

CAPSULE 4 : ACTIVITÉS D'INTÉGRATION

Axe 2 – Les proches

Les proches **sont tous ceux et celles qui font partie de l'entourage de la personne hébergée** et avec qui elle entretient un lien, qu'il soit de parenté ou non. Il peut s'agir d'une relation amicale, de voisinage, de travail, de couple avec ou sans statut juridique, familiale, etc. Ainsi, **le lien qui unit, la nature de la relation et la fréquence des contacts sont diversifiés**. Il est important pour les milieux d'hébergement de reconnaître le savoir expérientiel et l'expertise des proches, et cela, dans un esprit de partenariat.



Travailler en partenariat implique le développement d'une relation de confiance, la reconnaissance de la valeur et des savoirs de chacun dans l'évaluation, la planification et la prestation des soins et des services. Bien que ce soit la personne hébergée qui décide de la nature et de la fréquence de l'implication de ses proches, **ces derniers doivent avoir la liberté de choisir de s'impliquer ou non** et de réévaluer, de moduler ou de révoquer leur engagement tout au long du parcours d'hébergement, et surtout d'être accueillis sans jugement dans leur décision.

Vrai ou faux

Je suis capable d'identifier au moins une personne significative dans la vie de chacune des personnes hébergées du milieu de vie dans lequel je travaille.	<input type="checkbox"/> VRAI	<input type="checkbox"/> FAUX
Les personnes hébergées dans le milieu de vie dans lequel je travaille peuvent recevoir la visite de leurs proches dans un lieu qui leur permet de se réunir ou de retrouver le niveau d'intimité souhaité.	<input type="checkbox"/> VRAI	<input type="checkbox"/> FAUX
Les proches sont encouragés à s'impliquer, selon ce qui leur convient, dans le quotidien de la personne hébergée.	<input type="checkbox"/> VRAI	<input type="checkbox"/> FAUX

Réflexion personnelle

Pensez à quelqu'un qui est important pour vous (parent, enfant, ami, etc.). Si cette personne vivait dans un milieu d'hébergement, décrivez la façon dont vous aimeriez être traité en tant que proche (accueilli, accompagné, soutenu, impliqué, etc.). Quels sont les incontournables qui vous permettraient de vous sentir dans une relation de confiance avec le milieu de vie, d'être reconnu à votre juste valeur et qui favoriseraient un travail de partenariat ? Nommez deux ou trois éléments.

Les éléments importants

De quelle façon apportez-vous du soutien aux proches des personnes hébergées ?

- a. Je les dirige vers des organismes communautaires, des groupes de soutien, des services psychosociaux, etc.
- b. Je fais de l'écoute active.
- c. Je fais attention de préserver les liens entre la personne hébergée et ses proches.
- d. J'informe les proches, avec le consentement de la personne hébergée, des informations pertinentes concernant la personne hébergée.
- e. Autres : _____

Pour vous, quelle est la valeur ajoutée de l'implication des proches au sein du milieu d'hébergement et auprès de la personne hébergée ?

Ma pratique

Sur une échelle de 1 à 4, comment qualifieriez-vous l'accueil et l'accompagnement que vous réservez aux proches des personnes hébergées ?

<input type="checkbox"/> 1 : Inexistant	<input type="checkbox"/> 2 : Correct	<input type="checkbox"/> 3 : Adéquat	<input type="checkbox"/> 4 : Exceptionnel
---	--------------------------------------	--------------------------------------	---

Précisez les gestes concrets que vous avez l'habitude de poser en ce sens.



Faire le point

Quels sont les éléments de la capsule qui vous ont le plus marqué ? Certains propos se manifestent-ils déjà dans votre pratique, alors que d'autres non ? À la lumière de cette activité, identifiez un aspect de votre pratique ou un comportement que vous souhaitez modifier au cours des prochaines semaines.
