



Le suivi de santé et les habitudes de vie de ma famille

Des comportements
à adopter pour la santé
de ma famille



Je sais quoi faire quand
mon enfant ne se sent pas bien



Je consulte des professionnels
de la santé



Exemples de questions et suggestions pour échanger avec le ou les parents en cours de suivi

Les questions s'adressent à la mère, au père ou à l'autre parent

Ajuster les questions au niveau d'intervention du parent.
Prendre le temps d'expliquer ce que veut dire habitudes de vie : alimentation, allaitement, sommeil, activités physique, consommation d'alcool, de tabac, de drogue et jeux de hasard.

Des comportements à adopter pour la santé de ma famille

Adoption de saines habitudes de vie et d'une stratégie de planification des naissances

- Que fais-tu pour prendre soin de toi ?
- Comment se passe l'allaitement ?
- Quelles sont tes routines (habitudes) pour l'alimentation de ton enfant et de ta famille ?
- Quelles sont tes routines pour le sommeil de ton enfant et de ta famille ? Avec l'image du lit de bébé il est aussi possible de parler du dodo sur le dos et du co-dodo. Ouvrir plus largement sur les différentes routines (ex. : routine du matin, routine des repas).
- Est-ce que tu aimes faire de l'activité physique ? Quelles sont les activités physiques de ton enfant et de ta famille ?
- Quelles sont tes habitudes de consommation (tabac, alcool, cannabis ou autres drogues) ? Est-ce que tes habitudes de consommation changent lorsque tu es en présence de ton enfant ?
- Qu'est-ce que tu penses d'utiliser le cellulaire ou de jouer à des jeux vidéo en présence de ton enfant ?
- Quelles sont tes habitudes de vie qui ont changées avec la venue d'un enfant ?
- Veux-tu avoir un autre enfant bientôt ? Si non, quels sont les moyens de contraception utilisés ?

Je sais quoi faire quand mon enfant ne se sent pas bien

Je consulte des professionnels de la santé

Recours aux soins médicaux et dentaires pour l'enfant et sa famille

- Comment te sens-tu quand ton enfant est malade ? Que fais-tu lorsqu'il est malade ?
- Que fais-tu quand ton enfant fait de la fièvre, qu'il s'est blessé (ex. : brûlure) ou qu'il a mal ?
- Sais-tu où demander du soutien si tu es inquiet pour la santé de ton enfant ?
- As-tu un pédiatre ou un médecin de famille vers qui tu peux te référer ?
- Comment t'y prends-tu lorsque ton enfant ou un membre de ta famille a besoin de consulter rapidement pour un problème de santé ?
- Est-ce que tu souhaites faire vacciner ton enfant ?
Explorer les raisons qui font que la personne ne fait pas vacciner son enfant (ex.: manque d'information, peur, transport).
- Comment prends-tu soin des dents de ton enfant ?
- Que penses-tu du dentiste (ex. : peur, dispendieux, pas nécessaire) ?

Exemples de questions et suggestions pour échanger avec le ou les parents lors du bilan avant un changement de niveau

Pour susciter l'échange, nommer au parent les acquis/forces que vous avez observés en lui donnant des exemples concrets de comportements et en ajustant les questions au niveau d'intervention. Échanger avec le parent sur les défis qu'il perçoit dans son rôle parental et identifier avec lui les aspects qu'il désire développer ou améliorer (ajuster le PI-PII¹, PSI au besoin).

- Quels sont les changements que tu as faits dans tes habitudes de vie quand ton enfant est né pour assurer ton bien-être, le sien et celui des autres membres de ta famille ?
- Parle-moi du suivi médical de ton enfant ?
- Quand ton enfant ne se sent pas bien ou qu'il s'est fait mal, que fais-tu ?
- Est-ce qu'il y a des choses que tu aimerais améliorer dans tes habitudes de vie ou dans le suivi médical de ton enfant et de ta famille ?