



Qu'est-ce qu'une thérapie de conversion ?

Les thérapies de conversion sont des interventions visant à changer l'orientation sexuelle, l'identité de genre ou l'expression de genre d'une personne (OSIEG), ou encore à réprimer les comportements sexuels non hétérosexuels afin que la personne devienne cisgenre et hétérosexuelle. Elles ciblent principalement les personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles, trans ou non conformes aux modèles traditionnels de genre et de sexualité (LGBTQ+). Ces thérapies de conversion sont illégales au Québec et au Canada et les personnes qui les prodiguent sont passibles de peines importantes¹.

Au Québec et au Canada, quatre études d'envergure ont permis d'estimer l'ampleur du phénomène.

- Le projet SAVIE-LGBTQ (2019-2020 ; 326 répondants et répondantes) a montré que 4,5 % des personnes LGBTQ+ au Québec ont subi des thérapies de conversion visant leur OSIEG².
- L'enquête Sexe au présent 2011-2012 (8 388 répondants) a révélé que 3,5 % des hommes canadiens issus de la diversité sexuelle et de genre ont fait l'expérience d'une thérapie de conversion visant leur orientation sexuelle (4,2 % au Québec)³.
- L'enquête Trans Pulse Canada (2 033 répondants et répondantes) a montré que 11 % des personnes trans et non binaires ont fait l'expérience de thérapies de conversion⁴.
- L'enquête Sexe au présent 2019-2020 (9 214 répondants) a révélé que 9,9 % des hommes de minorités sexuelles et de genre au Canada ont été exposés à une thérapie de conversion visant l'orientation sexuelle, l'identité de genre ou l'expression de genre⁵.

Comprendre les différents termes

- L'**identité de genre** désigne le sentiment interne d'être homme, femme ou de se situer différemment par rapport à la masculinité et à la féminité, par exemple en n'étant ni l'un ni l'autre, ou les deux⁶. L'identité de genre d'une personne ne dépend pas de son anatomie. Elle est aussi indépendante de son orientation sexuelle.
- La **modalité de genre** désigne la relation entre l'identité de genre et le sexe assigné à la naissance⁷. Quand ils concordent, la modalité de genre est dite **cisgenre** ; quand ils ne concordent pas, la modalité de genre est dite **transgenre**.
- L'**expression de genre** désigne la façon dont une personne exprime son identité de genre à travers ses comportements et son apparence⁸, par exemple sa coiffure, ses vêtements, sa pilosité, ses manières de bouger ou de parler, etc. Il est possible de présenter une expression de genre qui diverge des stéréotypes traditionnels masculins et féminins et de ne pas être transgenre.
- L'**orientation sexuelle** désigne un patron d'attirances émotionnelles, romantiques ou sexuelles envers des personnes d'un seul ou de plusieurs genres⁹. Elle désigne également le sentiment d'identité d'une personne fondé sur ces attirances, les comportements qui y sont associés et l'appartenance à une communauté d'autres personnes partageant ces attirances.

¹ Éducaloi (2022). *Thérapie de conversion : des pratiques interdites et dangereuses*. <https://educaloi.qc.ca/capsules/therapie-de-conversion/>

² Blais, M., Cannas Aghedu, F., Ashley, F., Samoilenko, M., Chamberland, L., & Côté, I. (2022). Sexual orientation and gender identity and expression conversion exposure and their correlates among LGBTQI2+ persons in Québec, Canada. *Plos one*, 17(4), e0265580.

³ Salway, T., Ferlatte, O., Gesink, D. et Lachowsky, N. J. (2020). Prevalence of exposure to sexual orientation change efforts and associated sociodemographic characteristics and psychosocial health outcomes among Canadian sexual minority men. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 65(7), 502-509.

⁴ The Trans PULSE Canada Team (2019). *QuickStat #1 – Conversion Therapy*. 2019-12-20.

⁵ Salway, T., Juwono, S., Klassen, B., Ferlatte, O., Ablona, A., Pruden, H. et al. (2021) Experiences with sexual orientation and gender identity conversion therapy practices among sexual minority men in Canada, 2019-2020. *PLoS ONE* 16(6): e0252539

⁶ American Psychological Association (2011). Answers to your questions about transgender people, gender identity, and gender expression. <https://www.apa.org/topics/lgbtq/transgender>

⁷ Ashley, F. (2021). Trans⁺ is my gender modality: A modest terminological proposal. In L. Erickson-Schroth (Ed.), *Trans bodies, trans selves* (2nd ed.). Oxford University Press.

⁸ American Psychological Association (2011). Op cit

⁹ American Psychological Association (2008). Answers to your questions: For a better understanding of sexual orientation and homosexuality. [orientation.pdf \(apa.org\)](https://www.apa.org/orientation.pdf).

Comment reconnaître une thérapie de conversion?

