

# L'USAGE DES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES (SPA) ET LA PRATIQUE DES JEUX DE HASARD ET D'ARGENT (JHA) CHEZ LES JEUNES ÂGÉS DE **17-24 ANS**

## QUE FAUT-IL SAVOIR?

Depuis les deux dernières décennies, une diminution de la consommation de substances, plus précisément l'alcool et d'autres drogues, est observée chez les jeunes.

**LA CONSOMMATION DE SPA TEND À AUGMENTER AVEC LE NIVEAU SCOLAIRE.**

De manière générale, les étudiantes et étudiants québécois de niveau universitaire se retrouvent en plus forte proportion que ceux de niveau collégial à avoir fait usage de SPA. Cette observation s'applique de manière plus spécifique à l'alcool (83 % c. 66 %), au cannabis (30 % c. 20 %), aux hallucinogènes (8 % c. 5 %) et à l'ecstasy (9 % c. 5 %).

La consommation d'alcool ou d'autres SPA n'est pas sans risque. Elle peut avoir des effets sur le développement du cerveau des jeunes âgés de moins de 25 ans, qui n'est pas encore mature, ainsi que sur la cognition et le comportement de ces derniers. Toutefois, plusieurs jeunes expérimenteront l'usage de SPA et la pratique de JHA sans vivre de conséquences importantes.



## QUELQUES DONNÉES

### ALCOOL

**Consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois :**

**89 %** des Québécoises et Québécois âgés de 18 à 24 ans ont consommé de l'alcool au moins une fois au cours de la dernière année. Ce groupe d'âge affiche la plus grande proportion de buveurs parmi les adultes<sup>1</sup>.

**Consommation excessive (binge drinking) d'alcool au cours des 12 derniers mois :**

**38 %** des adultes québécois âgés de 18 à 24 ans ont consommé de l'alcool de façon excessive. **Ce groupe d'âge est celui pour lequel la consommation excessive est la plus élevée.**

**Consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours :**

**80 %** des jeunes Québécoises et Québécois âgés de 17 à 25 ans ont consommé de l'alcool au cours du dernier mois<sup>2</sup>.

**Une plus forte proportion d'hommes que de femmes ont consommé de l'alcool**



**82 %**



**79 %**

Les étudiantes et étudiants québécois de niveau universitaire ont consommé de l'alcool en plus forte proportion que ceux de niveau collégial.

La consommation de SPA qui augmente avec l'âge est observée chez les jeunes adultes qui fréquentent des établissements postsecondaires (17 à 25 ans) dans les données de l'ECCADEEP (2019-2020), avec une consommation d'alcool qui s'élève à :

**66 %** chez les étudiantes et étudiants du CÉGEP

**83 %** chez les étudiantes et étudiants universitaires.



### CANNABIS

On observe une tendance à la baisse chez les **jeunes âgés de 15 à 20 ans**, avec une diminution de la consommation de cannabis passant de :

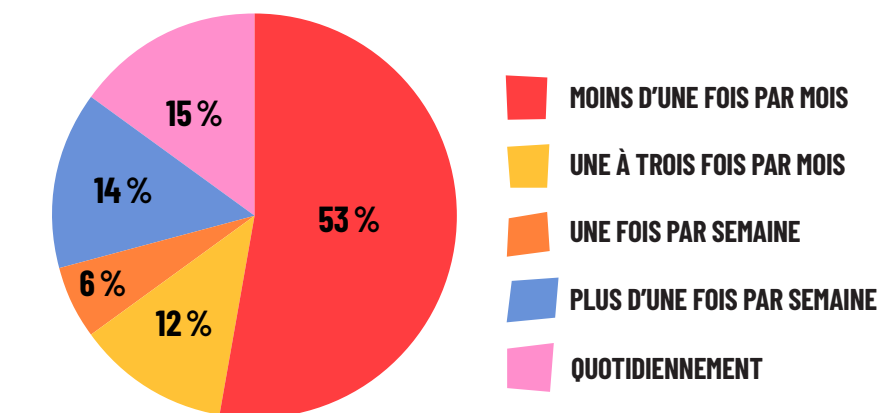
**28 %** en 2018 à **23 %** en 2023<sup>3</sup>

**Consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois :**

**36 %** des jeunes âgés de 18 à 24 ans ont consommé du cannabis au moins une fois au cours de la dernière année, soit **38 % chez les hommes et 34 % chez les femmes**<sup>4</sup>.

