p>Éviter d'utiliser les ronds à l'avant de la cuisinière et placer la poignée des chaudrons vers l'intérieur. Installer un verrou à cuisinière.</p> <p>Éviter les nappes et les cordons électriques pendants, car l'enfant pourrait les tirer et renverser des liquides chauds sur lui.</p> <p>Retirer les boissons chaudes, les bougies allumées du bord de la table et des comptoirs.</p> <p>Ne pas tenir l'enfant en buvant une boisson chaude.</p>	2			
	3			
<p>Ranger de façon sécuritaire les produits corrosifs ainsi que les articles de fumeur.</p>	1			
	2			
	3			
<p>Éloigner les enfants des barbecues allumés.</p>	2			
	3			
<p>Ne pas chauffer le lait maternel ou les préparations lactées au micro-ondes. Réchauffez le biberon dans un récipient d'eau chaude et vérifiez la chaleur du lait sur votre poignet avant de nourrir le bébé.</p>	1			
	2			
	3			
<p>Installer une barrière autour du foyer ou du poêle à bois afin d'éviter que les enfants touchent les surfaces chaudes et qu'ils se brûlent.</p>	2			
	3			

INTOXICATIONS

Les articles à remettre aux familles sont **en caractères gras**.

	Tournée	Fait	Suivi	Commentaires
<p>Mettre l'autocollant Antipoison sur le téléphone ou le réfrigérateur et ajouter le numéro dans la liste de contacts.</p> <p>Consulter la section « Prévention des intoxications » du centre antipoison du Québec.</p>	1			
	2			
	3			
<p>Installer un détecteur de monoxyde de carbone si une fournaise, un poêle à bois, un équipement au gaz ou un garage attenant à la maison sont présents.</p>	1			
	2			
	3			
<p>Restreindre l'accès aux produits toxiques ou dangereux, dont :</p> <ul style="list-style-type: none"> • les produits de nettoyage et ménagers, insecticides, engrais ; • certaines plantes ; • alcool, drogues, produits de vapotage ; • vitamines, cosmétiques, etc. <p>Dépliant :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des plantes toxiques chez nous ? C'est le bouquet! (Centre Antipoison du Québec) 	1			
	2			
	3			
<p>Mettre les médicaments en hauteur, hors de la portée des enfants. Conserver toujours les médicaments dans leurs contenants d'origine afin que l'enfant ne puisse pas les ouvrir.</p> <p>Séparer les médicaments pour enfants de ceux des adultes pour éviter les erreurs.</p>	1			
	2			
	3			
<p>Si les parents sont fumeurs, il convient de leur rappeler l'importance de fumer à l'extérieur et de ne jamais laisser leur enfant seul lorsqu'ils sortent pour fumer.</p>	1			
	2			
	3			

NOYADES

Les articles à remettre aux familles sont **en caractères gras**.

	Tournée	Fait	Suivi	Commentaires
Utiliser un tapis de bain antidérapant dans la baignoire.	1			
	2			
	3			
Éviter l'usage de siège de baignoire ou anneau de bain (faux sentiment de sécurité).	1			
	2			
	3			
Surveiller en tout temps (même pour quelques secondes) l'enfant lorsqu'il est dans l'eau (piscine, bain, spa, etc.).	1			
	2			
	3			

Éléments de la trousse de sécurité

	Tournée n°1		Tournée n°2		Tournée n°3	
	Date	Initiales	Date	Initiales	Date	Initiales
Autocollant Antipoison						
Veilleuses de nuit						
Tapis de bain antidérapant						
Avertisseur de fumée fonctionnel (pile 9 volts)						
Loquets pour portes d'armoire et tiroirs						
Verrou à cuisinière						
Barrières de sécurité						
Bouchons protecteurs pour prise électrique						
Couvre-poignées de porte/ verrous de poignée de porte (bec-de-cane)						

Dépliants

- **Bébés et bambins**
(Hôpital de Montréal pour enfants)
- **Attachez-le à la vie**
(Santé Canada)
- **Votre enfant est-il en sécurité ?**
(Santé Canada)
- **Votre enfant est-il en sécurité ? À l'heure du coucher**
(Santé Canada)
- **Votre enfant est-il en sécurité ? À l'heure du jeu**
(Santé Canada)
- **Des plantes toxiques chez nous ? C'est le bouquet !**
(Centre Antipoison du Québec)