Les thérapies de conversion peuvent être difficiles à reconnaître, car elles sont rarement nommées comme telles. Elles se cachent souvent derrière d'autres appellations¹⁰. Voici des exemples de termes utilisés :

- thérapies de **réorientation** sexuelle;
- thérapies **réparatrices**;
- thérapies **correctives**;
- thérapies **exploratoires** du genre;
- accompagnement **spirituel** ou **religieux**;
- **renforcement du potentiel hétérosexuel** des enfants;
- soutien par des **ex-gays**.

Quelles formes peuvent prendre les thérapies de conversion?

Au cours de l'histoire, les thérapies de conversion ont pris **plusieurs formes**¹¹. Elles reposent généralement, mais pas seulement, sur le détournement de techniques médicales, psychologiques ou d'accompagnement spirituel pour changer l'OSIEG d'une personne, ou encore visent à réprimer les désirs et les comportements sexuels non hétérosexuels afin que la personne devienne cisgenre et hétérosexuelle. Voici des exemples de formes prises par les thérapies de conversion :

- des **thérapies par la parole**, individuelles avec un ou une thérapeute ou en groupe (par exemple, dans des camps de conversion);
- des séances d'**hypnose**;
- des **ateliers** pour renforcer la masculinité ou la féminité;
- des **relations hétérosexuelles forcées**;
- des séances de **jeûne**;
- des séances de **prières intensives**;
- des **exorcismes**;
- des **traitements médicaux** comme des électrochocs ou des interventions au cerveau;
- des **traitements pharmacologiques** supprimant la libido.

Qui pratique les thérapies de conversion?

Les pratiques de conversion peuvent être mises en œuvre par :

- des professionnels et professionnelles de la santé (psychothérapeutes, psychologues, sexologues, psychiatres, médecins);
- des membres du clergé ou de groupes religieux (prophètes, prêtres, etc.);
- des accompagnateurs spirituels;
- des membres de la famille.

Quels sont les effets néfastes des thérapies de conversion?

Si les thérapies de conversion sont **illégales** et **contraires à la déontologie** professionnelle, c'est que plusieurs études ont montré qu'elles sont non seulement **inefficaces**, mais aussi **dangereuses** pour les personnes qui les subissent¹². Sans un soutien thérapeutique affirmatif adéquat, les personnes survivantes de thérapie de conversion sont susceptibles de développer différentes formes de difficultés, telles que :

- vision négative et faible estime d'elles-mêmes;
- perte de confiance en elles-mêmes;
- sentiment de honte;
- détresse psychologique;
- symptômes dépressifs et anxieux;
- symptômes de stress post-traumatique (cauchemars, pensées intrusives, etc.);
- difficultés relationnelles et sexuelles;
- problèmes de consommation;
- idées suicidaires, tentatives de suicide et comportements autodestructeurs.

Les conséquences graves des thérapies de conversion peuvent mener les personnes qui en ont été victimes à avoir recours à des ressources médicales ou psychosociales¹³.

Autres ressources à consulter : <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/violences/homophobie-transphobie/therapies-conversion>

¹⁰ Ashley, F. (2020). « Homophobia, Conversion Therapy, And Care Models for Trans Youth: Defending the Gender-Affirmative Approach », *Journal of LGBT Youth*, 17(4), 361-383.
Ashley, F. (2022). « Interrogating Gender-Exploratory Therapy », *Perspectives on Psychological Science*, 17456916221102325.
Meanley, S., Haberman, S. A., Okafor, C. N., Brown, A., Brennan-Ing, M., Ware, D., ... et Plankey, M. W. (2020). « Lifetime Exposure to Conversion Therapy And Psychosocial Health Among Midlife And Older Adult Men Who Have Sex with Men », *The Gerontologist*, 60(7), 1291-1302.
Saulnier, A., Gadbois, J. et Tremblay, L. F. (2018). Qui veut guérir l'homosexualité? Les pratiques de réorientation sexuelle au Québec, Québec : Alliance Arc-en-ciel de Québec.
¹¹ Kinitz, D. J., et Salway, T. (2022). « Cisheteronormativity, Conversion Therapy, and Identity Among Sexual and Gender Minority People: A Narrative Inquiry and Creative Non-fiction », *Qualitative Health Research*, 32(13), 1965-1978.
¹² Forsythe, A., Pick, C., Tremblay, G., Malaviya, S., Green, A. et Sandman, K. (2022). « Humanistic and Economic Burden of Conversion Therapy Among LGBTQ Youths in the United States », *JAMA pediatrics*, 176(5), 493-501.
Meanley, et al. (2020). Op. cit.
Ryan, C., Toomey, R. B., Díaz, R. M. et Russell, S. T. (2020). « Parent-Initiated Sexual Orientation Change Efforts with LGBT Adolescents: Implications for Young Adult Mental Health and Adjustment », *Journal of Homosexuality*, 67(2), 159-173.
¹³ Forsythe, et al. (2022). Op. cit.