**Fréquence de consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois :**

Parmi les jeunes adultes consommant du cannabis (36 %), 53 % d'entre eux en ont consommé moins d'une fois par mois, 12 % une à trois fois par mois, 6 % une fois par semaine, 14 % plus d'une fois par semaine, et 15 % quotidiennement.



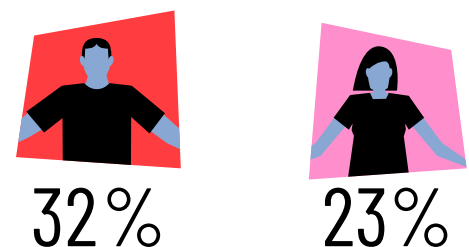
1. Statistique Canada (2023). *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)*. [https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p2SV\\_f.pl?Function=getSurvey&SDS=3226](https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p2SV_f.pl?Function=getSurvey&SDS=3226)  
 2. Lasnier, B., Montreuil, A., Blouin, C., Diynaba, D., Brisson, J. (2023). *Portrait de l'usage de substances psychoactives chez les étudiants collégiaux et universitaires, 2019-2020 (ECCADEEP)*. Institut national de santé publique du Québec. <https://www.inspq.qc.ca/publications/3435>  
 3. Institut de la statistique du Québec (2023). *Enquête québécoise sur le cannabis (EQC)*. <https://statistique.quebec.ca/fr/enquetes/realisees/enquete-quebecoise-sur-le-cannabis>  
 4. Institut de la statistique du Québec (2023). *Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP)*. <https://statistique.quebec.ca/fr/enquetes/realisees/enquete-quebecoise-sur-la-sante-de-la-population-eqsp>

## CANNABIS (suite)

### Consommation de cannabis au cours des 30 derniers jours :

**28 %** des jeunes étudiantes et étudiants âgés de 17 à 25 ans ont consommé du cannabis au cours du dernier mois<sup>5</sup>.

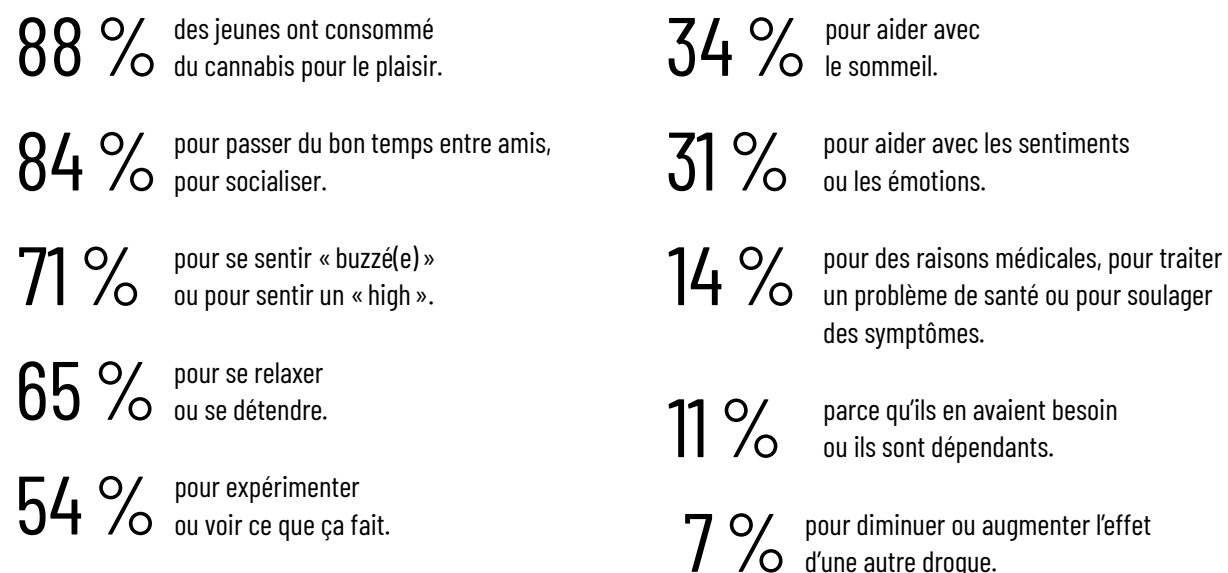
### Une plus forte proportion d'hommes que de femmes ont consommé du cannabis



Les étudiantes et étudiants québécois de niveau universitaire ont consommé du cannabis en plus forte proportion que ceux de niveau collégial.



