

VISER SANTÉ ET RÉUSSITE ÉDUCATIVE

FAIRE COUP DOUBLE POUR LES JEUNES DU SECONDAIRE

**PORTRAIT DE SANTÉ DE LA POPULATION
SELON LE PARCOURS DE VIE :
POUR AGIR COLLECTIVEMENT**

RAPPORT DU DIRECTEUR NATIONAL
DE SANTÉ PUBLIQUE 2024

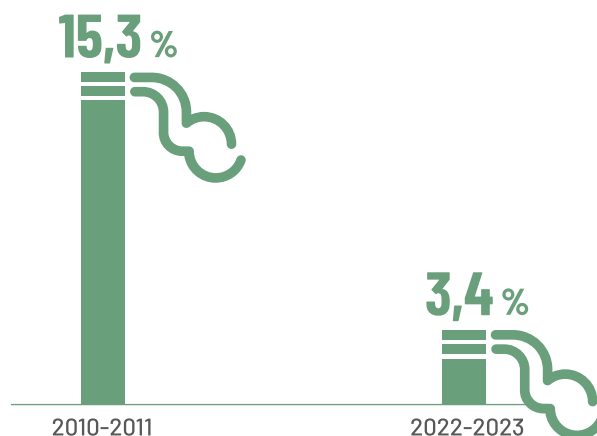
Durant l'année scolaire, un élève du secondaire passe plus de 30 heures par semaine à l'école. L'école est donc bien plus qu'un lieu d'apprentissage : il s'agit d'un milieu de vie à part entière pour les jeunes. Puisque plusieurs facteurs influencent à la fois la persévérance, la réussite éducative, la santé et le bien-être des jeunes du secondaire, les réseaux de la santé et de l'éducation ont conclu une entente de complémentarité des services, au sein de laquelle s'inscrit [l'approche École en santé](#). En procurant un milieu de vie sain, sécuritaire et bienveillant, favorable aux adolescentes et adolescents, le milieu scolaire contribue non seulement à la réussite éducative, mais également à leur santé et bien-être, préparant la voie aux adultes qu'ils deviendront !



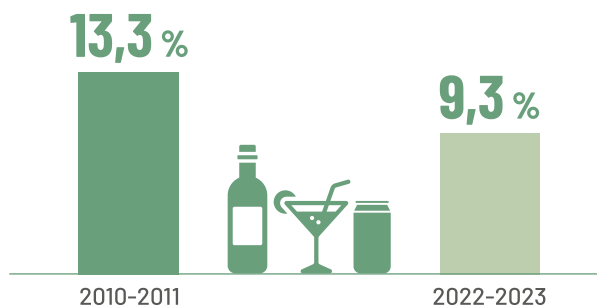
DES GAINS ONT ÉTÉ RÉALISÉS À L'ÉGARD DES HABITUDES DE VIE CHEZ LES JEUNES

Par exemple, l'initiation à la cigarette conventionnelle a diminué, la consommation excessive et répétitive d'alcool est moins répandue, de même que la consommation de cannabis.

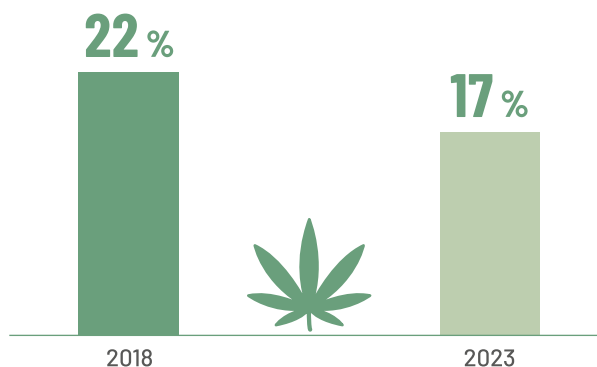
Élèves du secondaire ayant fumé
une 1^{re} cigarette avant l'âge de 14 ans



Élèves du secondaire ayant une consommation
d'alcool excessive et répétitive¹



Jeunes de 15 à 17 ans consommant du cannabis²



¹ Cinq consommations ou plus d'alcool lors d'une même occasion (consommation excessive), et ce, à cinq reprises ou plus (répétitive) au cours des 12 mois précédant l'enquête.

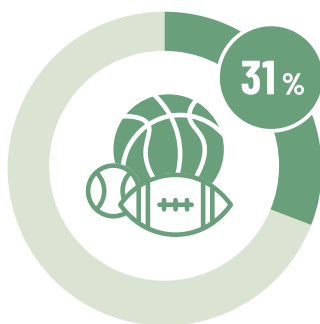
² Quel que soit le mode de consommation.

CEPENDANT, DES DÉFIS PERSISTENT ET D'AUTRES PRENNENT DE L'AMPLEUR

Entre autres choses, la plupart des élèves du secondaire ne font pas assez d'activité physique et un bon nombre d'entre eux passe plus de quatre heures par jour devant un écran pour communiquer ou se divertir. La proportion d'élèves du secondaire utilisant la cigarette électronique est en hausse chez les filles. La proportion d'élèves du secondaire utilisant le condom demeure inchangée malgré une hausse des infections transmissibles sexuellement (353 cas de gonorrhée chez des jeunes âgés de 15 à 24 ans en 2002 et 2011 cas en 2022).

