



# Bouche propre et en santé

## Prothèse dentaire fixe sur implants



### Au moins deux fois par jour:

#### 1. Si aucune dent naturelle:

Tremper une brosse à dents à poils souples dans un rince-bouche antiseptique sans alcool

#### Si présence de dents naturelles:

Mettre du dentifrice fluoré équivalent à la grosseur d'un pois

2. Brosser les dents, les prothèses, les implants, les gencives et la langue
3. Cracher le surplus
4. Nettoyer les espaces entre les implants avec une brosse interdentaire
5. Rincer les brosses à l'eau et laisser sécher



## Bouche sèche

- Boire souvent de l'eau
- Vérifier avec son médecin si la sécheresse est causée par un médicament
- Vérifier avec son pharmacien les produits qui soulagent la sécheresse

## Perte d'autonomie

- S'assurer que le brossage des dents est bien fait
- Utiliser une brosse à dents électrique peut prolonger l'autonomie
- Assister la personne au besoin

## Personne à risque d'étouffement

- Garder la tête vers le bas lors du brossage
- Choisir un dentifrice sans agent moussant (vérifier avec son pharmacien)
- Cracher le surplus de dentifrice ou l'éliminer avec un papier absorbant
- Ne pas rincer la bouche après le brossage



PROSTOOLEH/FREEPIK