Les données suivantes indiquent la proportion des **jeunes âgés de 15 à 20 ans** qui ont consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois, pour chacune des principales raisons de consommation rapportées :



Ces données montrent que parmi les jeunes âgés de 15 à 20 ans qui consomment du cannabis, une majorité d'entre eux le font pour des **motivations de plaisir, sociales et d'expérimentation**.

Environ le tiers mentionnent en consommer pour aider avec le sommeil, les sentiments ou les émotions, et environ 10 % pour assouvir leur dépendance à la substance. **Puisque ces motivations sont associées à une consommation plus à risque ou mal adaptée, ces jeunes pourraient avoir davantage besoin de demander de l'aide.**



## AUTRES SPA

### Consommation de SPA, autres que l'alcool et le cannabis, au cours des 12 derniers mois :

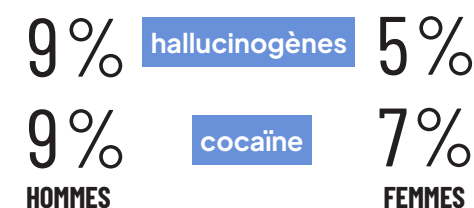
**7 %** des étudiantes et étudiants âgés de 17 à 25 ans ont consommé des hallucinogènes au cours de la dernière année.

Cette proportion est de :



### Une plus forte proportion d'hommes que de femmes ont consommé des hallucinogènes

Les proportions sont similaires entre les deux sexes pour l'usage d'ecstasy et d'amphétamines.



Les étudiantes et étudiants québécois de niveau universitaire ont consommé des hallucinogènes et de l'ecstasy en plus forte proportion que ceux de niveau collégial (8 % c. 5 % et 9 % c. 5 %, respectivement).

## JHA

### Participation à des JHA au cours des 12 derniers mois :

Selon l'ESCC de 2018, **53 %** des jeunes âgés de 15 à 24 ans ont participé au moins une fois à l'une ou l'autre des formes de JHA au cours de la dernière année, soit **59 % chez les hommes et 46 % chez les femmes<sup>8</sup>**.

### POUR LES PERSONNES ÂGÉES DE 18 ANS ET PLUS, LES TYPES DE JEUX LES PLUS POPULAIRES ÉTAIENT, EN ORDRE DE POPULARITÉ :

- 1** billet de loterie ou de tirage
- 2** loterie instantanée ou jeux en ligne
- 3** appareils électroniques de jeux
- 4** jeux sur table au casino
- 5** paris sportifs
- 6** bingo et autres jeux

5. Lasnier, B. et al. (2023). *Portrait de l'usage de substances psychoactives chez les étudiants collégiaux et universitaires, 2019-2020 (ECCADEEP)*. Institut national de santé publique du Québec. Repéré à : <https://www.inspq.qc.ca/publications/3435>  
6. Institut de la statistique du Québec. (2023). *Enquête québécoise sur le cannabis (EQC)*. Repéré à : <https://statistique.quebec.ca/fr/enquetes/realisees/enquete-quebecoise-sur-le-cannabis>  
7. Lasnier, B. et al. (2023). *Portrait de l'usage de substances psychoactives chez les étudiants collégiaux et universitaires, 2019-2020 (ECCADEEP)*. Institut national de santé publique du Québec. Repéré à : <https://www.inspq.qc.ca/publications/3435>  
8. Statistique Canada. (2018). *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)*. Repéré à : [https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p2SV\\_f.pl?Function=getSurvey&SDDS=3226](https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p2SV_f.pl?Function=getSurvey&SDDS=3226)