



BESOIN DE PLUS D'INFOS ?

Oui, SIPPE!



Veillez communiquer avec votre CLSC.

Ou visitez le sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources pour trouver le CLSC le plus près de chez vous.

24-836-11FA ©Gouvernement du Québec, 2024

PAS TOUJOURS FACILE D'ÊTRE PARENT...

**BESOIN D'UN
COUP DE POUCE ?**



Oui, SIPPE!

Document élaboré par le Direction régionale de santé publique de Montréal.

Le programme SIPPE

On souhaite tous le meilleur pour nos enfants, mais ce n'est pas toujours facile d'être parent. Le programme des Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE) peut donner le coup de pouce dont tu as besoin pendant la grossesse ainsi qu'à l'arrivée du bébé jusqu'à son entrée à l'école.

Tu es un **parent sans diplôme d'études secondaires** ou **professionnelles** ou **tu te sens isolé** et tu vis des **difficultés financières** ?

Plusieurs services sont offerts à toi et ta famille :



Du soutien adapté

Un suivi personnalisé adapté à tes besoins : école, emploi, logement, aide sociale.



Des idées stimulantes

Des activités parents-enfants qui visent à stimuler les enfants.



Des infos pertinentes

Des informations sur la santé, les relations de couple, le développement de l'enfant et la vie de parent.



Des rencontres enrichissantes

Des rencontres de groupe avec d'autres parents pour échanger, discuter et partager.

Tu as besoin de ces services ?

Si tu es enceinte, inscris-toi sur **Québec.ca/magrossesse** et selon tes besoins, une intervenante pourrait t'appeler.

Sinon, appelle ton CLSC pour profiter des conseils judicieux des professionnels du réseau de la santé et des services sociaux. Ils sont là pour te donner un coup de pouce. La première étape consistera à venir te rencontrer chez toi et discuter ensemble du soutien dont tu as besoin pour vivre en toute quiétude ta nouvelle vie de parent.

Le programme est offert par une équipe d'intervenants du CLSC près de chez toi et qui s'adapte aux besoins de ta famille : infirmière, travailleuse sociale, auxiliaire familiale, nutritionniste, psychoéducatrice, etc.

Est-ce que c'est normal ?

Qui peut m'aider ?

Où trouver l'info ?

Y a-t-il des trucs ?

