

Le suivi de santé pendant la grossesse et les habitudes de vie de ma famille

Le suivi de grossesse



Des comportements à adopter pour la santé de ma famille



Exemples de questions et suggestions pour échanger avec le ou les parents en cours de suivi

Les questions s'adressent à la mère, au père ou à l'autre parent

Ajuster les questions au niveau d'intervention du parent

Le suivi de grossesse

Recours aux soins médicaux prénataux

- Comment se passe le suivi médical pour la grossesse ? Comment te sens-tu avec le médecin/sage-femme ?
- Est-ce que les tests recommandés ont été faits ?
Permet d'ouvrir le dialogue sur les craintes, la compréhension des tests à faire, les problèmes de transport, etc.
- As-tu des malaises de grossesse, comment les contrôles-tu ?
- Pendant la grossesse, est-ce que tu connais les raisons qui nécessiteraient de consulter un médecin rapidement ?
- Comment vis-tu les changements corporels de la grossesse ?

Des comportements à adopter pour la santé de ma famille

Intérêt pour les saines habitudes de vie et application des recommandations pendant la grossesse

- Comment te sens-tu au niveau de ton moral ? Est-ce qu'il y a des changements depuis que tu sais que tu vas avoir un enfant ?
- Est-ce qu'il y a quelque chose qui t'inquiète ?
- Que fais-tu pour prendre soin de toi ?
- Qu'est-ce qui compose tes repas ? Est-ce que tu connais les aliments qui pourraient aider ton bébé à bien se développer pendant la grossesse ?
- Est-ce que tu fais de l'activité physique (ex : marche, vélo) ? Est-ce que des inquiétudes pour ton bébé t'empêchent de faire des activités physiques ? Aimerais-tu connaître des activités qui seraient bonnes pour toi et ton bébé ?
- Qu'est-ce que tu connais de la consommation d'alcool pendant la grossesse ?
- Qu'est-ce que tu connais de la consommation de tabac ou de cannabis pendant la grossesse ?
- Quelles sont tes habitudes de consommation de tabac, d'alcool ou d'autres drogues pendant la grossesse ?
- Est-ce que tu as réfléchi à l'allaitement ? As-tu besoin d'en parler ?
- Quelles sont tes habitudes de brossage de dents ?
- Parmi toutes les recommandations que tu as reçues, est-ce qu'il y en a qui sont plus importantes pour toi ? Si oui, lesquelles ?

Exemples de questions et suggestions pour échanger avec le ou les parents lors du bilan à la suite de la naissance de l'enfant

Après l'accouchement, faire un bilan avec le parent sur la période prénatale. Pour susciter l'échange, nommer au parent les acquis/forces que vous avez observés en lui donnant des exemples concrets de comportements et en ajustant les questions au niveau d'intervention. Échanger avec le parent sur les défis qu'il perçoit dans son rôle parental et identifier avec lui les aspects qu'il désire développer ou améliorer (ajuster le PI-PII¹, PSI au besoin).

- Comment trouves-tu que le suivi médical s'est déroulé pendant la grossesse ?
- As-tu fait des changements dans tes habitudes de vie pendant la grossesse (ex. : alimentation, alcool, tabac, activité physique) ?