

# Bouche propre et en santé

## Prothèse dentaire (dentier et partiel)



### Au moins deux fois par jour :

#### 1. Si aucune dent naturelle :

Tremper une brosse à dents à poils souples dans un rince-bouche antiseptique sans alcool

#### Si présence de dents naturelles :

Mettre du dentifrice fluoré équivalent à la grosseur d'un pois

2. Retirer la prothèse
3. Brosser les dents, les gencives et la langue
4. Cracher le surplus
5. Rincer la prothèse et la remettre
6. Rincer la brosse à l'eau et laisser sécher



### Le soir, brosser les prothèses en profondeur :

1. Placer dans le lavabo une débarbouillette ou le remplir d'eau : cela évitera à la prothèse de casser si elle tombe
2. Brosser la prothèse avec une brosse à prothèses et un nettoyant doux
3. Rincer la prothèse et la brosse à l'eau
4. Déposer la prothèse dans un contenant d'eau pour la nuit



### Contenant à prothèses

- Le rincer à l'eau une fois par jour
- Le nettoyer avec un savon doux une fois par semaine



## Bouche sèche

- Boire souvent de l'eau
- Vérifier avec son médecin si la sécheresse est causée par un médicament
- Vérifier avec son pharmacien les produits qui soulagent la sécheresse

## Perte d'autonomie

- S'assurer que le brossage des dents est bien fait
- Utiliser une brosse à dents électrique peut prolonger l'autonomie
- Assister la personne au besoin

## Personne à risque d'étouffement

- Garder la tête vers le bas lors du brossage
- Choisir un dentifrice sans agent moussant (vérifier avec son pharmacien)
- Cracher le surplus de dentifrice ou l'éliminer avec un papier absorbant
- Ne pas rincer la bouche après le brossage



PROSTOOLEH/FREEPIK