Chez les élèves du secondaire

Moins du tiers sont suffisamment actifs³ (2022-2023)



Une proportion importante d'élèves passe quatre heures et plus par jour devant un écran pour communiquer et se divertir⁴ (2022-2023)

Jour de semaine



Fin de semaine



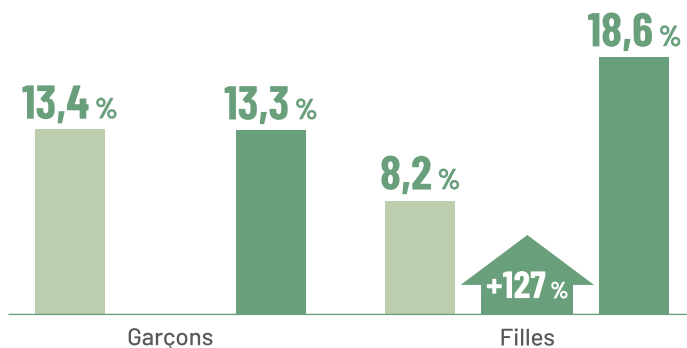
1^{re} et 2^e secondaire

3^e au 5^e secondaire

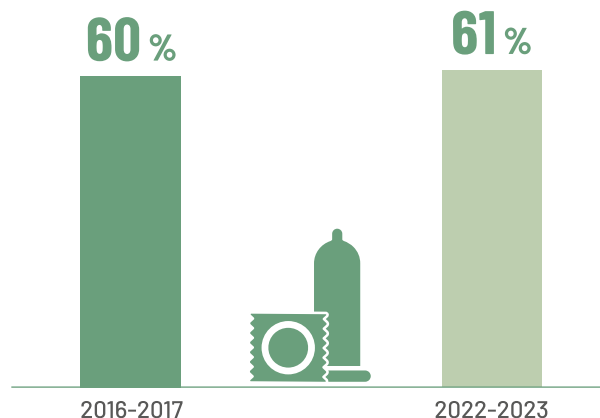


L'utilisation de la cigarette électronique est en hausse chez les filles⁵

■ 2016-2017 ■ 2022-2023



L'usage du condom stagne



³ Niveau minimal recommandé d'activité physique pour les 5 à 17 ans, ce qui équivaut à au moins une heure par jour en moyenne d'activité physique d'intensité modérée à élevée, en considérant l'activité physique de loisir et de transport.

⁴ Chez les 13 à 19 ans, il n'y a pas de recommandations en matière de durée quotidienne maximale ; il est suggéré d'analyser la situation en tenant compte, entre autres, du contenu, du contexte d'utilisation et des caractéristiques de chaque jeune (<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/saines-habitudes-de-vie/utilisation-saine-des-ecrans-chez-les-jeunes>). Un temps-écran de quatre heures et plus par jour peut correspondre à un usage intensif, selon le contexte d'utilisation et le jeune.

⁵ La flèche séparant deux périodes indique le pourcentage de variation entre celles-ci chez les filles. Le pourcentage de variation inscrit dans la flèche (+127 %) précise l'ampleur de la variation calculée, soit 18,6 % moins 8,2 % sur 8,2 %.

COMMENT LE MILIEU SCOLAIRE PEUT-IL AIDER À RELEVER CES DÉFIS ?

Le milieu scolaire peut maximiser son effet positif sur la santé et le bien-être des jeunes en leur offrant un milieu de vie qui :

- ✓ favorise le développement des compétences personnelles et sociales ;
- ✓ est favorable aux saines habitudes de vie et aux comportements sains et sécuritaires, entres autres en matière de sexualité et dans les relations sociales ;
- ✓ facilite l'accès à l'eau et aux aliments nutritifs et réduit l'accès aux aliments riches en sodium, en sucre ou en gras saturés (ex. : boissons sucrées) ;
- ✓ est favorable à la santé mentale et au bien-être ;
- ✓ réalise des interventions cohérentes et efficaces de prévention en matière de substances psychoactives comme le tabac et les produits contenant de la nicotine ;
- ✓ fait la promotion d'une utilisation équilibrée des écrans et des médias sociaux.

VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS SUR L'ÉTAT DE SANTÉ DES JEUNES ?

Le rapport 2024 du directeur national de santé publique du Québec présente une foule de données sur la santé des jeunes, notamment sur les sujets suivants :



L'utilisation des écrans



La cyberintimidation



La contraception



Les infections transmissibles sexuellement



La violence dans les relations amoureuses



Les conduites délinquantes



Le vapotage de nicotine ou de cannabis



L'image corporelle

Et bien plus!



Le sommeil



Les traumatismes routiers

 Pour consulter le rapport : [Rapport du directeur national de santé publique 2024 – Portrait de santé de la population selon le parcours de vie : pour agir collectivement.](#)

Indicateurs d'où sont tirées les données citées (source et année) :

- Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant fumé une première cigarette avant l'âge de 14 ans, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011 et 2022-2023.
- Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de l'alcool de façon excessive et répétitive au cours des 12 derniers mois, EQSJS, 2010-2011 et 2022-2023.
- Proportion de la population ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois précédant l'enquête, Enquête québécoise sur le cannabis, 2018 et 2023.
- Proportion des élèves du secondaire considérés actifs selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport durant l'année scolaire, EQSJS, 2022-2023.
- Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant utilisé le condom lors de la dernière relation sexuelle vaginale consensuelle, EQSJS, 2016-2017 et 2022-2023.
- Nombre de cas de gonorrhée parmi la population de 15 à 24 ans, Fichier provincial des MADO 2002 à 2014, Si-GMI, 2015 à 2022.
- Proportion des élèves du secondaire passant quatre heures et plus par jour devant un écran pour communiquer et se divertir, EQSJS, 2022-2023.
- Proportion des élèves du secondaire ayant déjà utilisé une cigarette électronique au cours des 30 derniers jours, EQSJS, 2022-2023.

Des références concernant les sujets abordés dans cette publication sont disponibles dans le rapport mentionné précédemment.