



Bouche propre et en santé

Prothèse dentaire amovible sur implants



Au moins deux fois par jour :

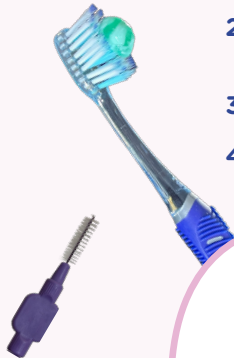
1. Si aucune dent naturelle :

Tremper une brosse à dents à poils souples dans un rince-bouche antiseptique sans alcool

Si présence de dents naturelles :

Mettre du dentifrice fluoré équivalent à la grosseur d'un pois

2. Retirer la prothèse
3. Brosser les dents, les implants, les gencives et la langue
4. Cracher le surplus
5. Nettoyer les espaces entre les implants avec une brosse interdentaire
6. Rincer la prothèse et la remettre sur les implants
7. Rincer les brosses à l'eau et laisser sécher



Le soir, brosser les prothèses en profondeur :

1. Placer dans le lavabo une débarbouillette ou le remplir d'eau : cela évitera à la prothèse de casser si elle tombe
2. Brosser la prothèse avec une brosse à prothèses et un nettoyant doux
3. Rincer la prothèse et la brosse à l'eau
4. Déposer la prothèse dans un contenant d'eau pour la nuit

Contenant à prothèses

- Le rincer à l'eau une fois par jour
- Le nettoyer avec un savon doux une fois par semaine



Bouche sèche

- Boire souvent de l'eau
- Vérifier avec son médecin si la sécheresse est causée par un médicament
- Vérifier avec son pharmacien les produits qui soulagent la sécheresse

Perte d'autonomie

- S'assurer que le brossage des dents est bien fait
- Utiliser une brosse à dents électrique peut prolonger l'autonomie
- Assister la personne au besoin

Personne à risque d'étouffement

- Garder la tête vers le bas lors du brossage
- Choisir un dentifrice sans agent moussant (vérifier avec son pharmacien)
- Cracher le surplus de dentifrice ou l'éliminer avec un papier absorbant
- Ne pas rincer la bouche après le brossage



PROSTOOLEH/FREEPIK

