

Qu'est-ce que je ressens face à cette grossesse?

L'attachement c'est le lien que développe mon enfant avec moi

Le vécu de grossesse

J'ai hâte de te prendre dans mes bras et de voir à quoi tu vas ressembler.

Ce que je ressens lorsque je pense à mon bébé

Mon bébé se développe dans mon ventre

Croissance du fœtus de 8 à 40 semaines



Je me prépare à l'arrivée de bébé



Comment va se passer l'accouchement? Comment m'y préparer?

Je me prépare à l'accouchement



Exemples de questions et suggestions pour échanger avec le ou les parents en cours de suivi

Ajuster les questions au niveau d'intervention du parent

Les questions s'adressent à la mère, au père ou à l'autre parent

Le vécu de grossesse

Ce que je ressens lorsque je pense à mon bébé

Intérêt pour la grossesse et l'enfant à venir (sensibilité et proximité)

- Aimerais-tu me parler de ta première réaction lorsque tu as appris que tu attendais un bébé ?
- Comment ton entourage a réagi à l'annonce de ta grossesse (parents, amis) ?
- Qu'est-ce que la grossesse amène comme changements pour toi? Pour votre couple ?
- Qu'est-ce que cela te fait de sentir les mouvements du bébé ?
- Est-ce qu'il y a des choses qui t'inquiètent ou qui te stressent ?
- Quand tu penses à ton bébé, comment l'imagines-tu ?
- Certains parents parlent de la grossesse comme un bonheur absolu, mais ce n'est pas comme ça pour tous les parents. Il peut arriver que des mères n'aient pas été enceintes ou que l'autre parent est inquiet face au bébé à naître et c'est tout à fait normal. Toi, comment te sens-tu ? Et l'autre parent comment se sent-il ?
- Comment tu te vois comme parent quand ton bébé sera né ?

Mon bébé se développe dans mon ventre

Préparation au travail et à l'accouchement (engagement)

- Que fait bébé dans ton ventre ? Qu'est-ce qu'il peut ressentir ?
- Trouves-tu que c'est facile d'avoir de l'information sur le développement de l'enfant ?
- Est-ce que tu aimerais en apprendre plus sur son développement ?
- Est-ce que ce que tu connais sur le développement du bébé influence tes habitudes ? Comme de caresser ton ventre, lui parler ? Est-ce que cela te permet d'être plus proche ?

Je me prépare à l'arrivée de bébé

Préparation à l'arrivée du bébé (engagement)

- De quoi penses-tu que ton bébé aura besoin à sa naissance ?
Permet d'ouvrir la discussion et mentionner que le bébé a surtout besoin de chaleur, de réconfort et de présence.
- Comment te prépares-tu pour la naissance de ton enfant (ex. : lit de bébé, vêtements, couches, etc.) ?
- As-tu une idée du matériel que tu dois avoir pour accueillir ton enfant ? As-tu besoin qu'on en parle ensemble ? Qu'est-ce qui t'apparaît le plus important ?

Je me prépare à l'accouchement

Préparation au travail et à l'accouchement (engagement)

- Comment penses-tu te préparer à l'accouchement (ex. : information sur l'accouchement, plan de naissance, transport, gardiennage, liste du nécessaire à apporter, rencontres prénatales) ?
- Que sais-tu de comment se passe un accouchement ?
- Comment as-tu eu des informations sur l'accouchement (si reçu) ? S'agissait-il d'exemples positifs ou négatifs ? Qu'est-ce qui te fait peur ou te rassure ?
- Impliquer le père ou l'autre parent qui sera présent à l'accouchement : Comment penses-tu pouvoir aider pendant le travail et l'accouchement ?

Exemples de questions et suggestions pour échanger avec le ou les parents lors du bilan à la suite de la naissance de l'enfant

- Comment s'est passée la grossesse ?
- Comment s'est passé l'accouchement ?
- Quand le bébé est né, te sentais-tu prêt à l'accueillir dans ta vie ?
- Qu'est-ce que tu as ressenti quand tu as eu ton bébé dans tes bras pour la première fois ?

Suite à l'accouchement, faire un bilan avec le parent sur la période prénatale. Pour susciter l'échange, nommer au parent les acquis/forces que vous avez observés en lui donnant des exemples concrets de comportements et en ajustant les questions au niveau d'intervention. Échanger avec le parent sur les défis qu'il perçoit dans son rôle parental et identifier avec lui les aspects qu'il désire développer ou améliorer (ajuster le PI-PII¹, PSI au besoin).