

Il existe d'autres options que l'urgence.



Si vous avez un problème de santé physique ou psychosocial non urgent :

En tout temps, vous pouvez visiter le **Guichet d'accès à la première ligne numérique**.



[Québec.ca/GuichetAccès](https://quebec.ca/GuichetAccès)

Vous pouvez :

- appeler Info-Santé au **811 option 1** pour parler à une infirmière;
- appeler Info-Social au **811 option 2** pour parler à une intervenante ou un intervenant psychosocial;
- consulter votre pharmacien.



Pour obtenir une consultation :

- **si vous avez un ou une médecin de famille,** appelez à votre clinique;
- **si vous n'avez pas de médecin de famille,** communiquez avec le Guichet d'accès à la première ligne :
 - sur le Web : [Québec.ca/GuichetAccès](https://Quebec.ca/GuichetAccès),
 - par téléphone : **811 option 3.**



Informez-vous :

Québec.ca/AccèsSanté

